



CARTA SOCIAL

Concelho de Tábua

2021



CONTEÚDO

1. Introdução	3
2. Respostas Sociais no Concelho de Tábua	4
2.1. Crianças e Jovens	4
2.1.1. Creche e Jardim de Infância	5
2.1.2. Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)	7
2.1.3. Centro de Acolhimento Temporário (CAT)	9
2.2. Pessoas Idosas	10
2.2.1. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	11
2.2.2. Centro de Dia (CD)	13
2.2.3. Estrutura Residencial para Idosos (ERPI)	15
3. Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS's)	16
3.1. Breve História	16
Associação Cultural, Recreativa, Defesa e Propaganda de Ázere	16
Associação Social Recreativa e Cultural de Covas	17
Cáritas Diocesana de Coimbra	18
Casa do Povo de Espariz	19
Casa do Povo de Meda Mouros	20
Casa do Povo de Tábua	21
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões	23
Fundação Sarah Beirão/ António Costa Carvalho	25
Santa Casa da Misericórdia de Tábua	27
3.2. Informações e Contatos	29
4. Conclusão	31

1. INTRODUÇÃO

A carta Social do Concelho de Tábua pretende ser um documento de referência em termos de caracterização de respostas sociais existentes.

O presente documento é composto por duas partes para além da introdução e da conclusão.

Assim, no ponto dois é feita a caracterização das respostas sociais existentes no concelho, quer sejam para infância e juventude, quer sejam para idosos, enunciando as capacidades e utentes existentes a 31/12/2020 por Instituição.

No ponto três são apresentadas breves histórias de cada Instituição Particular de Solidariedade Social do Concelho de Tábua com valências, bem como algumas outras informações importantes e os contactos.

Por fim convém evidenciar que, este não é um documento estático, pretende-se que a informação presente seja atualizada todos os anos tendo em conta todas as alterações que se verificarem ao longo de cada ano civil.

“A solidariedade é o combustível para mudar o mundo.”

2. RESPOSTAS SOCIAIS NO CONCELHO DE TÁBUA

2.1. Crianças e Jovens



As crianças e jovens do concelho de Tábua contam com 3 tipos de respostas sociais e educativas:

- Creche;
- Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL);
- Centro de Acolhimento Temporário (CAT).

2.1.1. Creche e Jardim de Infância

A Resposta Social de **Creche** tem uma natureza socioeducativa, acolhendo crianças até aos 3 anos de idade, durante o período de impedimento dos pais ou da pessoa que tenha a sua guarda de facto.

Tabela - Resposta Social de Creche no Concelho de Tábua a 31/12/2020

Instituição	Capacidade	Nº Utentes	Nº Acordos	Freguesia
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões - Sede (Midões)	42	38	33	Midões
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões - Equipamento Mouronho	56	43	44	Mouronho
Santa Casa da Misericórdia de Tábua	68	60	58	Tábua
TOTAIS	166	141	135	

A Resposta Social de **Jardim de Infância** tem uma natureza socioeducativa, acolhendo crianças dos 3 aos 5 anos de idade, durante o período de impedimento dos pais ou da pessoa que tenha a sua guarda de facto.

Tabela - Resposta Social de Jardim de Infância no Concelho de Tábua a 31/12/2020

Instituição	Capacidade	Nº Utentes	Nº Acordos	Freguesia
Santa Casa da Misericórdia de Tábua	84	61	45	Tábua
TOTAIS	84	61	45	

Objetivos estabelecidos para estas respostas:

- Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança e proporcionar-lhe condições de bem-estar e segurança;
- Contribuir para a igualdade de oportunidades no acesso à escola e para o sucesso da aprendizagem e desenvolvimento da expressão e da comunicação
- Estimular a curiosidade e o pensamento crítico;
- Despistar inadaptações, deficiências e precocidades para melhor orientação e encaminhamento da criança;
- Incentivar a participação das famílias no processo educativo e estabelecer relações de colaboração com a comunidade;
- Apoiar a família através de fornecimento de refeições às crianças e de prolongamento de horários com atividades de animação sócio-educativa.

2.1.2. Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

A Resposta Social de Centro de Atividades de Tempos Livres, proporciona atividades de lazer a crianças e jovens a partir dos 6 anos, nos períodos disponíveis das responsabilidades escolares, desenvolvendo-se através de diferentes modelos de intervenção, nomeadamente acompanhamento / inserção, prática de atividades específicas e multiatividades.

Objetivos estabelecidos para esta resposta:

- Criar um ambiente favorável ao desenvolvimento de cada criança ou jovem, de forma a ser capaz de se situar e expressar num clima de compreensão, respeito e aceitação de cada um;
- Colaborar na socialização de cada criança ou jovem, através da participação na vida em grupo;
- Favorecer a relação entre família, escola, comunidade e estabelecimento, com vista a uma valorização, aproveitamento e rentabilização de todos os recursos do meio;
- Proporcionar atividades integradas num projeto de animação sociocultural, em que as crianças possam escolher e participar voluntariamente, tendo em conta as características dos grupos e como base o maior respeito pela pessoa;
- Melhorar a situação social e educativa e a qualidade de vida das crianças;
- Potenciar a interação e a integração social das crianças com deficiência, em risco e em exclusão social e familiar.

**Tabela - Resposta Social de Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)
no Concelho de Tábua a 31/12/2020**

Instituição	Capacidade	Nº Utentes	Nº Acordos	Freguesia
Cáritas Diocesana de Coimbra (1,2,3 de Midões)	80	63	63	Midões
Cáritas Diocesana de Coimbra (1º CEB Tábua)	40	40	40	Tábua
Cáritas Diocesana de Coimbra (EB2 Tábua)	80	65	75	Tábua
Casa do Povo de Tábua	50	50	50	Tábua
TOTAIS	250	218	228	

2.1.3. Centro de Acolhimento Temporário (CAT)

A Resposta Social de Centro de Acolhimento Temporário destina-se a Crianças e jovens até aos 18 anos em situação de perigo, a quem a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens ou o Tribunal tenha aplicado a medida de promoção e proteção de acolhimento residencial.

Objetivos estabelecidos para esta resposta:

- A satisfação adequada das suas necessidades físicas, psíquicas, emocionais, educacionais e sociais;
- A criação de laços afetivos, seguros e estáveis, determinantes para a estruturação e desenvolvimento harmonioso da sua personalidade;
- A minimização do dano emocional resultante da exposição da criança ou do jovem a situações de perigo;
- A aquisição de competências destinadas à sua valorização pessoal, social, escolar e profissional;
- Condições que contribuam para a construção da sua identidade e integração da sua história de vida;
- A aquisição progressiva de autonomia com vista a uma plena integração social, escolar, profissional e comunitária;
- Promover a aquisição e reforço das competências dos pais e mães e/ou das pessoas que exercem as responsabilidades parentais para que possam, com qualidade, exercê-las no respeito pelo superior interesse da criança ou do jovem.

Tabela - Resposta Social de Centro de Acolhimento Temporário de Menores (CAT) até aos 12 anos, no Concelho de Tábua a 31/12/2020

Instituição	Capacidade	Nº Utentes	Nº Acordos	Freguesia
Santa Casa da Misericórdia de Tábua	15	15	15	Tábua
TOTAIS	15	15	15	

2.2. Pessoas Idosas



As respostas de apoio social para pessoas idosas pretendem promover a autonomia, a integração social e a saúde.

O acesso a estas respostas sociais depende da disponibilidade existente.

O pagamento pelo serviço prestado ou participação familiar é calculado com base nos rendimentos da família.

Respostas Sociais para Idosos existentes no concelho de Tábua:

- Serviço de apoio domiciliário (SAD);
- Centro de dia (CD);
- Estruturas residenciais (ERPI).

2.2.1. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

A Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização das atividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito.

Objetivos estabelecidos para esta resposta:

- Concorrer para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;
- Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- Contribuir para a permanência das pessoas no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais;
- Promover estratégias de desenvolvimento da autonomia;
- Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades dos utentes (mediante contratualização);
- Facilitar o acesso a serviços da comunidade;
- Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores.

Cuidados e serviços do serviço de apoio domiciliário (SAD):

- Disponibilizar os cuidados e serviços todos os dias da semana.
- Prestar pelo menos quatro dos seguintes cuidados e serviços:
 - Cuidados de higiene e conforto pessoal;
 - Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;

- Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica;
- Tratamento da roupa do uso pessoal do utente;
- Atividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade.

Tabela - Resposta Social de Apoio Domiciliário (SAD) no Concelho de Tábua a 31/12/2020

Instituição	Capacidade	Nº Utentes	Nº Acordos	Freguesia
Associação Cultural, Recreativa, Defesa e Propaganda de Ázere	25	8	25	Ázere
Associação Social, Desportiva, Recreativa e Cultural de Covas	15	15	15	Covas
Casa do Povo de Espariz	15	12	10	Espariz
Casa do Povo de Meda de Mouros	15	15	10	Meda de Mouros
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões – Sede (Midões)	50	42	40	Midões
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões – Equipamento Póvoa de Midões	15	13	7	Póvoa de Midões
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões - Equipamento Mouronho	40	31	25	Mouronho
Fundação Sarah Beirão António Costa Carvalho	20	12	15	Tábua
Santa Casa da Misericórdia de Tábua	25	25	25	Tábua
TOTAIS	220	173	172	

2.2.2. Centro de Dia (CD)

A Resposta Social de Centro de Dia, consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção no seu meio social e familiar, das pessoas com 65 e mais anos, que precisem dos serviços prestados pelo Centro de Dia.

Objetivos estabelecidos para esta resposta:

- Assegurar a prestação de cuidados e serviços adequados à satisfação das necessidades e expectativas do utilizador;
- Prevenir situações de dependência e promover a autonomia;
- Promover as relações pessoais e entre as gerações;
- Favorecer a permanência da pessoa idosa no seu meio habitual de vida;
- Contribuir para retardar ou evitar ao máximo o internamento em instituições;
- Promover estratégias de desenvolvimento da autoestima, da autonomia, da funcionalidade e da independência pessoal e social do utilizador.

Tabela - Resposta Social de Centro de Dia (CD) no Concelho de Tábua a 31/12/2020

Instituição	Capacidade	Nº Utentes	Nº Acordos	Freguesia
Associação Cultural, Recreativa, Defesa e Propaganda de Ázere	10	0	0	Ázere
Associação Social, Desportiva, Recreativa e Cultural de Covas	26	16	10	Covas
Casa do Povo de Espariz	40	40	40	Espariz
Casa do Povo de Meda de Mouros	30	30	30	Meda de Mouros
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões – Sede (Midões)	30	28	30	Midões
Centro Social C. da Matta da Paróquia de Midões – Equipamento Carapinha	30	18	0	Carapinha
Centro Social C. da Matta da Paróquia de Midões – Equipamento Mouronho	30	24	25	Mouronho
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões – Equipamento Póvoa de Midões	30	16	10	Póvoa de Midões
Fundação Sarah Beirão António Costa Carvalho	20	6	5	Tábua
Fundação Sarah Beirão António Costa Carvalho – Equipamento São João da Boavista	16	3	0	São João Boavista
Santa Casa da Misericórdia de Tábua	60	8	12	Tábua
TOTAIS	322	189	162	

2.2.3. Estrutura Residencial para Idosos (ERPI)

A Resposta Social de Estrutura Residencial para Idosos, destina-se a alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para idosos.

Objetivos estabelecidos para esta resposta:

- Proporcionar serviços permanentes e adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas
- Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo
- Criar condições que permitam preservar e incentivar a relação intrafamiliar
- Potenciar a integração social.

Tabela - Resposta Social de Estrutura Residencial de Idosos (ERPI) no Concelho de Tábua a 31/12/2020

Instituição	Capacidade	Nº Utentes	Nº Acordos	Freguesia
Associação Cultural, Recreativa, Defesa e Propaganda de Ázere	79	68	63	Ázere
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões	26	26	20	Midões
Fundação Sarah Beirão António Costa Carvalho	75	75	70	Tábua
Santa Casa da Misericórdia de Tábua	95	79	89	Tábua
TOTAIS	275	248	242	

3. INSTITUIÇÕES PARTICULARES DE SOLIDARIEDADE SOCIAL (IPSS'S)

3.1. Breve História

Associação Cultural, Recreativa, Defesa e Propaganda de Ázere

A ACUREDEPA é uma IPSS do concelho de Tábua, sedeadada na União de Freguesias de Ázere e Covelo.

Foi criada em 20-08-1992, e desenvolvemos as respostas sociais de Centro de Dia (10), Apoio Domiciliário (25) e ERPI (Estrutura Residencial Para Idosos, com capacidade para 79).

É uma instituição com espírito inovador e empreendedor. A ERPI da ACUREDEPA, oferece alojamento com qualidade e conforto, com instalações modernas, adaptadas as necessidades dos seus clientes.

O serviço de Apoio Domiciliário é uma aposta forte da instituição e pretendemos com a nossa equipa, poder estar perto dos nossos clientes, proporcionando serviços de alimentação, higiene pessoal, higiene habitacional e tratamento de roupas, entre outros, valorizando a proximidade, com quem nos procura.

A resposta de centro de dia, está neste momento vocacionada para pessoas da freguesia, ou freguesias limítrofes, com o objetivo de manter o idoso no seu meio sociofamiliar e promover o envelhecimento ativo.

A IPSS, tem nos seus quadros, uma equipa de colaboradores empenhados em oferecer os melhores cuidados, baseado num espírito de cooperação e pertença.



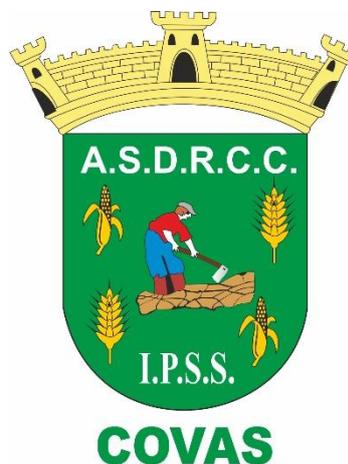
Associação Social Recreativa e Cultural de Covas

A Associação Social, Desportiva, Recreativa e Cultural de Covas é uma instituição particular de solidariedade social desde 1999, que contempla as respostas sociais de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário.

O equipamento social é direcionado a pessoas com idades superiores a 60 anos, residentes na área geográfica da freguesia e/ou freguesias limítrofes, abrangendo também pessoas que estejam impossibilitadas de satisfazer as suas necessidades básicas de vida e/ou foram abandonadas pelas suas famílias.

As duas respostas sociais, têm como objetivo melhorar a qualidade de vida através de prestação de serviços necessários para o bem-estar das pessoas idosas, bem como fomentar o convívio de forma a evitar o isolamento social e elevar a autoestima.

Prestamos os mais variados serviços, de acordo com as necessidades do indivíduo, nomeadamente: Alimentação, Higiene pessoal, Higiene habitacional, tratamento de roupa, atividades de convívio e animação, cuidados de saúde, etc.



Cáritas Diocesana de Coimbra

A Cáritas Diocesana de Coimbra é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que apoia de forma transversal as comunidades nos âmbitos social, saúde, educação e pastoral, em cinco distritos da região Centro. Tendo como missão



ser um instrumento da Igreja, na diocese de Coimbra, para promover e defender a dignidade humana à imagem de Jesus Cristo, a Cáritas visa ser uma referência pela qualidade e capacidade de ser pioneira nos serviços que presta à comunidade, de forma próxima, reflexiva e sustentável. Implantada desde a década de 50, a Cáritas sempre procurou acompanhar e responder, subsidiariamente, aos problemas das comunidades, utilizando uma metodologia que privilegia o diálogo, a cooperação e o trabalho em rede.

Atualmente foca a sua intervenção na procura de estratégias inovadoras e economicamente sustentáveis, que permitam a prestação de respostas com qualidade, adequadas às necessidades emergentes, mantendo como enfoque o humanismo, profissionalismo e o rigor técnico e científico. Consciente da sua responsabilidade social a Caritas tem, ao longo dos tempos, desenvolvido a sua ação de forma a privilegiar as pessoas, famílias e grupos social e economicamente mais carenciados contando, atualmente, com mais de 120 respostas sociais na área geográfica da Diocese de Coimbra.

Abrange as seguintes áreas principais, entre outros projetos de caráter mais pontual:

- Respostas sociais – Educação (Infância, Tempos Livres); Saúde (Ambulatório, Internamento); Ação Social, Família e Comunidade (Crianças e Jovens em risco, Idosos, VIH/sida; Toxicodependência, Sem-abrigo, Intervenção Comunitária);
- Serviços – Formação, Clínica, Lavandaria, Colónia de férias;
- Ação Pastoral;

A dimensão da ação Cáritas e a sua natureza são expressão da responsabilidade social que tem interiorizado ao longo das últimas cinco décadas e lhe permitem ser referencial dinamizador e transformador de toda a sociedade em prol do bem comum.

Casa do Povo de Espariz

Associação Humanitária e de Fomento Social

Cronologia:

22 de Maio de 1982 - Escritura dos estatutos no Cartório Notarial de Tábua;

9 de Novembro de 1992 - Publicação em Diário da república;

27 de Janeiro de 1993 - Registo dos Estatutos na Direcção-Geral da Segurança Social – IPSS/Utilidade Pública;

Acordos de Cooperação com a Segurança Social:

- Centro de Atividades de Tempos Livres – 1 de Julho de 1995;
- Centro de Dia – 1 de Outubro de 1995;
- Serviço de Apoio Domiciliário – 1 de Abril de 1996.



Atualmente

- **Área Social**

- Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário;
- Ajuda Alimentar – IPSS com Protocolo com o Banco Alimentar Contra a Fome;
- Polo de Distribuição – Cantina Social de Tábua – Espariz e Sinde;
- Acolhimento de doentes portadores Alcoolismo/Saúde Mental (por inexistência de resposta específica no Concelho de Tábua);
- Formação para grupos vulneráveis (sujeito a candidaturas EU).

- **Área Dinamização Comunitária/Angariação de Fundos**

- Sala Etnográfica de Base Local;
- Museu c/ Sabores (oferta turística para grupos);
- Noite de Fados – (2/ano – Março e Novembro).

- **Eventos Concelhios**

- FACIT – Restauração;
- Feira do Queijo – Stand – Projeto Museu c/ Sabores;

- **Revitalização de eventos tradicionais**

- Artolas vs Cartolas (casados/solteiros - Agosto);
- Tibornada de Ano Novo – Janeiro;
- Santos Populares.

Casa do Povo de Meda Mouros

A Casa do Povo de Meda Mouros foi fundada em 23 de Abril de 1967, sendo a primeira Casa do Povo do Distrito de Coimbra.

É uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, que tem por objetivo o bem-estar físico-psíquico e social dos seus clientes de forma a garantir aos idosos uma vida ativa e tranquila e tanto quanto possível com a satisfação das suas principais necessidades.

Esta Instituição foi equiparada às IPSS através do despacho de 1999-04-30. Celebrou acordos Cooperação com a Segurança Social para as Respostas Sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.



Casa do Povo de Tábua

Associação Recreativa, Cultural e de Fomento Social

É sob o lema da defesa dos interesses dos trabalhadores agrícolas e do bem-estar social e cultural da nossa região, que em 17 de abril de 1973 é criada a Casa do Povo de Tábua – Associação Recreativa, Cultural e de Fomento Social. O primeiro presidente desta casa foi o Dr. António da Fonseca Cortez ladeado por outros ilustres tabuenses, e graças à sua perseverança é implantada a grande obra que é a Casa do Povo de Tábua, situada num local privilegiado da vila e possuindo um espaço invejável. Foi nas nossas instalações que funcionou durante muito tempo a Junta Central das Casas do Povo, passando esta Casa do Povo a ser uma referência a nível nacional. Em 1982, as Casas do Povo passaram a deter o estatuto jurídico de pessoas coletivas de utilidade pública, de natureza associativa, traduzindo a sua função nas atividades sociais, culturais e recreativas. Pela sua importância, pelo seu papel social, económico e cultural, a Casa do Povo de Tábua, funde-se com a história da freguesia de Tábua e do concelho de Tábua.



Atualmente, a Casa do Povo de Tábua mantém as atividades sociais com o Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL), culturais com o Grupo Etnográfico das “Terras” de Tábua e com o Museu Histórico e Etnográfico e desportivas com o Ténis de Mesa e o Basquetebol. O Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL), assume-se enquanto resposta social com forte componente de apoio à família, na medida que assegura o acompanhamento e a ocupação das crianças/jovens durante as interrupções letivas, bem como durante os tempos letivos nos horários que não são compatíveis com os horários laborais dos seus pais/encarregados de educação. Constitui-se um espaço onde os interesses das crianças são valorizados, partindo destes para

planificar as atividades que se revestem com um carácter lúdico, dinâmico e pedagógico. Paralelamente às atividades há um reforço da componente de apoio ao estudo, tendo-se verificado essa necessidade junto das crianças/jovens e respetivas famílias. Funciona no horário das 7h30 às 19h30 e, é um espaço destinado a crianças e jovens que frequentam, dividido em duas salas, uma destinada a crianças que frequentam o 1.º Ciclo do Ensino Básico e outra, destinada a jovens que frequentam o 2.º e o 3.º Ciclo do Ensino Básico.

As atividades culturais, sociais e recreativas, numa perspetiva abrangente, podem e devem ser encaradas como um fator decisivo para a integração social e o desenvolvimento duma população. Tal como em todas as restantes áreas da sua atuação, a Casa do Povo de Tábua, procura ter um papel pró-ativo executando, incentivando e apoiando ativamente a valorização das várias formas de cultura e criação artística como fatores de coesão e de identidade social.

A prática desportiva pode e deve assumir a sua capacidade formativa por excelência e cumprir simultaneamente o forte desígnio de contribuir para a coesão e identificação regional. A Casa do Povo de Tábua entende como clara responsabilidade a promoção da dinamização e diversificação das modalidades desportivas de Ténis de Mesa e de Basquetebol, com particular incidência na formação de camadas jovens.

Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões

O Centro Social Caeiro da Matta iniciou atividade em outubro de 2003. Funcionou durante três anos em instalações provisórias, cedidas pela Liga Regional Coitense apenas com as valências de Centro de Dia e de Serviço de Apoio Domiciliário.

Em setembro de 2006, estreou o novo edifício na freguesia de Midões, absorvendo as respostas referidas anteriormente desenvolvidas em local provisório, criando ainda Creche. Em abril de 2008, criou uma extensão na freguesia da Póvoa de Midões, num edifício construído de raiz e financiado na sua totalidade pelo Governo e Autarquia, disponibilizando à sua população as respostas sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário. Em março de 2012, procedeu a alterações estruturais no edifício sede, com a criação dum Centro de Noite, para assim poder dar respostas durante o período da noite aos idosos mais necessitados e com maiores dificuldades tanto a nível de saúde, como solidão ou abandono. Em abril de 2012 inaugurou o edifício do Centro de Atividades Juvenis em parceria com a Fábrica da Igreja Paroquial e o Agrupamento de Escuteiros da freguesia. A 01 de março de 2013, após concertação social em sede de CLAS, assumiu a gestão da Casa do Povo de Mouronho, Instituição em funcionamento desde 1990, inicialmente com o apoio jurídico da Fundação Sarah Beirão e, desde 1998 como IPSS. Esta, oferece as respostas sociais de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, e Creche. Em 01 de dezembro de 2018 abdicou da resposta social Centro de Noite, tendo sido a mesma nessa data convertida em Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas.



com sinais evidentes de disfunção familiar e/ou carência económica, sobretudo situação de alcoolismo, crianças em situação de risco, abandono escolar precoce, desemprego, entre outros. De salientar ainda o facto de ser também entidade mediadora da resposta social Cantina Social.

Atualmente no âmbito dos serviços prestados pelos Equipamentos de Midões, da Póvoa de Midões, de Mouronho e da Carapinha, a Instituição presta apoio a cerca de 288 utentes. Dos quais 81 são crianças dos 4 meses aos 3 anos e os restantes 207 são adultos/idosos. Conta com cerca de 80 colaboradores, entre quadros e medidas de emprego várias nomeadamente: Estágios Profissionais, Contratos Empregos Inserção Subsidiados, Contratos de Emprego Protegido, MARESS's, entre outros.

Fundação Sarah Beirão/ António Costa Carvalho

A Fundação Sarah Beirão / António Costa Carvalho é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, foi fundada em Junho de 1964 pela escritora D. Sarah Beirão e pelo seu marido Dr. António Costa Carvalho. Os primeiros estatutos da Fundação Sarah Beirão/António Costa carvalho foram aprovados a 3 de Junho de 1964 e publicados no Diário do Governo n.º 141, 3.ª série de 17 de Junho de 1964. Inicialmente tinha como objetivo acolher artistas famosos como: escritores, atores, músicos, pintores ou escultores, de ambos os sexos, de nacionalidade portuguesa, quer permanentemente diminuídos do ponto de vista físico e económico, quer temporariamente necessitados de repouso ou de férias.

The logo for the Fundação Sarah Beirão António Costa Carvalho (SBAAC) consists of the letters 'SBAAC' in a bold, stylized, brown font. The letters are interconnected, with the 'S' and 'B' sharing a vertical stroke, and the 'A', 'C', and 'C' also sharing vertical strokes.

**FUNDAÇÃO SARAH BEIRÃO
ANTÓNIO COSTA CARVALHO - IPSS**

MAIS DE 50 ANOS AO SERVIÇO DAS PESSOAS E DAS ARTES

Contudo a 30 de Outubro de 1985 foram aprovadas as alterações dos estatutos da Fundação Sarah Beirão e António Costa Carvalho, passando a instituição a considerar como objetivo principal, a concessão de bens e a prestação de serviços de segurança social na área da população idosa e no âmbito de ação nacional, para além de acolher escritores, jornalistas e outros intelectuais ligados à comunicação. Assim, presentemente acolhe idosos de todos os estratos sociais, não só do distrito mas como a nível nacional, aos quais presta apoio nas seguintes áreas: Estrutura Residencial para Idosos (Lar), Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia, a um total de cerca de 100 utentes.

A resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados aos idosos que possuem condições de permanecer nos seus domicílios, assim como, a colaboração na prestação de cuidados de saúde a indivíduos e famílias que não possam assegurar temporariamente ou permanentemente a satisfação das suas necessidades

básicas. Idosos de ambos os sexos, a partir dos 65 anos e, excecionalmente, de outras idades quando a saúde física ou mental o justifiquem. O objetivo deste tipo de serviço é dar condições ao idoso para permanecer no seu meio natural de vida, evitando a institucionalização. A Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) da Fundação Sarah Beirão / António Costa Carvalho, é uma resposta social com capacidade para acolher 75 pessoas. Trata-se de uma resposta social para idosos em situação de maior risco de perda de independência ou autonomia. Esta resposta social visa: Acolher pessoas idosas cuja situação não lhes permita permanecer no seu domicílio; Proporcionar serviços que vão de encontro à satisfação das necessidades dos seus residentes; Promover a convivência através do relacionamento entre os residentes e destes com os familiares. Tem como objetivo providenciar condições para uma boa qualidade de vida para os idosos, satisfazendo as necessidades de alojamento condigno, higiene pessoal, alimentação, saúde e lazer. Além do apoio social aos idosos e suas famílias, dispõe ainda de serviço de enfermagem e de atividades de cariz cultural e lúdico. A ERPI pretende constituir um local agradável, de construção de relações compensadoras e estimulo a um envelhecimento ativo com qualidade de vida, nos casos em que as condições de saúde o permitem. Esta resposta tem como grupo alvo utentes com idade igual ou superior a 65 anos, salvaguardando a título excecional a admissão de candidatos com menos idade, cuja situação económico/social/saúde o justifique.

O Centro de Dia da Fundação Sarah Beirão / António Costa Carvalho, funciona no mesmo espaço físico que a ERPI. Esta resposta pretende ser um apoio aos idosos que possuem condições para retornar ao seu domicílio durante o período da noite e tem capacidade para 20 utentes. A Fundação Sarah Beirão / António Costa Carvalho também é responsável pelo funcionamento de um Centro de Dia na localidade de São João da Boa Vista, com capacidade para acolher 16 idosos, numa parceria com a junta de freguesia local.

Santa Casa da Misericórdia de Tábua

A 18 de Abril de 1933 foi fundada a Santa Casa Misericórdia de Tábua, a qual tem a sua sede na Vila de Tábua e exerce a sua ação no concelho podendo, no entanto, estabelecer delegações noutras zonas do mesmo concelho. A Misericórdia, tem por objetivo a satisfação de carências sociais e a prática de culto católico e de caridade de acordo com os princípios da doutrina e moral cristã. Está reconhecida como Instituição Particular de Solidariedade Social. Tem por Corpos Gerentes a Assembleia Geral, a Mesa Administrativa e o Conselho Fiscal. De acordo com o artigo 4º do capítulo I do Compromisso da Irmandade da Santa Casa Misericórdia de Tábua, esta tem como fim principal, objetivos de Segurança Social com prioridade para a área de Infância, Juventude e População Idosa, podendo prosseguir, ainda, atividades no âmbito da Saúde.



Hospital da Misericórdia - Em 1935, a Misericórdia deu início à construção do seu Hospital, tendo as Obras sido concluídas em maio de 1954. O seu apetrechamento decorreu desde esta data até 1955. A 11 de Setembro de 1955 foi inaugurado o Hospital, estando a funcionar sob orientação da Misericórdia até 1976. Em 1976, ano em que o Hospital da Misericórdia de Tábua foi oficializado e passou a ser administrado pelo Estado, funcionavam com exemplaridade os serviços de Cirurgia, Ortopedia, Ginecologia, Obstetrícia e Oncologia. Verifica-se a existência de 90 camas (sendo a média de ocupação de 76 camas), de um aparelho de Raio-X (que tirava cerca de 1.100 radiografias e radioscopias por ano), e serviço de sangue. Anualmente, efetuavam-se cerca de 700 intervenções cirúrgicas; e diariamente, procedia-se ao atendimento em média de 60 utentes. Em 1976, o Hospital da Misericórdia de Tábua, foi considerado pelo Governador Civil de então, o segundo melhor Hospital do Distrito. O Delegado de Saúde Distrital, aquando da tomada de posse da Comissão Administrativa do Hospital, salientou o bom funcionamento do mesmo, até à data.

Centro de Dia - A 23 de novembro de 1982 é celebrado um acordo com a Segurança Social para 40 utentes a nível da valência do Centro de Dia, a qual começou por funcionar no rés-do-chão das instalações do Hospital, passando posteriormente para um edifício da Misericórdia situado na Rua Dr. Fortunato Vieira das Neves.

Estrutura Residencial Para Idosos - A ERPI da Santa Casa Misericórdia de Tábua começa por funcionar numa casa cedida gratuitamente, na Rua Dr. Fortunato Vieira da Neves em Tábua, em novembro de 1982. Apercebendo-se da necessidade de resposta a nível de internamento em Lar, a Misericórdia reativou um equipamento situado na Rua Dr. Fortunato Vieira das Neves que denominou extensão do Lar de Idosos.

Creche/Jardim de Infância - Em novembro de 1982, a Misericórdia celebrou com a Segurança Social um acordo para 35 crianças a nível das valências Creche e Jardim de Infância. A 16 de dezembro de 1986, é inaugurado novo edifício da Creche e Jardim de Infância.

Apoio Domiciliário para Idosos - Em 1996 é iniciada a prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a idosos, adultos ou famílias, quando por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades da vida quotidiana.

Centro de Acolhimento Temporário para Menores - Em novembro de 1999, foi dada por terminada uma obra de reconstrução e alargamento de uma casa da Misericórdia, a qual deu lugar a mais uma valência da Santa Casa da Misericórdia de Tábua, denominada Centro de Acolhimento temporário para Menores. A partir de janeiro de 2000, O Centro começou a acolher, em regime transitório, crianças e jovens dos 0 aos 12 anos.

Unidade de Prestação de Cuidados Continuados - A 02 de Agosto de 2005, a Santa Casa da Misericórdia de Tábua deu início às obras de remodelação e ampliação do ex-hospital, para aí ser instalada a Unidade de Prestação de Cuidados Continuados de Saúde. O término desta obra verificou-se no 1º semestre de 2007 e a 16 de Julho do mesmo ano, a Unidade de Cuidados Continuados iniciou a sua atividade. Para o efeito, foram celebrados contratos/acordos de cooperação para as tipologias de Unidade de Longa Duração e Manutenção para 53 utentes e Unidade de Média Duração e Reabilitação para 23 utentes. Este contrato/acordo é tripartido, ou seja entre a Administração Regional de Saúde do Centro, IP, Instituto de Segurança Social, IP e a Santa Casa da Misericórdia de Tábua. Esta Unidade de Cuidados Continuados foi inaugurada a 15/09/2007.

Unidade de Medicina Física e de Reabilitação - Desde 01 de Janeiro de 2010, a Santa Casa da Misericórdia de Tábua tem em funcionamento uma Unidade de Medicina Física e de Reabilitação, com protocolos assinados com as seguintes Entidades: Administração Regional de Saúde, IP. (Este Protocolo abrange os utentes do Serviço Nacional de Saúde do concelho de Tábua e dos concelhos limítrofes); Ageas Seguros, Companhia de Seguros, S.A.; Companhia de Seguros Tranquilidade, SA; Sindicato dos Bancários do Centro; Companhia de Seguros Açoreana; Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos.

3.2. Informações e Contatos

NOME	VALÊNCIAS	MORADA	TELEFONE	EMAIL	PRESIDENTE	TÉCNICOS/AS RESPONSÁVEIS	Nº COLABORADORES/ AS
Associação Cultural, Recreativa, Defesa e Propaganda de Ázere	CD SAD ERPI	Rua do outeirinho,78 3420-011 Ázere	235413976	acuredepa5@gmail.com	Paulo Lourenço	Fátima Garcia	54
Associação Social Recreativa e Cultural de Covas	CD SAD	Largo Adelino dos Reis, n.º 4 3420-053 Covas	238601823	ipss.covas@gmail.com	Graça Brito	Ana Santos	9
Cáritas Diocesana de Coimbra	CATL	R. D. Francisco de Almeida, n.º 14, 3030-382 Coimbra	239792430	caritas@caritascoimbra.pt	Manuel Antunes	Sandra Gomes	9
Casa do Povo de Espariz	CD SAD	Rua da Casa do Povo de Espariz, 83 3420-105 Espariz	235711277	casapovoepariz.ipss@sapo.pt	Carlos Pereira	Júlio Pocinho	11
Casa do Povo de Meda de Mouros	CD SAD	Lg. José Borges de Carvalho, n.º1 3420-121 Meda de Mouros	235711108	cp.medademouros@gmail.com	Guilherme Preta	Lúcia Cabral	9
Casa do Povo de Tábua	CATL	Praça Dr. Costa Júnior 3420-311 Tábua	235413145 925900089	secretaria.cptabua@gmail.com casapovotabua@sapo.pt	Susana Mendes	---	7

NOME	VALÊNCIAS	MORADA	TELEFONE	EMAIL	PRESIDENTE	TÉCNICOS/AS RESPONSÁVEIS	Nº COLABORADORES/AS
Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões	CRECHE CD SAD ERPI	Rua da Igreja Nº 12 3420-132 Midões - Tábua	235466963	geral@cspm.pt	Daniel Mendes	Beatriz Vitorino	81
Fundação Sarah Beirão/ António Costa Carvalho	CD SAD ERPI	Quinta dos Freixos 3420-411 Tábua	235410170	geral@fundacaosarahbeirao.com	Sérgio Cunha Velho	Sónia Ferreira	57
Santa Casa da Misericórdia de Tábua	CRECHE CAT CD SAD ERPI	Largo da Silhada Nº1 3420-303 TÁBUA	235410260	scmtabua@mail.telepac.pt	Sandra Mena	Carla Soares (ERPI/SAD/CD) Cláudia Santos (CAT) Ana Luísa Moitas (CRECHE)	229

Notas: CD - Centro de Dia; SAD - Serviço de Apoio Domiciliário; ERPI – Estrutura Residencial para Idosos; CATL - Centro de Atividades de Tempos Livres no Concelho de Tábua; CAT – Centro de Acolhimento Temporário de Menores

4. CONCLUSÃO

No concelho de Tábua existem diversas Respostas Sociais que vão da infância e juventude, com a Creche, o Jardim de Infância (JI), o Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e o Centro de Acolhimento Temporário de Menores (CAT), aos idosos, com Centro de Dia (CD), o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e a Estrutura Residencial para Idosos (ERPI).

Convém ainda referir que, não existem no concelho de Tábua respostas ao nível da deficiência e da saúde mental, apesar da necessidade existente, estando inclusivamente identificadas estas áreas como prioritárias no diagnóstico social concelhio.

Ao analisarmos as tabelas que espelham as capacidades e os números de utentes, verificamos que, a 31 de dezembro de 2020, a nível da infância existiam 25 vagas em creche (15%), 23 vagas em Jardim de Infância (27%), 32 vagas em CATL (13%) e zero vagas em CAT.

No que diz respeito às respostas sociais para idosos, a 31 de dezembro de 2020, existiam 47 vagas em SAD (21%), 133 vagas em CD (41%) e 27 vagas em ERPI (10%)

Devido à pandemia COVID-19, 2020 foi um ano completamente atípico e de grande resiliência para as IPSS's, no que respeitou à frequência dos utentes nas respostas sociais que gerem, estando estes resultados diretamente influenciados por esta realidade.

Por outro lado, verificamos que as nossas instituições não se dedicam apenas à área social desenvolvendo uma panóplia de atividades não apenas para promover a sustentabilidade instituição mas para ajudar a desenvolver a comunidade onde se encontram inseridas.

O terceiro sector assume uma grande relevância na economia local e no desenvolvimento do concelho de Tábua, dando emprego a 466 pessoas e

contribuindo igualmente para a emancipação através da empregabilidade de públicos ou população mais vulnerável, uma vez que, as IPSS's também utilizam medidas "sociais" de emprego promovidas pelo IEFPP, revelando-se como um contributo fundamental para a estabilidade e a promoção do bem estar da população tabuense.

Em suma, o concelho de Tábua caracteriza-se por uma dinâmica de excelência das suas Instituições Particulares de Solidariedade Social, abrangendo não apenas as diversas respostas sociais quer em termos de infância e juventude, quer em termo de Idosos, mas também outras atividades, elevando o trabalho realizado em prol da comunidade.