



# Relatório Final de Execução



## Câmara Municipal de Tábua



## Ficha Técnica do Documento

**Título:** Região de Coimbra, com Igualdade – Relatório Final de Execução.

**Promotor:** Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra.

**Equipa de Intervenção:** XZ Consultores.



**Cofinanciado por:**



## Índice

I. Introdução .....	6
II. Metodologia .....	7
III. Plano de Ação .....	8
IV. Outras atividades promovidas pelo município.....	20
V. Glossário .....	23
VI. Evidências das Reuniões da EIVL .....	26
VII. Evidências da Execução do Projeto .....	32
VIII. Validação do Relatório de Execução .....	37

## Índice de Tabelas

Tabela 1 - Reuniões Realizadas.....	9
Tabela 2 - Equipa para a Igualdade na Vida Local .....	10
Tabela 3 - Reuniões EIVL .....	11
Tabela 4 - Ações de Formação .....	12
Tabela 5 - Ações de Sensibilização .....	15
Tabela 6 - Workshops .....	16
Tabela 7 - Ações de capacitação.....	16
Tabela 8 - Produtos a elaborar.....	17
Tabela 9 - Debate .....	18
Tabela 10 - Taxas de execução e participação do plano de ação .....	18
Tabela 11 - Evidências da execução de projeto .....	36

## Índice de Figuras

Figura 1 - Cartaz " I Tábua de Igualdade(s)" .....	20
Figura 2 - Cartaz " II Tábua de Igualdade(s)" .....	20
Figura 3 - Cartaz " III Tábua de Igualdade(s)" .....	21
Figura 4 - Nomeação da EIVL-Grupo de Trabalho (7 de outubro de 2019) .....	26
Figura 5 - Reunião Ordinária de 10 de outubro de 2019 (pág.1/4) .....	26
Figura 6 - Reunião Ordinária de 10 de outubro de 2019 (pág.2/4) .....	27
Figura 7 - Reunião Ordinária de 10 de outubro de 2019 (pág.3/4) .....	27

Figura 8 - Reunião Ordinária de 10 de outubro de 2019 (pág.4/4) .....	28
Figura 9 – Despacho 1/V/2019 - Nomeação Conselheira (11 de outubro de 2019) .....	28
Figura 10 - EIVL - Constituição do Grupo de Trabalho Interdisciplinar (pág.1/2) .....	29
Figura 11 - EIVL - Constituição do Grupo de Trabalho Interdisciplinar (pág.2/2) .....	29
Figura 12 - Lista de reuniões da EIVL realizadas.....	30
Figura 13 - Reunião EIVL (7 de fevereiro de 2023) .....	30
Figura 14 - Reunião EIVL (4 de abril de 2023) .....	31
Figura 15 - Reunião EIVL (2 de junho de 2023) .....	31
Figura 16 - Validação do Relatório de Execução do PMIND de Tábua .....	37

## Índice de Siglas

**CEB** – Ciclo de Ensino Básico

**CIG** – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género

**CIM** – Comunidade Intermunicipal

**CIM RC** – Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra

**CLAS** – Conselho Local de Ação Social

**EIVL** – Equipa para a Igualdade na Vida Local

**ENIND** – Estratégia Nacional Para a Igualdade e Não Discriminação

**IGND** – Igualdade de Género e Não Discriminação

**OIEC** – Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais

**ONG** – Organização Não Governamental

**PMIND** – Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

**TSH** – Tráfico de Seres Humanos

## I. Introdução

O presente documento configura o Relatório Final de Execução do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Tábua, no âmbito do Programa Região de Coimbra, Com Igualdade.

O município de Tábua, tendo por base o PMIND, assumiu o compromisso e responsabilidade quanto à realização das ações previstas para 2023, englobando a vertente interna e externa, orientada pelos princípios chave da ENIND da territorialização, da interseccionalidade e da promoção das parcerias.

A execução do PMIND reflete um conjunto de objetivos estratégicos definidos nos três Planos de Ação da Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação (Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens 2018-2021, Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica 2018-2021 e Plano de ação de combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais 2018-2021) e no Plano de ação para a prevenção e o combate do tráfico de seres humanos 2018 – 2021.

Posto isto, este Relatório Final de Execução do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação reporta o estado final de execução do Plano (relação entre os indicadores e as metas estabelecidas), assim como, eventuais irregularidades ou situações que possam ter comprometido o cumprimento das metas inicialmente indicadas.

## II. Metodologia

A fim de promover uma implementação eficaz dos planos, foi adotada uma metodologia de participação ativa, de modo a que existisse o envolvimento das entidades parceiras e da população em geral. Neste sentido, o município de Tábua estabeleceu várias parcerias, das quais se destaca a parceria estabelecida com CLAS (Conselho Local de Ação Social), fundamental para a concretização do PMIND.

A execução deste plano foi composta por ações em formato online. Desta forma, foi garantida uma melhor conciliação e maior adesão dos/as envolvidos/as, integrando o princípio chave de "ninguém pode ficar para trás" contextualizado pela Agenda 2030, que pretende eliminar todo e qualquer obstáculo estrutural à igualdade entre homens e mulheres, em território nacional.

Para inscrição nas ações/ atividades em formato online, foi utilizada a plataforma *Google Forms*, fornecendo dados quanto aos/às inscritos/as do município.

Ao longo do processo de implementação, foram realizadas três etapas de aferição de progresso, visando a análise de obstáculos a este e averiguação de métodos de abranger e incluir um maior número de participantes nas ações.

Por fim, foram analisados os resultados de cada município e expostos no respetivo relatório final de execução.

### III. Plano de Ação

O plano de ação do município de Tábua inclui uma vertente interna, referente à intervenção na estrutura de cada um dos municípios da CIM da Região de Coimbra, e uma vertente externa, referente à intervenção ao nível territorial, mais precisamente a políticas sociais, prevenção e combate às várias formas de violência, educação e juventude, urbanismo, mobilidade e segurança, cidadania e participação, mercado de trabalho, entre outras.

De forma a sintetizar os resultados da execução do plano, nas seguintes tabelas, apresentamos a concretização das reuniões previstas no projeto, informação sobre a criação da EIVL e respetivas reuniões da equipa, assim como o plano de ação com as subactividades discriminadas por dimensão, ponto de situação, com as respetivas taxas de realização  $[(N^{\circ} \text{ de atividades realizadas} / N^{\circ} \text{ de atividades totais}) * 100]$  e de participação  $[(N^{\circ} \text{ de atividades com participantes do município} / N^{\circ} \text{ de atividades realizadas}) * 100]$ .

**Nota:** Para os cálculos da taxa de realização e taxa de execução, são consideradas, apenas, as atividades previstas no Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Tábua.



## Reuniões Realizadas

As reuniões previstas foram realizadas.

Descrição das subactividades	Horas	Nº de Ações/âmbito	Data de realização	Participantes do município
1. Reunião Inicial com o Município	1h30	1/ municipal	4 de abril	Dr. António Oliveira Dr.ª Paula Duarte Dr. Pedro Cardoso Dr.ª Olga Nunes Dr. Rui Vaz Dr. Júlio Pocinho Dr. José Lima Dr.ª Alexandra Bento Dr.ª Luísa Marques Dr.ª Ana Neves
2. Reunião Final com o Município	1h30	1/ municipal	2 de junho	Dr.ª Olga Nunes Dr. Pedro Cardoso Dr.ª Sofia Félix Dr.ª Luísa Marques Dr.ª Paula Duarte Dr. Júlio Pocinho Dr. Rui Vaz Dr.ª Alexandra Bento

Tabela 1 - Reuniões Realizadas

## Equipa para a Igualdade na Vida Local

A Equipa para a Igualdade na Vida Local já foi criada e, na tabela seguinte, encontram-se denominados os respetivos membros.

EIVL	Membros	
	Nome	Função
Sim	Dr. António Oliveira	Vereador com a área da Igualdade
	Dr.ª Olga Nunes	Conselheira interna para a Igualdade
	Dr. Pedro Cardoso	Conselheiro Externo para a Igualdade
	Dr.ª Sofia Félix	Chefe de Divisão Administrativa e Financeira
	Dr.ª Luísa Marques	Chefe de Divisão DOPGU (Urbanismo)
	Dr. José Lima	Chefe de Divisão DOSUA
	Dr.ª Paula Duarte	Técnica Superior (Intervenção Social)
	Dr.ª Ana Paula Neves	Técnica Superior (Cultura)
	Dr.ª Joana Pinto Coelho	Investigadora/ Especialista nas áreas de intervenção do protocolo
	Dr. António Gouveia	Representante da Assembleia Municipal – Presidente da Junta de Freguesia de Mouronho
	Dr. Mário Serrano	Técnico Superior dos Recursos Humanos
	Dr. Rui Vaz	Técnico Superior de Desporto
	Dr.ª Alexandra Bento	Técnica Superior/ Jurista
	Dr.ª Luísa Tarrafa	Técnica Superior da Educação e Empreendedorismo
Dr.ª Cristina Tavares	Técnica Superior de Juventude	

Tabela 2 - Equipa para a Igualdade na Vida Local

A tabela que se segue apresenta as reuniões realizadas pela EIVL, somando um total de 12 reuniões, sendo que já foram realizadas três no ano de 2023.

2020	2021	2022	2023
7 de outubro	8 de março 15 de julho 1 de setembro	8 de março 17 de maio 25 de agosto 21 de setembro 7 de novembro	7 de fevereiro 4 de abril 2 de junho

Tabela 3 - Reuniões EIVL

## Ações de Formação

As duas ações de formação previstas no Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Tábua foram realizadas, correspondendo a uma taxa de execução de 100%. O município de Tábua esteve presente em ambas, obtendo, também, uma taxa de participação de 100%.

Descrição das subactividades	PMIND	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Nº de participantes
1. Ação de Formação em IGND destinadas a dirigentes.	Sim	4h	3 /Intermunicipal	3, 4 e 6 de abril 9h às 13h; 4ª edição	Sim	3 de abril 4 de abril 6 de abril 16 de maio	Online	- - - 3

2. Ação de Formação dirigida a recursos humanos em IGND.	Sim	4h	2/intermunicipal	17 de abril e 4 de maio 9h30 às 12h30	Sim	17 de abril 4 de maio	Online	- 2
3. Ações de alfabetização digital de mulheres adultas.	Não	4h	2/intermunicipal	8 de maio das 9h00 às 13h00 8 de maio das 14h00 às 18h00	Sim	8 de maio	Online	-
4. Promover ações de formação para profissionais das organizações da sociedade civil que atuam diretamente sobre o fenómeno do TSH.	Não	6h	1 intermunicipal	29 de maio 9h00 às 12h30 e das 14h às 16h30	Sim	30 de maio	Online	-
<b>Taxa de execução</b>	100%	<b>Taxa de participação</b>	100%					

Tabela 4 - Ações de Formação

## Ações de Sensibilização

Apenas uma das ações de sensibilização do plano de ação não está presente no PMIND do município, sendo que foram todas executadas, 100% de taxa de execução, nas quais Tábua obteve uma taxa de participação de 83,3%.

No âmbito das subactividades 4 e 5 ("Ações de Sensibilização junto da Comunidade Educativa para a desagregação sexual das profissões" e "Promover sessões de informação e/ou sensibilização para estilos de vida saudável junto de seniores"), o município de Tábua realizou outras atividades em substituição, mais precisamente:

- O município de Tábua desenvolveu a atividade "É para a menina e para o menino", que tinha como objetivo a sensibilização e desconstrução de estereótipos de género associados às profissões. Nesta atividade, participaram 180 pessoas, sendo esta considerada na Taxa de Participação.
- O município de Tábua desenvolve, anualmente, através da Academia Sénior na disciplina de Saúde e Bem Estar, a informação e sensibilização para estilos de vida saudáveis junto de seniores, sendo, também, alargada à comunidade em geral. Esta conta com 38 alunos/as e 50 participantes da comunidade em geral, sendo esta considerada na Taxa de Participação.

Descrição das subactividades	PMIND	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Nº de participantes
1. Ações de Sensibilização/informação dirigidas à população para as questões da Igualdade entre Homens e Mulheres.	Sim	4h	1 /municipal	28 de abril, 3, 5, 10, 12 e 17 de maio 14h às 17h	Sim	28 de abril	Online	3
2. Ações de Sensibilização/informação dirigidas às empresas e organizações no âmbito da IGND e conciliação entre a vida pessoal e familiar.	Sim	3h	1 /municipal	3, 10 de abril e 8 de maio 2 ações por dia 9h30 às 12h30 e das 14h às 17h	Sim	5 de maio	Online	3
3. Ações de sensibilização e capacitação sobre a estereotipia de género dirigidas a estudantes e encarregados/as de educação.	Sim	3h	1 /municipal	9, 16, 19, 23, 26,30 de maio 9h30 às 12h30	Sim	23 de maio	Online	-
4. Ações de Sensibilização junto da Comunidade Educativa para a	Sim	3h	1 /municipal	17 de abril 9h30 às 12h30	Sim	17 de abril	Online	-

desagregação sexual das profissões. *						11 de maio		-
<i>*Foram executadas outras ações de sensibilização similares, sendo contabilizadas para o cálculo das taxas (de execução e de participação)</i>								
5. Promover sessões de informação e/ou sensibilização para estilos de vida saudável junto de seniores. *	Sim	3h	1 /municipal	19, 24, 26 e 31 de maio e 2 e 7 de junho 14h às 17h	Sim	17 de maio	Online	-
<i>*Foram executadas outras ações de sensibilização similares, sendo contabilizadas para o cálculo das taxas (de execução e de participação)</i>								
6. Promover sessões de informação sobre a violência contra as mulheres e violência doméstica.	Sim	3h	1 /municipal	26 de abril 14h às 17h	Sim	26 de abril	Online	9
7. Ações de sensibilização para promoção de uma cultura de não violência junto de crianças do 1.º CEB/2.º CEB e 3.º CEB (1 por município).	Sim	3h	1 /municipal	21 e 28 de abril, 2, 5, 12 e 15 de maio 9h30 às 12h30	Sim	15 de maio	Online	1
8. Ações de sensibilização e informação sobre as diversas formas de orientação sexual dirigidas à comunidade educativa.	Sim	3h	1 /municipal	18 de abril 9h30 às 12h30 5 de maio 14h às 17h	Sim	18 de abril 21 de abril	Online	1 -
9. Ações de sensibilização e informação para a população em geral sobre as temáticas da OIEC.	Sim	3h	1 /municipal	27 e 28 de abril e 2 de maio 14h às 17h	Sim	2 de maio	Online	1
10. Promover ações de sensibilização dirigidas à direção de recursos humanos do tecido empresarial local.	Sim	3h	1 /municipal	4, 5 e 9 de maio 14h às 17h	Sim	4 de maio	Online	2

11. Ações de sensibilização dirigidas ao tecido profissional integrado em organismos públicos e ONG's.	Sim	3h	1 /municipal	11, 12 e 16 de maio 14h às 17h	Sim	16 de maio	Online	-
12. Ações de sensibilização dirigidas a profissionais na área da saúde, desmistificando preconceitos.	Sim	3h	1 /municipal	18, 19 e 23 de maio 14h às 17h	Sim	18 de maio	Online	1
13. Ações de sensibilização para jovens sobre o TSH.	Não	2h	1 /municipal	25, 26 e 30 de maio 14h às 17h	Sim	25 de maio	Online	-
<b>Taxa de execução</b>	100%	<b>Taxa de participação</b>	83,3%					

Tabela 5 - Ações de Sensibilização

## Workshops

Os dois workshops, previstos no PMIND, já foram realizados, 100% de taxa de execução, nos quais o município de Tábua garantiu a sua participação.

Descrição das subactividades	PMIND	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Nº de participantes
1. Workshop para capacitação e promoção do empreendedorismo e da "Liderança Feminina".	Sim	4h	1/intermunicipal	18 de abril 9h00 às 13h00	Sim	18 de abril	Online	1
2. Workshop na área da Violência Doméstica.	Sim	6h	1/intermunicipal	27 de abril	Sim	27 de abril	Online	5

				9h00 às 12h30 e 14h00 às 16h30				
<b>Taxa de execução</b>	100%	<b>Taxa de participação</b>	100%					

Tabela 6 - Workshops

### Ações de Capacitação

As duas ações de capacitação previstas, no plano de ação e no PMIND, foram executadas, nas quais Tábua garantiu a sua participação.

Descrição das subactividades	PMIND	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Nº de participantes
1. Ações de Capacitação para pessoal docente e não docente e das equipas técnicas em IGND.	Sim	3h	1 /municipal	11 de abril 9h30 às 12h30 11 de abril 14h às 17h	Sim	11 de abril 19 de maio	Online	4 -
2. Ações de capacitação sobre linguagem inclusiva e não discriminatória.	Sim	3h	1 /municipal	2, 3 e 31 de maio 9h30 às 12h30 e das 14h às 17h	Sim	8 de maio 12 de junho	Online	4 1
<b>Taxa de execução</b>	100%	<b>Taxa de participação</b>	100%					

Tabela 7 - Ações de capacitação



## Produtos Elaborados

Os produtos previstos no plano de ação já se encontram finalizados e validados pela CIM RC e município.

Relativamente à elaboração do folheto informativo, foram apresentados seis temas, dos quais, de acordo com o interesse dos municípios, foram reduzidos a quatro: Violência doméstica; Liderança no Feminino; Igualdade de Género e Não Discriminação; Comunicação Não Violenta.

Destas temáticas, o município de Tábua escolheu o tema **Liderança no Feminina**, tal como indicado na tabela.

Descrição das subactividades	PMIND	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Temática
1. Criação de um Guia com recomendações para um reforço da representação entre Homens e Mulheres (em PDF, formato editável, impressão de 1 exemplar por município).	Sim	N/a	1 /municipal	31 de maio	Sim	-	Digital	-
2. Criar guia de orientação para a utilização de linguagem inclusiva (em PDF, formato editável, impressão de 1 exemplar por município)	Sim	N/a	1 /municipal	31 de maio	Sim	-	Digital	-
3. Folheto Informativo: tema a escolher pelo município.	Não	N/a	1 /municipal	31 de maio	Sim	31 de maio	Digital	Liderança no Feminino

Tabela 8 - Produtos a elaborar

## Debate

O debate público tinha como data prevista dia 19 de junho, no entanto, este foi cancelado por questões internas ao município. No que concerne à divulgação do PMIND, foi difundido em formato online, em que, num primeiro momento, janeiro de 2023, após aprovação da assembleia municipal de dezembro de 2022, foram divulgados o Diagnóstico e o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação na página do município. Foram, ainda, divulgados através da rede social Facebook e via email às entidades parceiras, às empresas e pessoal do município de Tábuca. Em junho de 2023, foi reforçada essa divulgação através dos mesmos meios.

Descrição das subactividades	Horas	Nº de Ações/âmbito	Calendarização prevista	Realizado?	Data de realização	Formato	Nº de participantes
Debate Público- tema a escolher pelo município - pelo menos um debate por município.	3h	1 /municipal	19 de junho	Não	-	-	-

Tabela 9 - Debate

## Atividades (Total)

Taxa de execução	100%
Taxa de participação	88,9%

Tabela 10 - Taxas de execução e participação do plano de ação

Verifica-se que, as atividades decorreram conforme o previsto, com uma taxa de execução de 100% e uma taxa de participação de 88,9%.

Destacamos a sessão de informação sobre a violência contra as mulheres e violência doméstica, com o maior número de participantes, contabilizando 9.

Relativamente ao calendário de ações, este foi sofrendo algumas alterações ao longo da execução do plano, no entanto, foram garantidas as condições para o cumprimento da totalidade das ações, mantendo o mesmo formato de divulgação das medidas e partilha dos dados de acesso.

## IV. Outras atividades promovidas pelo Município

Nesta dimensão são referidas outras atividades/ datas promovidas pelo município, que consolidam, no seu conteúdo, a Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030, Portugal Mais Igual.

Nesse sentido, o município de Tábua promove, anualmente, um conjunto de ações/ campanhas em prol da Igualdade que envolvem várias entidades e a comunidade em geral.

- Primeiramente de referir a iniciativa “**Tábua de Igualdade(s)**”, que conta com 3 edições realizadas, nos anos de 2020, 2021 e 2022, cujos cartazes estão apresentados nas figuras seguintes.



Figura 1 - Cartaz " I Tábua de Igualdade(s)"



Figura 2 - Cartaz " II Tábua de Igualdade(s)"



Figura 3 - Cartaz "III Tábua de Igualdade(s)"

Este último cartaz, apesar de ter como referência as datas de entre 24 de outubro e 25 de novembro de 2022, as atividades tiveram apenas término em maio de 2023. Neste, destaca-se a ação "É para o menino e para a menina", realizada de outubro de 2022 a abril de 2023, que incidu na sensibilização e desconstrução de estereótipos de género associados às profissões, estando de acordo com o Plano de ação idealizado, contando com 180 participantes.

- O município de Tábua desenvolve, anualmente, através da Academia Sénior, na disciplina de Saúde e Bem Estar, a informação e sensibilização para estilos de vida saudáveis junto de séniores, sendo esta alargada também à comunidade em geral. Esta contou com 38 alunos/as, e 50 participantes da comunidade em geral. Esta ação foi realizada, pela última vez, entre outubro de 2022 e junho de 2023.
- No dia 8 de março de 2023 foi iniciada a campanha "Vamos quebrar as diferenças!". Esta ação tem como objetivo a sensibilização sobre as diferenças ainda existentes na execução de tarefas, no acesso aos cargos superiores, na violência entre outras temáticas.
- No dia 28 de maio, numa parceria entre o município e a Associação BTTábua, foi realizada a campanha "Trilho da Igualdade – quebras as diferenças, constróis a igualdade". Esta campanha de sensibilização foi integrada no mítico passeio anual de BTT organizado pela associação referida

e dinamizada pela EIVL de Tábua, com o objetivo de desconstruir as representações generalizadas e socialmente valorizadas acerca do que os homens e as mulheres “devem fazer”. Esta campanha contou com 900 participantes.

Por fim, de referir que o município de Tábua foi galardoado por duas vezes consecutivas (2020-2021 e 2022-2023) com o Prémio “Viver em Igualdade”. Trata-se de uma iniciativa bienal promovida pela Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG), no âmbito da ENIND 2018-2030, cujo objetivo é a distinção de municípios com boas práticas na integração da igualdade de Género, Cidadania e Não Discriminação, quer na sua organização ou funcionamento, quer nas atividades desenvolvidas. A atribuição deste prémio confirma o compromisso e dedicação do município de Tábua em garantir a integração de práticas de igualdade no desenvolvimento da vida local.

## V. Glossário

- ❖ **Conciliação:** Combinar ou combinarem-se elementos aparentemente divergentes, contrários ou incompatíveis;
- ❖ **Discriminação:** Qualquer prática, distinção ou exclusão que tenha por objetivo ou efeito colocar uma pessoa ou grupo de pessoas em situação de desvantagem em razão, nomeadamente, do sexo, orientação sexual, identidade e expressão de género, características sexuais, origem racial e étnica, nacionalidade, idade, deficiências e/ou religião;
- ❖ **Estereotipia:** Atribuição de características ou comportamentos fixos e simplificados a um grupo de pessoas com base em características visíveis, como género, nacionalidade, religião, entre outras. Os estereótipos são generalizações simplistas que não têm em consideração a diversidade e individualidade das pessoas pertencentes a determinado grupo;
- ❖ **Estereótipos de Género:** Modelos ou ideias sociais e culturais preconcebidas que atribuem a mulheres e homens uma série específica e limitada de características baseadas no seu sexo;
- ❖ **Expressão de Género:** Modo como cada pessoa exprime a sua identidade de género, envolvendo aspetos diversos como o comportamento, o vestuário, a expressão verbal e expressão corporal. Ao contrário da identidade de género, a expressão de género corresponde ao que pode ser observado do exterior;
- ❖ **Género:** Refere-se aos papéis, aos comportamentos, às atividades e aos atributos socialmente construídos que uma determinada sociedade considera serem adequados para mulheres e homens;
- ❖ **Identidade de Género:** Sentimento íntimo que alguém tem sobre o género ao qual pertence/ género com que se identifica;
- ❖ **Igualdade:** Correspondência perfeita entre as partes de um todo;

- ❖ **Igualdade de Género:** Significa a igual visibilidade, empoderamento, responsabilidade e participação quer das mulheres, quer dos homens em todas as esferas da vida pública e da vida privada;
- ❖ **Interseccionalidade:** Perspetiva que revela que a discriminação resulta da interseção de múltiplos fatores, sendo assumida na Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação como premissa na definição de medidas dirigidas a desvantagens que ocorrem no cruzamento do sexo com outros fatores de discriminação, entre os quais, a idade, a origem racial e étnica, a deficiência, a nacionalidade, a orientação sexual, a identidade e expressão de género, e as características sexuais;
- ❖ **Linguagem Inclusiva e Não Discriminatória:** conjunto de práticas linguísticas que visam promover a igualdade e respeitar a diversidade, evitando o uso de termos e expressões que possam excluir, marginalizar ou perpetuar estereótipos de determinados grupos;
- ❖ **Orientação Sexual:** Padrão de atracção sexual ou emocional por determinado sexo ou género;
- ❖ **Papéis Sociais de Género:** Conjunto de normas de ação e comportamento, tradicionalmente atribuídas a homens e mulheres e classificadas, respetivamente, por masculinas e por femininas. Os papéis de género aprendem-se através de processos de socialização e podem alterar-se não sendo, por isso, fixos.
- ❖ **Participação Ativa:** Referente ao envolvimento ativo de todas as pessoas em processos, decisões e atividades;
- ❖ **Preconceito:** Ideia ou conceito formado antecipadamente e sem fundamento sério ou imparcial;
- ❖ **Promoção de Parcerias:** Princípio chave da Estratégia Nacional de Igualdade e Não Discriminação. Este defende uma estratégia baseada numa lógica de



corresponsabilização, partilha de práticas e de conhecimento, otimização de meios e redes, privilegiando o desenvolvimento de parcerias estratégicas;

- ❖ **Territorialização:** Princípio chave da Estratégia Nacional de Igualdade e Não Discriminação, que visa estabelecer medidas que procurem adequar as políticas públicas às características e necessidades territoriais locais, reforçar e potenciar o trabalho de atores locais e em rede, atendendo à proximidade à população e o leque de novas competências decorrentes do processo de descentralização;
  
- ❖ **Violência Doméstica:** Abrange todos os atos de violência física, sexual, psicológica ou económica que ocorrem na família ou na unidade doméstica, ou entre cônjuges ou ex-cônjuges, ou entre companheiros ou ex-companheiros, quer o agressor coabite ou tenha coabitado, ou não, com a vítima.

## VI. Evidências das Reuniões da EIVL

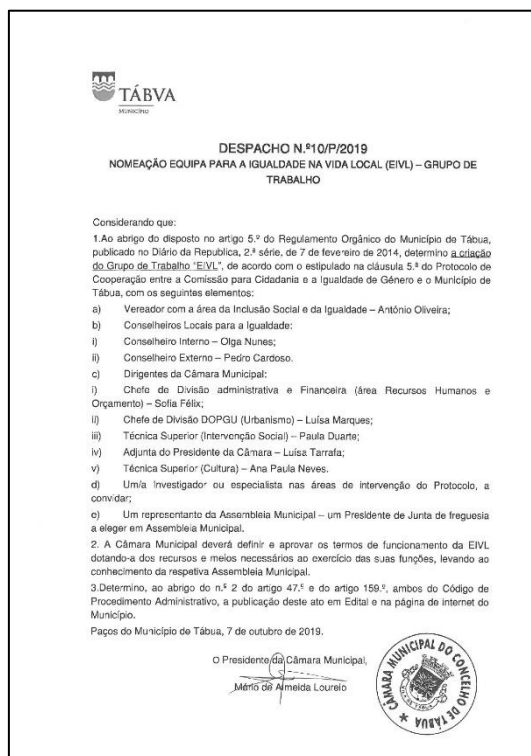


Figura 4 - Nomeação da EIVL-Grupo de Trabalho (7 de outubro de 2019)

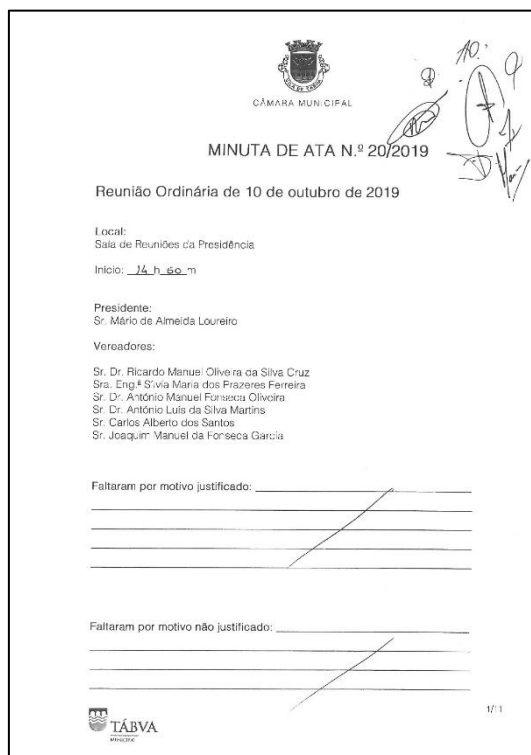


Figura 5 - Reunião Ordinária de 10 de outubro de 2019 (pág.1/4)

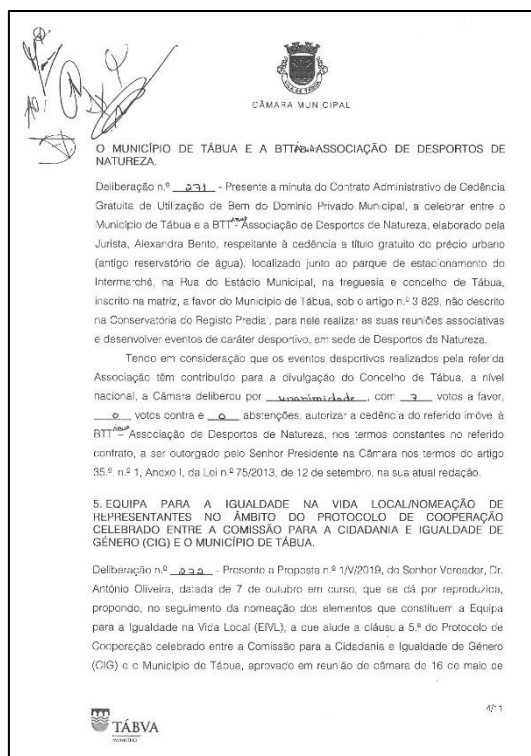


Figura 6 - Reunião Ordinária de 10 de outubro de 2019 (pág.2/4)

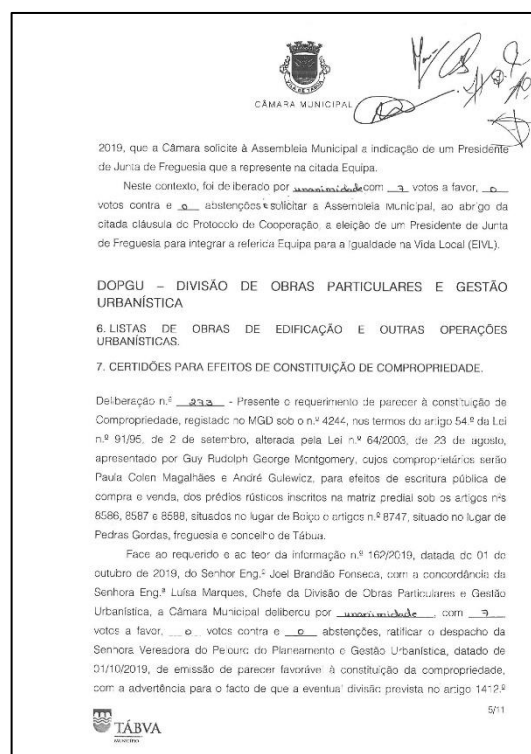


Figura 7 - Reunião Ordinária de 10 de outubro de 2019 (pág.3/4)

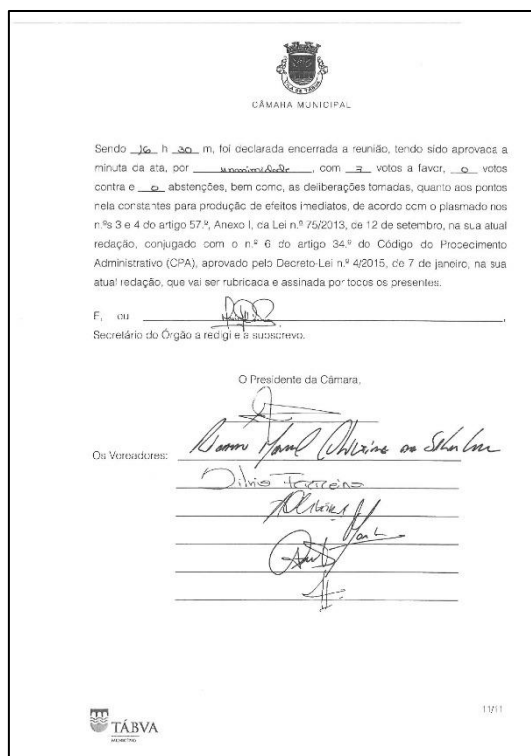


Figura 8 - Reunião Ordinária de 10 de outubro de 2019 (pág.4/4)

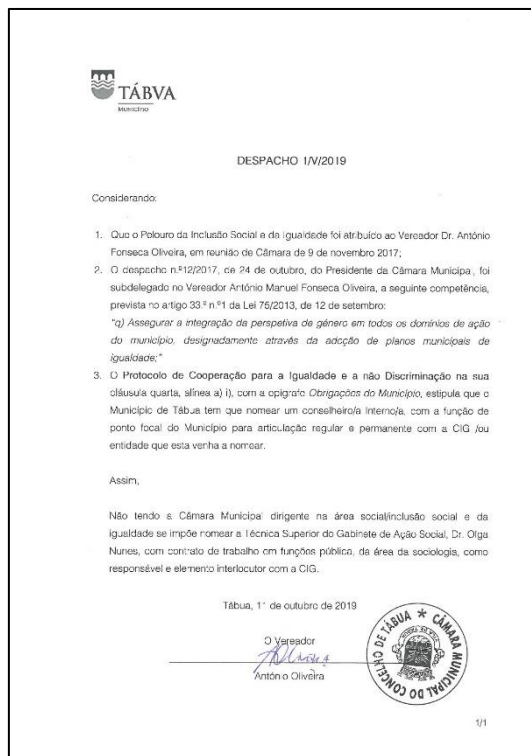


Figura 9 – Despacho 1/V/2019 - Nomeação Conselheira (11 de outubro de 2019)

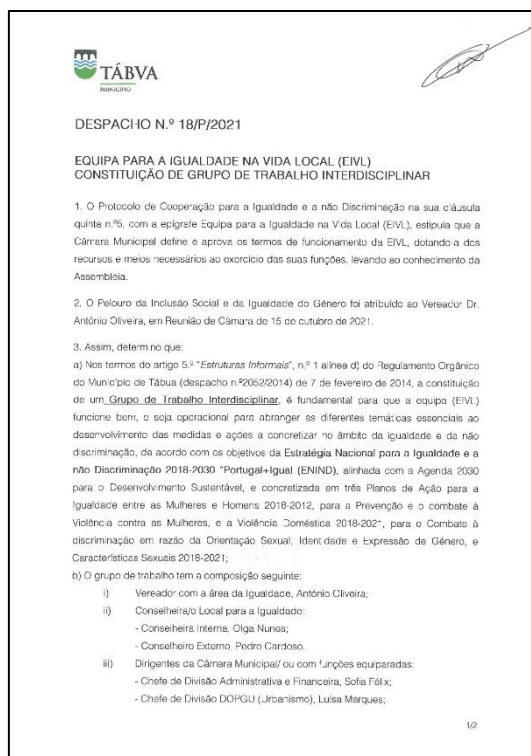


Figura 10 - EIVL - Constituição do Grupo de Trabalho Interdisciplinar (pág.1/2)

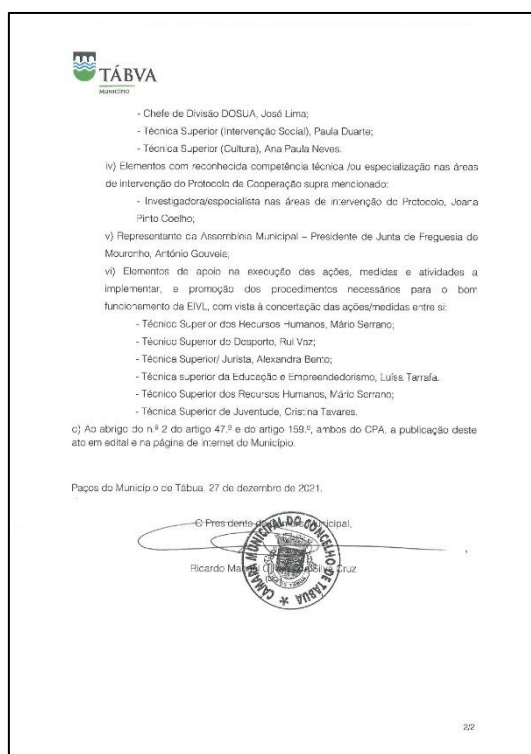


Figura 11 - EIVL - Constituição do Grupo de Trabalho Interdisciplinar (pág.2/2)


 <b>EQUIPA PARA A IGUALDADE NA VIDA LOCAL (EIVL) DE TÁBUA</b> REUNIÕES DE TRABALHO Atas e Registos	
<b>Conteúdo</b>	
2021.....	2
1) Reunião 07 de Outubro de 2020.....	2
2) Reunião 08 de março de 2021.....	4
3) Reunião 15 de julho de 2021.....	5
4) Reunião 1 de setembro de 2021.....	7
2022.....	8
5) Reunião 08 de março de 2022.....	8
6) Reunião 17 de maio de 2022.....	9
7) Reunião 25 de Agosto de 2022.....	10
8) Reunião 21 de Setembro de 2022.....	12
9) Reunião 7 de Novembro de 2022.....	14
2023.....	15
10) Reunião 7 de Fevereiro de 2023.....	15
11) Reunião 4 de abril de 2023.....	16
12) Reunião 2 de junho de 2023.....	17

Figura 12 - Lista de reuniões da EIVL realizadas


 <b>EQUIPA PARA A IGUALDADE NA VIDA LOCAL (EIVL) DE TÁBUA</b> REUNIÕES DE TRABALHO Atas e Registos	
<b>2023</b>	
10) Reunião 7 de Fevereiro de 2023	
<p>No dia 7 de Fevereiro de 2023, pelas 9h45, reuniu a Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL), na Sala de Reuniões do 1º andar no Município de Tábua, com a seguinte Ordem de Trabalhos:</p> <p><b>1 – Apreciação das atividades de 2022;</b></p> <p>Olga Nunes fez uma apresentação da III Tábua de Igualdade(s) e fez ponto de situação e uma avaliação das atividades realizadas, e das que ainda se encontram a decorrer como o concurso “Tábua Tik Talks” e “É para o menino e para a menina”.</p> <p><b>2 – Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação - implementação;</b></p> <p>Olga Nunes informou que se pretendia fazer a apresentação Pública do Plano Municipal para Igualdade e Não Discriminação provavelmente em Abril, justificando e questionando a opinião.</p> <p>Informou ainda que, no decurso da aprovação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, temos de ir operacionalizando as atividades previstas, sendo que, algumas delas já o estamos a fazer.</p> <p><b>3 – Atividades em 2023;</b></p> <p>Olga Nunes colocou à consideração a realização de atividades para 2023: <b>8 Março - Dia da Mulher</b> -colocação de uns muppls grandes com frases sobre as desigualdades existentes, utilizando o que eram para usar na iniciativa da CIG Degraus para a Igualdade que não conseguimos realizar e uma Tertúlia sobre Conciliação Familiar (“Na conciliação contruímos a Igualdade”); Apresentação Pública do Plano Municipal para Igualdade e Não Discriminação provavelmente em <b>Abril</b>; Parceria com o BTT Tábua para criação de um “Caminho para a Igualdade” na prova que terá lugar no dia 28 de maio, através a criação de um caminho com 2 partes uma para mulheres e outra para homens com obstáculos (2% mulheres e 98% homens), colocando no final do percurso a pergunta “sentiste a diferença?”; IV Tábua de Igualdade(s) 2023 – 24 de Outubro a 25 de Novembro onde se podem integrar alguns projetos de teatro que nos solicitaram parceria para se candidatar à DGARTES estando relacionados com as desigualdades e com a violência;</p> <p>Caros Mesquita pela associação BTT Tábua explicou o projeto e questionou a disponibilidade para aderir e apoiar à realização</p> <p>As técnicas do GIAV tiveram uma situação de emergência e tiveram de se ausentar da reunião antes de apresentarem as atividades. Ficaram de as enviara posteriormente para análise.</p> <p><b>4 – Outros assuntos de interesse;</b></p> <p>Sem mais a tratar encerramos a reunião às 16h00.</p>	
	15

Figura 13 - Reunião EIVL (7 de fevereiro de 2023)

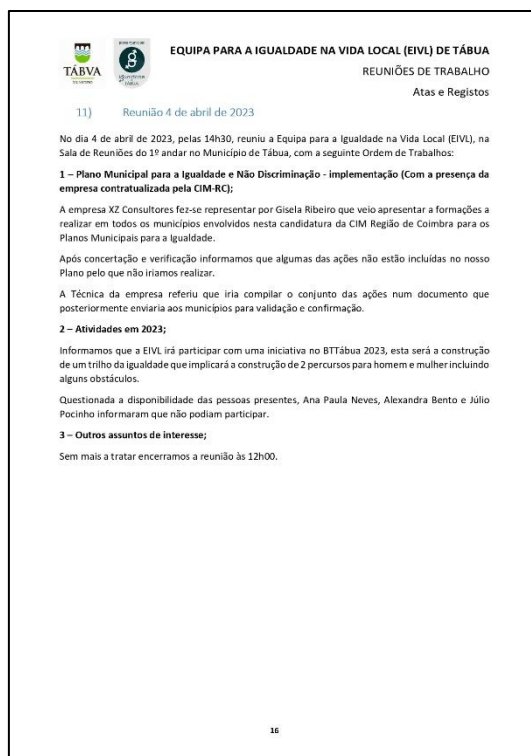


Figura 14 - Reunião EIVL (4 de abril de 2023)

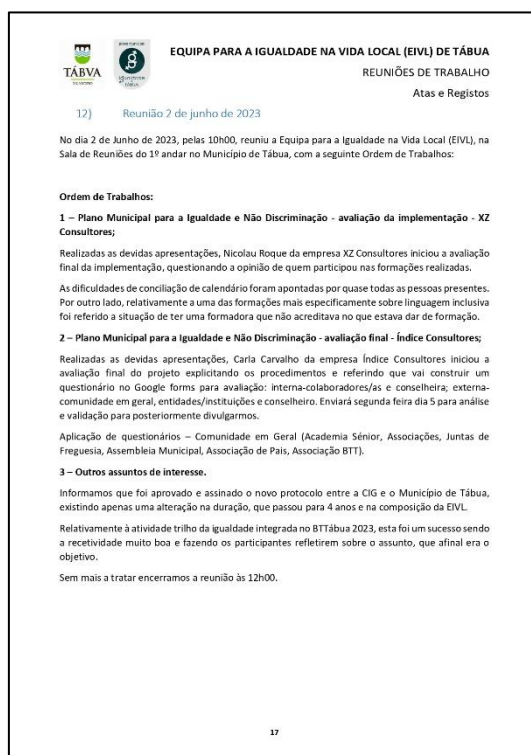
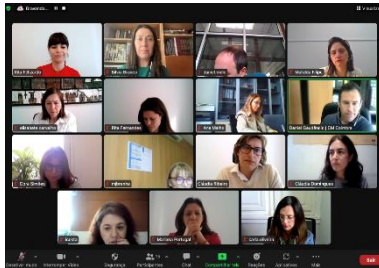


Figura 15 - Reunião EIVL (2 de junho de 2023)

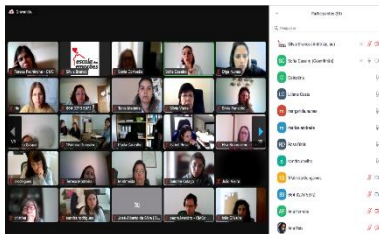
## VII. Evidências da Execução do Projeto

### Ação de Formação em IGND destinada a Dirigentes



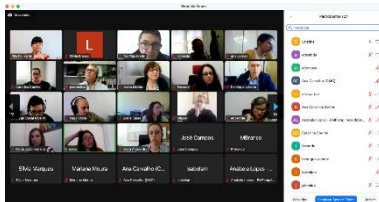
Link de acesso:  
<https://youtu.be/ByzpfYpJYtE>

### Ação de Capacitação para pessoal Docente e Não Docente e das equipas técnicas em IGND



Link de acesso:  
<https://youtu.be/6BRSykGMNzM>

### Ação de Formação dirigida a Recursos Humanos em IGND



Link de acesso:  
<https://youtu.be/acD4XhiEArI>

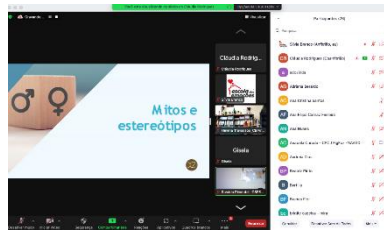
### Ação de sensibilização e informação sobre OIEC dirigidas à comunidade educativa



Link de acesso:  
<https://youtu.be/0sja1JsQep0>

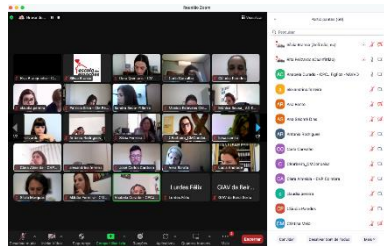


Sessão de informação sobre a violência contra as mulheres e violência doméstica



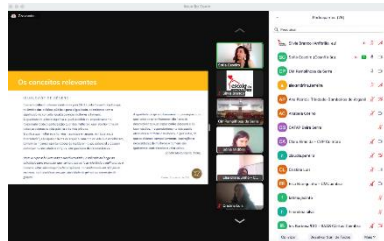
Link de acesso:  
<https://youtu.be/vkL9dFC3K2o>

Workshop na área da Violência Doméstica



Link de acesso:  
[https://youtu.be/V64melui\\_sE](https://youtu.be/V64melui_sE) e  
<https://youtu.be/5HMfn751ML8> (manhã e tarde)

Ação de Sensibilização/informação dirigidas à população para as questões da Igualdade entre Homens e Mulheres



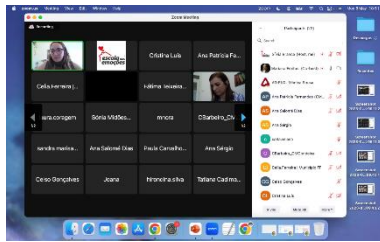
Link de acesso:  
<https://youtu.be/YddFvqfzOwM>

Ação de Sensibilização e informação para a população em geral sobre as temáticas OIEC



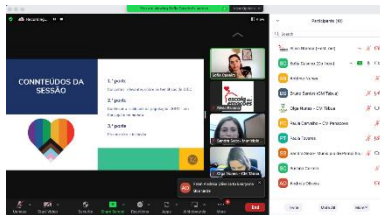
Link de acesso:  
<https://youtu.be/ImFbaqAHvLY>

**Ação para mulheres adultas de Alfabetização digital**



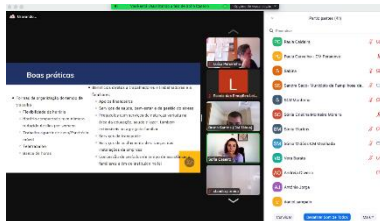
Link de acesso:  
<https://youtu.be/s2w9X3R-ME4>

**Ação de sensibilização dirigida à direção de recursos humanos do tecido empresarial local**



Link de acesso:  
<https://youtu.be/iVL719Jl-Lg>

**Ação de Sensibilização/informação dirigida às empresas e organizações no âmbito da IGND e conciliação entre a vida pessoal e familiar**



Link de acesso:  
<https://youtu.be/USQYWgPWp-A>

**Ações de Sensibilização junto da Comunidade Educativa para a desagregação sexual das profissões**



Link de acesso:  
<https://youtu.be/6fN7dHvkr-8>

**Ação de sensibilização para promoção de uma cultura de não violência junto de crianças do 1.º CEB/2.º CEB e 3.º CEB**



Link de acesso:  
<https://youtu.be/mhIFsBQsuSs>

**Ações de sensibilização dirigidas ao tecido profissional integrado em organismos públicos e ONG's**



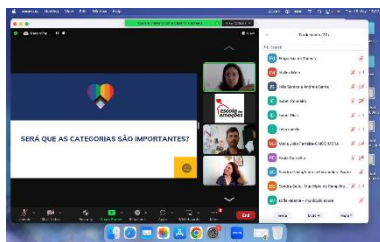
Link de acesso:  
<https://youtu.be/Ls9xxhOzm0g>

**Sessão de informação para estilos de vida saudável junto de seniores**



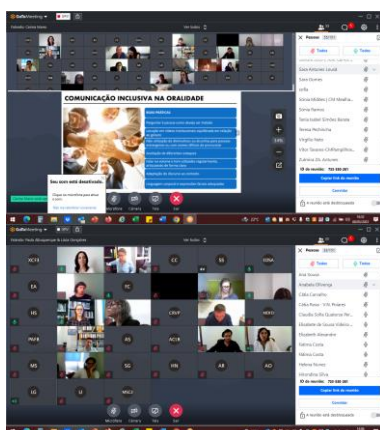
Link de acesso:  
<https://youtu.be/JVsvELJfcI0>

**Ação de sensibilização dirigida a profissionais da saúde, desmistificando preconceitos**



Link de acesso:  
[https://youtu.be/ZzZ3\\_0-dcEI](https://youtu.be/ZzZ3_0-dcEI)

**Ação de capacitação sobre linguagem inclusiva e não discriminatória**



Esta ação não se encontra disponível online.


**Ação de sensibilização para jovens sobre TSH**

**Ação de sensibilização para Jovens sobre TSH Attendees** GoToMeeting

Summary				
Meeting Date	Meeting Duration	Number of Attendees	Meeting ID	
mar 29, 2023 8:52 da tarde	597' 110 minutes		81608-561	
Details				
Name	Email Address	Join Time	Leave Time	Time in Session (minutes)
Diogo Carvalho		7:22 da tarde	8:42 da tarde	81
Diogo e Mariana Silva		7:22 da tarde	8:42 da tarde	81
Diogo e Mariana Silva		7:22 da tarde	8:42 da tarde	81
CC-02-23 Portugal (marta)@cc-02-23.pt		7:22 da tarde	8:42 da tarde	81
Ela Dourado		7:22 da tarde	8:42 da tarde	79
Maria João Feres (MJC)@mjc.pt		7:22 da tarde	8:42 da tarde	78
Diogo		8:02 da tarde	8:42 da tarde	40
Diogo		8:02 da tarde	8:42 da tarde	40
Toni		8:04 da tarde	8:42 da tarde	38
Isabel		7:22 da tarde	8:42 da tarde	81
Angela Oliveira	ger@consovetes.pt	8:02 da tarde	8:42 da tarde	178

Devido a uma falha na plataforma não ficou gravada a sessão. Segue como evidência o Excel extraído da plataforma utilizada para a sessão, plataforma Go toMeeting.

**Ação de formação para profissionais das organizações da sociedade civil que atuam diretamente sobre o fenómeno do TSH**



**Ação da formação para profissionais das organizações da sociedade (fenómeno) GoToMeeting**

Summary				
Meeting Date	Meeting Duration	Number of Attendees	Meeting ID	
mar 30, 2023 8:41 da tarde	220' 220 minutes		251-591-517	
Details				
Name	Email Address	Join Time	Leave Time	Time in Session (minutes)
Ana Botelho		7:45 da tarde	8:20 da tarde	105
Beatriz Paulo		7:22 da tarde	8:20 da tarde	111
Clara Gonçalves		8:02 da tarde	8:20 da tarde	82
Clara Silva (Funcionário de Protecção Civil) @mjc.pt		7:22 da tarde	8:20 da tarde	105
Clara Gonçalves		7:22 da tarde	8:20 da tarde	105
Clara		7:22 da tarde	8:20 da tarde	105
Diogo e Mariana de Caju		8:04 da tarde	8:20 da tarde	107
Joana Araújo		8:02 da tarde	8:20 da tarde	104
Maria João Feres (MJC)@mjc.pt		7:22 da tarde	8:20 da tarde	105
Marta Botelho e Mariana Silva		8:02 da tarde	8:20 da tarde	104
Marta Botelho e Mariana Silva		7:22 da tarde	8:20 da tarde	104
Isabel		8:02 da tarde	8:20 da tarde	104
Toni		8:42 da tarde	8:20 da tarde	164
Toni		8:11 da tarde	8:20 da tarde	122
Toni		8:42 da tarde	8:20 da tarde	171
Isabel		8:02 da tarde	8:20 da tarde	88
Isabel		8:02 da tarde	8:20 da tarde	88
Angela Oliveira	ger@consovetes.pt	8:41 da tarde	10:22 da tarde	221

Link de acesso:  
<https://transcripts.gotomeeting.com/#/s/dc7ab894e81486661fee153d6ded98d3d00828967e573b60f4b470670b8b2532>

Tabela 11 - Evidências da execução de projeto

## VIII. Validação do Relatório de Execução

O Relatório Final de Execução do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Tábua, realizado no âmbito do “Programa Região de Coimbra, Com Igualdade”, foi aprovado e validado pela EIVL deste município no dia 29 de junho de 2023, como consta na declaração que se segue.



Figura 16 - Validação do Relatório de Execução do PMIND de Tábua



# 5 IGUALDADE DE GÉNERO



**4** EDUCAÇÃO DE QUALIDADE

**8** TRABALHO DIGNO E CRESCIMENTO ECONÓMICO

**10** REDUZIR AS DESIGUALDADES

**17** PARCERIAS PARA A IMPLEMENTAÇÃO DOS OBJETIVOS



Cofinanciado por:

