



PLANO DE AÇÃO

2023



CONTEÚDO

1. NOTA INTRODUTÓRIA	4
2. PLANO DE AÇÃO	5
I. Reabilitação Urbana e Qualificação das Respostas Habitacionais	5
Promover a melhoria das condições de habitabilidade da população.	6
II. Demografia	10
Promover o Envelhecimento ativo.	11
III. Família, Infância e Juventude	16
Rentabilizar as respostas para crianças e jovens.....	17
Realizar iniciativas de promoção das competências parentais.	20
Criar atividades e espaços de desporto e lazer para jovens.	22
Outras Atividades e Projetos	24
IV. Terceira Idade	33
Diminuir as situações de isolamento social da população idosa.	34
Promover a capacitação e sustentabilidade do 3.º setor.....	38
Outras Atividades e Projetos	54
V. Educação, Formação e Qualificação	61
Promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais para pessoas com dificuldade de inserção socioprofissional.....	62
Outras Atividades e Projetos	65
VI. Igualdade, Não Discriminação E Inclusão de Grupos Específicos	74
Prevenir e combater todas as formas de Violência de Género e Violência Doméstica, incluindo a Violência no Namoro e Práticas Tradicionais nefastas.	75
Apoiar o acolhimento e integração de migrantes, promovendo a interculturalidade a nível local.....	81
Promover a prevenção, o combate e a eliminação da discriminação em razão do sexo, mas também a que resulta de fatores como a origem racial e étnica, a idade, a deficiência, a nacionalidade, orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais, entre outros.	85
Outras Atividades e Projetos	87
VII. Promoção da Saúde	90



Aumentar a saúde, a longevidade e a qualidade de vida da população, prevenindo comportamentos de risco.....	91
Promover estratégias e apoio a pessoas com doença mental e seus cuidadores informais.	94
Promover o melhor acesso aos cuidados, ao nível da saúde familiar, pela população.	96
Outras Atividades e Projetos	97
VIII. Transversal	99
Promover a mobilidade da população das freguesias do concelho.....	100
Incentivar o desenvolvimento turístico.....	101
Outras Atividades e Projetos	103
3. NOTA FINAL	107



SIGLAS

ACESPIN – Agrupamento de Centros de Saúde do Pinhal Interior Norte
ACUREDEPA – Associação Cultural, Recreativa, Defesa e Propaganda de Ázere
ADIBER – Associação de Desenvolvimento Integrado da Beira Serra
AET – Agrupamento de Escolas de Tábua
APPACDM – Associação Portuguesa dos Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental
ARSC – Administração Regional de Saúde do Centro
ASDRCC – Associação Social Recreativa e Cultural de Covas
CASES – Cooperativa António Sérgio para a Economia Social
CIG – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género
CIM RC – Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra
CLAIM – Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes
CLDS 4G – Contrato Local de Desenvolvimento Social
CMJT – Conselho Municipal da Juventude de Tábua
CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
CPE – Casa do Povo de Espariz
CPMM – Casa do Povo de Meda de Mouros
CPT – Casa do Povo de Tábua
CSI – Complemento Solidário para Idosos
CSPM – Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões
EIVL – Equipa para a Igualdade na Vida Local
EPTOLIVA – Escola Profissional de Oliveira do Hospital, Tábua e Arganil
ERPI – Estrutura Residencial para Idosos
FSBACC – Fundação Sarah Beirão e António Costa Carvalho
GAE – Gabinete de Apoio ao Emigrante
GAS – Gabinete de Ação Social do Município de Tábua
GIP – Gabinete de Inserção Profissional
IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional
IHRU – Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana
IPSS – Instituições Particulares de Solidariedade Social
ISS – Instituto de Segurança Social
NLI – Núcleo Local de Inserção
PDS – Plano de Desenvolvimento Social
PRSI – Protocolo Rendimento Social de Inserção
RSI – Rendimento Social de Inserção
SCMT – Santa Casa da Misericórdia de Tábua
UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade Pedra da Sé – Centro de Saúde de Tábua
UCSP – Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados – Centro de Saúde de Tábua
USP – Unidade de Saúde Pública – Centro de Saúde de Tábua



1. NOTA INTRODUTÓRIA

O **Plano de Ação** é um documento de planeamento anual que operacionaliza o **Plano de Desenvolvimento Social**.

Este Plano pretende responder a questões como:

O que fazer (atividades, ações e tarefas a realizar);









Quando fazer (calendarização das atividades, ações e tarefas anteriormente definidas);

Quem faz o quê (responsabilização das entidades parceiras pela execução das diversas atividades, de acordo com os seus recursos e disponibilidades);

Como fazer (meios e os métodos a utilizar);

Onde fazer (definição dos locais nos quais as atividades, ações e tarefas se realizam – territorialização).

Assim, em consonância com o **Diagnóstico Social** e o **Plano de Desenvolvimento Social 2022-2025** do Concelho de Tábua, o **Plano de Ação** foi elaborado a partir da relação entre os objetivos, os meios e a estratégia de implementação da Rede Social do concelho de Tábua, assentando nos seguintes EIXOS DE INTERVENÇÃO:

-  I. REABILITAÇÃO URBANA E QUALIFICAÇÃO DAS RESPOSTAS HABITACIONAIS
-  II. DEMOGRAFIA
-  III. FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
-  IV. TERCEIRA IDADE
-  V. EDUCAÇÃO, EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
-  VI. IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS
-  VII. PROMOÇÃO DA SAÚDE
-  VIII. TRANSVERSAL

O presente documento compila as informações enviadas pelas entidades parceiras do **Conselho Local de Ação Social de Tábua**, com responsabilidades na sua execução, contendo ações e projetos que desenvolvem para concretizar os objetivos e estratégias delineados no **Plano de Desenvolvimento Social 2022-2025**. Existe ainda um ponto em cada eixo correspondente a outras atividades e projetos a realizar, que não se enquadram nos objetivos estabelecidos no plano atrás referido.



2. PLANO DE AÇÃO

I. REABILITAÇÃO URBANA E QUALIFICAÇÃO DAS RESPOSTAS HABITACIONAIS



EIXO DE INTERVENÇÃO	I – REABILITAÇÃO URBANA E QUALIFICAÇÃO DAS RESPOSTAS HABITACIONAIS
OBJETIVO GERAL:	Promover a melhoria das condições de habitabilidade da população.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Melhorar as condições de habitabilidade de 50% das famílias identificadas na Estratégia Local de Habitação (ELH), até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	1º Direito – Programa de Apoio ao Acesso à Habitação

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Elaboração das candidaturas e envio ao IRHU para aprovação														Município de Tábua	IHRU	Colaboradores/as	Material Logístico



EIXO DE INTERVENÇÃO	I – REABILITAÇÃO URBANA E QUALIFICAÇÃO DAS RESPOSTAS HABITACIONAIS
OBJETIVO GERAL:	Promover a melhoria das condições de habitabilidade da população.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Apoiar o arrendamento de habitações condignas a 5 famílias carenciadas, com habitações sem condições de habitabilidade, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Apoio Municipal ao Arrendamento Habitacional (AMAH)</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Encaminhamento de eventuais situações pelos Serviços.													Município de Tábua	CLAS	Equipa Técnica de Outros Serviços	Ficha de encaminhamento
2. Receção e análise de candidaturas;												GAS			Formulário; Documentos vários.	
2.1. Deferimento/ indeferimento dos processos;												Superiores Hierárquicos			Deliberação.	
2.2. Comunicação da decisão aos/às requerentes;															Ofícios.	
3. Concessão dos apoios;												GAS			Verbas.	
4. Avaliação/ acompanhamento e reavaliação dos agregados apoiados.															Relatórios; viatura; telefone; atendimentos.	

EIXO DE INTERVENÇÃO	I – REABILITAÇÃO URBANA E QUALIFICAÇÃO DAS RESPOSTAS HABITACIONAIS
OBJETIVO GERAL:	Promover a melhoria das condições de habitabilidade da população.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Ocupar 5 casas devolutas por famílias carentiadas identificadas na ELH, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Estratégia Local de Habitação</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Reconstrução de habitações devolutas para alojamento de famílias carentiadas identificadas													Município de Tábua		Colaboradores/as	Material Logístico

EIXO DE INTERVENÇÃO	I – REABILITAÇÃO URBANA E QUALIFICAÇÃO DAS RESPOSTAS HABITACIONAIS
OBJETIVO GERAL:	Promover a melhoria das condições de habitabilidade da população.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Identificar 10 agregados familiares com habitações sem condições de habitabilidade, não incluídas na ELH, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Revisão da Estratégia Local de Habitação</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Levantamento e identificação de novos agregados familiares														Município de Tábua		Colaboradores/as	Material Logístico
Aprovação da Revisão														Município de Tábua		Colaboradores/as	Material Logístico

II. DEMOGRAFIA





EIXO DE INTERVENÇÃO	II – DEMOGRAFIA
OBJETIVO GERAL:	Promover o Envelhecimento ativo.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Abranger cerca de 120 alunos(as), na Academia Sénior de Tábua, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Academia Sénior de Tábua.</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Reuniões/contactos com a RUTIS e o Município													Município de Tábua RUTIS		GAS	Viatura; Telefone; Material Informático e Logístico.
2. Reuniões com a coordenação, professores/as e alunos/as													Município de Tábua		GAS	Material Informático e Logístico.
3. Realização de aulas e atividades pontuais													Município de Tábua	Centro Saúde de Tábua; Voluntários/as	Técnicos/as de várias áreas e Voluntários/as	Material Informático e Logístico; Salas
4. Realização de visitas de Estudo/Passeios/eventos de caráter lúdico													Município de Tábua RUTIS		GAS	Material Informático e Logístico; Autocarro.
5. Abertura de período de matrículas e/ou renovação													Município de Tábua		GAS	Material Informático e Logístico.
6. Abertura/ início do ano letivo 2023/2024													Município de Tábua		GAS	Material Informático e Logístico.

EIXO DE INTERVENÇÃO	II – DEMOGRAFIA
OBJETIVO GERAL:	Promover o Envelhecimento ativo.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Abranger cerca de 200 pessoas, nas atividades de promoção da mobilidade e atividade sénior junto da população sénior, até 2023.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Movimento Sénior / Onda Sénior</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Atividades físicas e desportivas, passeios pedestres, convívios ...;														Município de Tábua	IPSS's; UCC Pedra da Sé	Técnicos/as e funcionários/as das IPSS's e Município	
2. Encontro do Movimento Sénior														Município de Tábua	IPSS's	Técnicos/as e funcionários/as das IPSS's e Município	Pavilhão Multiusos



EIXO DE INTERVENÇÃO	II – DEMOGRAFIA
OBJETIVO GERAL:	Promover o Envelhecimento ativo.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Abranger cerca de 150 pessoas, nas atividades de promoção da mobilidade e atividade sénior junto da população sénior, até 2023.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>“Contos & Cantos, Encontros & Encantos” - Projeto Intergeracional da UFCVNO envolvendo os idosos da ASDRCC, as crianças do Jardim de Infância de Covas e de Candosa.</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Tocar vários instrumentos musicais													UF Covas e Vila Nova de Oliveirinha ASDRCC Junta de Freguesia de Candosa	UF Covas e Vila Nova de Oliveirinha ASDRCC Junta de Freguesia de Candosa	Professor/a de Música; Colaboradores /as das 3 entidades; Voluntários/as	Instrumentos musicais
Interpretação de músicas infantis e tradicionais												Colaboradores /as das 3 entidades; Voluntários/as				
Conto de histórias com acompanhamento musical															Equipamento de Música; materiais de desgaste rápido	
Dança / Animação Vária																
Festas Temáticas																



EIXO DE INTERVENÇÃO	II – DEMOGRAFIA
OBJETIVO GERAL:	Promover o Envelhecimento ativo.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Abranger cerca de 200 pessoas, nas atividades de promoção da mobilidade e atividade sénior junto da população sénior, até 2022.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Sensibilizar os/as idosos/as para a importância do exercício físico na promoção da mobilidade</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Aplicação de Teste Tinetti														UCC Pedra da Sé	Município de Tábua Centros de dia do concelho		Material Logístico
Aplicação da Escala de Barthel														UCC Pedra da Sé	UCSP Tábua Município de Tábua Centros de dia do concelho		Material Logístico
Avaliação da força muscular ao nível dos membros superiores e inferiores														UCC Pedra da Sé	Município de Tábua Centros de dia do concelho		Material Logístico
Avaliação do estado mental dos idosos através do Mini-Mental State														UCC Pedra da Sé	Município de Tábua Centros de dia do concelho		Material Logístico



EIXO DE INTERVENÇÃO	II – DEMOGRAFIA
OBJETIVO GERAL:	Promover o Envelhecimento ativo.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Abranger cerca de 200 pessoas, nas atividades de promoção da mobilidade e atividade sénior junto da população sénior, até 2022.
PROJETO/ MEDIDA:	Projeto “Com + Cuidado – Prevenção de Acidentes com Pessoas idosas”

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Identificação e sinalização dos/as idosos/as em situação de maior vulnerabilidade e menor segurança.													UCC Pedra da Sé	UCSP Tábua Município de Tábua IPSS's ISS		Material Logístico
Avaliação do risco de acidentes na habitação e espaço envolvente.													UCC Pedra da Sé			Material Logístico
Sensibilização dos/as idosos/as, cuidadores/as ou familiares, para a problemática dos acidentes.													UCC Pedra da Sé			Material Logístico
Capacitação dos/as idosos/as, cuidadores/as ou famílias, para a prevenção dos acidentes e promoção de uma cultura de segurança.													UCC Pedra da Sé	UCSP Tábua; IPSS's		Material Logístico
Apoiar na redução ou minimização de barreiras enquanto fatores de risco para acidentes.													UCC Pedra da Sé	Município de Tábua IPSS's ISS		Material Logístico
Monitorizar os acidentes domésticos e de lazer													UCC Pedra da Sé	UCSP Tábua, GNR		

III. FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE





EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Rentabilizar as respostas para crianças e jovens.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar atividades lúdicas para crianças, em 6 freguesias, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Eixo 2: Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil – Atividade 10: Aprender a Ser Feliz, do CLDS 4G de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Planeamento e dinamização de sessões de educação financeira (gestão de recursos, prioridades, uso do dinheiro, importância do trabalho remunerado).													CLDS 4G de Tábua	Município de Tábua CPCJ Juntas/Uniões de Freguesia Organizações do concelho	Equipa técnica do CLDS 4G de Tábua	Carrinha, telefone, material informático, material pedagógico e outro material de desgaste.
Avaliação on going.																



EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Rentabilizar as respostas para crianças e jovens.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar atividades lúdicas para crianças, em 6 freguesias, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Eixo 2: Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil – Atividade 10: Aprender a Ser Feliz, do CLDS 4G de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Planeamento e dinamização de sessões lúdicas.													CLDS 4G de Tábua	Município de Tábua CPCJ Juntas/Uniões de Freguesia Organizações do concelho	Equipa técnica do CLDS 4G de Tábua	Carrinha, telefone, material informático, material pedagógico e outro material de desgaste.
Avaliação on going.																



EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Rentabilizar as respostas para crianças e jovens.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Criar mais 2 salas municipais de ATL, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Abertura de Salas Municipais de ATL (Mouronho, Midões e Tábua)</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
ATL de Páscoa (Mouronho, Midões)														Município de Tábua	AET Junta / Uniões de Freguesia	Colaboradores /as	Material logístico
ATL de Verão (Mouronho, Midões e Tábua)														Município de Tábua	AET Junta / Uniões de Freguesia	Colaboradores /as	Material logístico
ATL de Natal (Mouronho, Midões)														Município de Tábua	AET Junta / Uniões de Freguesia	Colaboradores /as	Material logístico



EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Realizar iniciativas de promoção das competências parentais.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Promover competências parentais em contexto natural de vida, em 20 famílias, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Eixo 2: Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil – Atividade 8: Ser Pai, Ser Mãe, do CLDS 4G de Tábua.</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Atendimento/ encaminhamento social.													CLDS 4G de Tábua	Município de Tábua CPCJ Juntas/Uniões de Freguesia Organizações do concelho ISS	Equipa técnica do CLDS 4G de Tábua	Carrinha, telefone, material informático, material pedagógico e outro material de desgaste.
Articulação com entidades parceiras, no âmbito de encaminhamento de agregados familiares.																
Dinamização de sessões de promoção de competências parentais.																
Dinamização de sessões de promoção de competências de gestão doméstica.																
Dinamização de sessões de promoção de competências pessoais/sociais.																
Definição, elaboração e avaliação, com as famílias, dos respetivos Planos Individuais de Acompanhamento Familiar.																
Avaliação on going																



OEIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Realizar iniciativas de promoção das competências parentais.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Dinamizar 3 sessões temáticas, no âmbito da educação parental, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Eixo 2: Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil – Atividade 9: Ser + Família, do CLDS 4G de Tábua.</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Divulgação das sessões.													CLDS 4G de Tábua	Município de Tábua CPCJ AET Juntas/Uniões de Freguesia Organizações do concelho ISS	Equipa técnica do CLDS 4G de Tábua	Carrinha, telefone, material informático, material pedagógico e outro material de desgaste.
Planeamento e dinamização de sessões na área da educação parental.																
Articulação com entidades parceiras, no âmbito de encaminhamento de agregados familiares.																
Avaliação on going.																



EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Criar atividades e espaços de desporto e lazer para jovens.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Criar um espaço de lazer e prática desportiva para jovens, até 2023.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Espaço Jovem – Skate Park</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Criação e construção do parque	■	■	■											Município de Tábua	Empresa Joaquim Fernandes Marques & Filho, SA	Colaboradores /as da empresa	
Inauguração e Dinamização do Espaço				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				Colaboradores /as



EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Criar atividades e espaços de desporto e lazer para jovens.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Criar um espaço de lazer e prática desportiva para jovens, até 2023.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Criação do Campo Multidesportos e promoção da prática desportiva</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Inauguração do Espaço													Casa do Povo de Tábua	Município de Tábua	Dirigentes Colaboradores /as	Material Logístico
Promoção da prática desportiva no Campo Multidesportos													Casa do Povo de Tábua	AET Município de Tábua IPSS Juntas/Uniões de Freguesias	Dirigentes Colaboradores /as	Material Logístico
Estimular a captação de atletas na camada de Mini Basquete													Casa do Povo de Tábua	AET Município de Tábua Associação de Basquetebol de Coimbra IPSS Juntas/Uniões de Freguesias	Treinador/a atletas	Material Logístico Equipamento Desportivo

Outras Atividades e Projetos

Nota: estas atividades podem inserir-se neste eixo de intervenção, apesar de não se enquadrarem no objetivo geral e nos objetivos específicos definidos no PDS 2022-2025.

EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Promover hábitos de estudo, em termos de competências de gestão do tempo, definição de prioridades, rotina de estudo, estratégias de memorização e verificação, regulação da ansiedade.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Até 30 de junho de 2023, 8 crianças participam nas sessões de apoio ao estudo e 60% melhora os resultados.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Eixo 2: Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil – Atividade 10: Aprender a Ser Feliz, do CLDS 4G de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Planeamento e dinamização de sessões individuais e/ou coletivas de apoio ao estudo.													CLDS 4G de Tábua	Município de Tábua CPCJ AET EPTOLIVA Juntas/Uniões de Freguesia.	Equipa técnica do CLDS 4G de Tábua	Carrinha, telefone, material informático, material pedagógico e outro material de desgaste.
Realização de reuniões de rede com professores/as dos/as alunos/as que participam nas sessões.																
Articulação com os pais/mães e outras figuras parentais relevantes para as crianças/jovens.																
Avaliação on going.																



EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Realizar iniciativas de promoção das competências parentais Criar atividades e espaços de desporto e lazer para jovens
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Promover competências, sustentadas por sólidos valores, partilha, e relação Jovem /família, num ambiente contextualizado Criar condições adequadas ao desenvolvimento de atividades de complemento pedagógico, de lazer e de animação sociocultural
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Crescer com Sentido....com o Outro</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Realização do desfile de Carnaval na Vila de Tábua com o tema “ As profissões da nossa Região”														Caritas Diocesana de Coimbra	CATL Folhinhas CAT- Casa do Outeiro	GNR Famílias	Material de logística
Dinamizar encontros com as famílias Promover uma viagem com as crianças e famílias														Caritas Diocesana de Coimbra		Famílias Empresa de Transportes	Transporte
Realização de convívios entre crianças dos vários concelhos vizinhos														Caritas Diocesana de Coimbra	CATL’s Cáritas das Beiras Juntas/Uniões de freguesia	Colaboradores /as CATL	Material de logística
Dinamizar atividades lúdicas e desportivas abrangendo crianças e jovens com idades entre os 6 e os 15 anos														Caritas Diocesana de Coimbra	Município de Tábua Tábua XXI	Colaboradores /as das Piscinas Municipais	Piscinas Municipais Pavilhão Multiusos



ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Planeamento e dinamização de ações de sensibilização para crianças/ Famílias abrangendo vários temas													Caritas Diocesana de Coimbra	BVTábua Farmácia Simões Ferreira GNR CPCJ	Colaboradores /as	Material de logística



EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Reforçar a prevenção, proteção e o desenvolvimento global das crianças e jovens; promover a adoção de estratégias parentais e educativas positivas.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar 5 sessões sobre estratégias de adoção de práticas parentais positivas, junto dos (as) pais e mães/ comunidade; Realizar 20 sessões nas turmas do 1.º e 2.º ciclo, sobre a prevenção da ocorrência de situações de maus-tratos; promoção de sentimentos de segurança; participação ativa das crianças.
PROJETO/ MEDIDA:	Ação Preventiva e Protetiva da CPCJ de Tábua

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Sessões de Promoção de Competências Parentais a famílias da CPCJ													CPCJ de Tábua	CNPDPCJ Município de Tábua AET EPTOLIVA Associação de Pais	Técnicos/as; Crianças e Jovens; Pais/mães; Professores/as Auxiliares; Comunidade	Flyers; Livros da CNPDPCJ; Cartazes; Equipamento informático; Material de divulgação e desgaste; Documentação de suporte; Telefone; Salas.
Trabalhar com alunos/as do 1.º e 2.º ciclo os livros da Comissão Nacional: <i>-Estou aqui, contigo.</i> <i>-Isso resolve-se.</i> <i>-Por cada pássaro que anoitece.</i>																



EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Potenciar as relações existentes entre a escola e a família
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Sensibilizar a população em geral para a importância da família; estimular hábitos saudáveis e a prática de atividade física
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Comemoração do Dia da Família através de uma caminhada solidária</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Comemoração do Dia da Família através de uma caminhada solidária – 15 de maio, que visa a angariação de roupa e bens alimentares para a loja social do Município de Tábua													EPTOLIVA	Município de Tábua (Ação Social; Desporto) GNR	Técnicos/as do Desporto do Município; Docentes e formadores/as da escola Pais/Mães EE Alunos/as	Reforço alimentar (água; fruta e sandes); recolha de roupas; géneros alimentares para a loja social do Município de TBU



EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Conscienciar as famílias e a população em geral para a prevenção dos maus tratos a crianças e jovens
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Sensibilizar para o mês Internacional da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância e Juventude; reduzir o número de ocorrências que afetam a integridade física, psicológica e moral de crianças e jovens do concelho; valorizar a Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens; sensibilizar a população escolar para a importância da solidariedade social, nomeadamente as associações que trabalham em prol do bem-estar das crianças hospitalizadas.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Construção do Laço Azul Humano</i> <i>Comemoração do Dia Internacional contra os Maus-Tratos a Crianças e Jovens -19 de novembro (exposição de trabalhos produzidos pelos alunos; realização de ação de sensibilização para Pais / EE; produção de um spot comercial alusivo à temática para ser divulgado nas redes sociais)</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Comemoração do Dia da Família através de uma caminhada solidária – 15 de maio, que visa a angariação de roupa e bens alimentares para a loja social do Município de Tábua													EPTOLIVA	Município de Tábua (Ação Social; Desporto) GNR	Técnicos/as do Desporto do Município; Docentes e formadores/as da escola Pais/Mães EE Alunos/as	Reforço alimentar (água; fruta e sandes); recolha de roupas; géneros alimentares para a loja social do Município de TBU



ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Construção do Laço Azul Humano – entrega de laços e marcadores e construção do laço azul pelos alunos da escola													EPTOLIVA	Município de Tábua (Ação Social) CPCJ	Docentes e formadores/as Alunos/as do polo de Tábua da EPTOLIVA (Auxiliar de Saúde e Multimédia).	
Comemoração do Dia Internacional contra os Maus-Tratos a Crianças e Jovens														Município de Tábua (Ação Social) GNR CPCJ	Oradores/as para a ação de sensibilização.	
Dia do Nariz Vermelho/Dia Mundial da Criança (01 de junho) - campanha de apoio com o objetivo de contribuir para a continuidade desta missão que receita alegria a mais de 40 000 crianças hospitalizadas por ano																Docentes e formadores/as Alunos/as do polo de Tábua da EPTOLIVA.



EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Promover o convívio entre as famílias da freguesia de Candosa.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Dinamizar, anualmente, a Festa de Natal da Freguesia de Candosa.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Festa de Natal da Freguesia de Candosa, organizada pela Junta de Freguesia</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Reunião de preparação com o Grupo de Jovens e Grupos da Catequese, para a dinamização do evento.													Junta de Freguesia de Candosa	Organizações da Freguesia de Candosa e Comunidade	Executivo da Junta de Freguesia, Grupos da catequese, Ranchos Folclóricos e Grupo de Jovens de Candosa	Carrinhas; telefone; material informático; equipamento de som; alimentação para o lanche convívio; lembranças para as crianças e seniores da freguesia; outro material de desgaste.
2. Convite aos grupos folclóricos da freguesia para participarem no evento.																
3. Divulgação do evento.																
4. Consulta de mercado e aquisição de lembranças para as crianças e seniores da freguesia.																
5. Dinamização de tarde de convívio (teatro, músicas, ranchos).																
6. Preparação e dinamização de lanche convívio.																
7. Avaliação da iniciativa																



EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Suprir as necessidades alimentares dos indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Disponibilizar refeições a fim de colmatar as carências alimentares
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Programa de Emergência Alimentar / Cantina Social</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Dinamização da Cantina Social														SCMT	CLAS	Equipa Técnica	Carrinha, telefone, material informático e outro material de desgaste; géneros alimentares (refeições).

IV. TERCEIRA IDADE





EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Diminuir as situações de isolamento social da população idosa.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Criar um programa de voluntariado de proximidade, até 2022
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Eixo 4: Auxílio e intervenção emergencial às populações inseridas em territórios afetados por calamidades e/ou capacitação e desenvolvimento comunitários – Atividade 12: Perten(Ser), do CLDS 4G de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Divulgação da atividade.	■	■	■	■	■	■							CLDS 4G de Tábua	Município de Tábua; Organizações do concelho; Juntas de Freguesia.	Equipa técnica do CLDS 4G de Tábua	Carrinha, telefone, material informático, material de divulgação e outro material de desgaste.
Planeamento e realização de um conjunto de sessões, dirigidas aos/às voluntários/as.			■	■	■											
Dinamização de atividades de voluntariado de proximidade.			■	■	■											
Seleção dos/as destinatários/as das ações de voluntariado de proximidade.			■													
Articulação com outras entidades.	■	■	■	■	■	■										



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Diminuir as situações de isolamento social da população idosa.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Criar um programa de voluntariado de proximidade, até 2022
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Voluntariado de Proximidade – Banco Local de Voluntariado</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Dinamização do Banco Local de Voluntariado de Tábua													Município de Tábua	EPTOLIVA PRSI; CPCJ; IPSS's; CLDS 4G de Tábua Organizações do concelho; Juntas/Uniões de Freguesia.		Carrinha, telefone, material informático, material de divulgação e outro material de desgaste.
2. Seleção dos/as destinatários/as das ações de voluntariado de proximidade.																
3. Integração e acompanhamento de voluntários/as																

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Diminuir as situações de isolamento social da população idosa.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar 4 convívios inter-geracionais/institucional e comunidade sénior em geral, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Convívio Interinstitucional Concelhio (Tábua + Social 2023)</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Convívio Interinstitucional Concelhio do Dia da Espiga													CLAS	Município de Tábua, IPSS's, Juntas/Uniões de Freguesia	Núcleo Executivo	Material Informático e Logístico.



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Diminuir as situações de isolamento social da população idosa.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Referenciar 60 pessoas idosas em situação de isolamento social, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>“Tábua Social + Seguro”</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Atendimento, Acompanhamento;													Município de Tábua, GNR Município de Tábua, GNR	IPSS's RSI CLDS 4G	Técnicos/as GAS e Militares da GNR	Material Informático e Logístico.
2. Visitas Domiciliárias.												Viatura; Telefone; Material Informático e Logístico.				

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover a capacitação e sustentabilidade do 3.º setor.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Aumentar a capacidade de resposta em ERPI (Estrutura Residencial para Idosos), em 10%, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Criação de uma nova ERPI na ACUREDEPA.</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Criação da nova ERPI “Outeiro do Rio”, com capacidade para 40 camas														ACUREDEPA	ISSS Município de Tábua Centro de Saúde de Tabua CCAM Associação de Municípios da Região do Planalto Beirão União de freguesias de Ázere e Covelo Farmácia	Arquiteto/a responsável pela obra Direção Diretor/a Técnico/a Ajudantes de ação direta Animador/a sócio cultural Enfermeiro/a Cozinha/o	
Candidatura a Financiamento																	

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover a capacitação e sustentabilidade do 3.º setor
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Aumentar a capacidade de resposta em ERPI (Estrutura Residencial para Idosos), em 10%, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Ampliação da resposta social Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Elaboração da Candidatura														CSPM	ANPC ISS Delegado Saúde Município de Tábua	Direção Arquiteto/a Engenheiro/a Colaboradores /as do CSPM	Equipamento Informático Meios de comunicação Material de desgaste
2. Realização das obras de ampliação da ERPI															Arquiteto/a Engenheiro/a ANPC ISS Delegado Saúde Município de Tábua	Direção Arquiteto Engenheiro Empresa de Construção	



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover a capacitação e sustentabilidade do 3.º setor
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Aumentar a capacidade de resposta em ERPI (Estrutura Residencial para Idosos), em 10%, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Residência Geriátrica: Solar da Boa Vista</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Aprovação de Caderno de Encargos;													FSBACC	ISS Município de Tábua	CA, CF Arquiteto/a Serviços de Engenharia Entidade Bancária	Projeto Arquitetura PRR
2. Concurso de Adjudicação;													FSBACC		CA, CF Plataforma	PRR Capitais Próprios
3. Execução da Obra;													FSBACC		CA, CF Arquiteto/a Contabilista Empresa de Consultoria Entidade Bancária	PRR Capitais Próprios



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover a capacitação e sustentabilidade do 3.º setor.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar uma reunião entre os representantes das IPSS e as entidades formadoras com o objetivo de adequação dos conteúdos programáticos das ações de formação com as necessidades efetivas de cada instituição, até final de 2022.*
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Reunião para concertar as necessidades formativas de cada instituição com as entidades formadoras</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Reunião entre as IPSS e as entidades formadoras														Município de Tábua	IPSS's IEPF EPTOLIVA	Técnicos/as do GAS	Material Logístico

* A não realização em 2022 pressupõe o adiamento para 2023.

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover a capacitação e sustentabilidade do 3.º setor.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar um evento para reconhecimento e valorização dos/das colaboradores/as do terceiro setor, até ao final de 2023.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Gala Tábua + Social</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Gala Tábua + Social 2023 – realização de um evento para reconhecimento e valorização dos/das colaboradores/as do terceiro setor													Município de Tábua	IPSS's	Técnicos/as do GAS e das IPSS's	Material Logístico e Apresentador/a



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover a capacitação e sustentabilidade do 3.º setor.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Desenvolver 4 atividades, eventos e/ou projetos que contribuam para a sustentabilidade de cada instituição, até ao final de 2025
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Criação da Resposta Social de Centro de Noite</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Elaboração e acompanhamento técnico para a criação da Resposta Social de Centro de Noite														CPMM	UF Pinheiro de Coja e Meda de Mouros IEFP C M Tabua ISS Comissão de Melhoramentos de Meda de Mouros	Técnicos/as Direção Contabilidade Arquiteto	Carrinha Telefone Material informático Material de desgaste



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover a capacitação e sustentabilidade do 3.º setor
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Desenvolver 4 atividades, eventos e/ou projetos que contribuam para a sustentabilidade de cada instituição, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Iniciativas de Angariação de fundos</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Passeio a Fátima														Casa do Povo de Espariz	Município de Tábua UF Espariz e Sinde	Direção/Colaboradores/	Autocarro e Logística inerente à atividade
Convívio Santos Populares – Saltar Fogueiras														Casa do Povo de Espariz	UF Espariz e Sinde	Direção/Colaboradores	Jardim exterior, material lúdico-recreativo, logística inerente à atividade
Convívio Artolas vs Cartolas														Casa do Povo de Espariz	Município de Tábua UF Espariz e Sinde Comércio local	Órgãos Sociais/Colaboradores	Campo de futebol, jardim exterior, material lúdico-recreativo, logística inerente à atividade



ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Noite de Fados														Casa do Povo de Espariz	Município de Tábua UF Espariz e Sinde Comércio local	Direção/Colaboradores	Grupo Musical, material lúdico-recreativo e logística inerente à atividade
Almoço de Natal (Famílias)														Casa do Povo de Espariz	UF Espariz e Sinde	Direção/Colaboradores	Material lúdico-recreativo e logística inerente à atividade



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover a capacitação e sustentabilidade do 3.º setor
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Desenvolver 4 atividades, eventos e/ou projetos que contribuam para a sustentabilidade de cada instituição, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Iniciativas de Angariação de fundos “Almoço-Convívio Solidário”</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Reuniões de Preparação														ASDRCC	UF Covas e Vila Nova Oliveirinha	Direção da ASDRCC, Colaboradores /as	Sala, Materiais de Desgaste Rápido, Telefone.
2. Elaboração de Convites													Direção da ASDRCC			Contacto telefónico, Consumíveis	
3. Divulgação do Evento													Direção da ASDRCC Colaboradores /as, Voluntários/as			Redes Sociais, Cartazes nos locais habituais	
4. Dinamização do evento (almoço convívio, animação musical)													Direção da ASDRCC Colaboradores /as, Voluntários/as			Alimentação, Conjunto Musical	



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover a capacitação e sustentabilidade do 3.º setor
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Desenvolver 4 atividades, eventos e/ou projetos que contribuam para a sustentabilidade de cada instituição, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Iniciativas de Angariação de fundos “Aniversário da ASDRCC – Jantar de Fados”</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Reuniões de Preparação														ASDRCC	UF Covas e Vila Nova Oliveirinha	Direção da ASDRCC, Colaboradores /as	Sala, Materiais de Desgaste Rápido, Telefone.
2. Elaboração e Distribuição de Convites													Direção da ASDRCC			Contacto telefónico, Consumíveis	
3. Divulgação do Evento													Direção da ASDRCC Colaboradores /as, Voluntários/as			Redes Sociais, Cartazes nos locais habituais	
4. Dinamização do evento (almoço convívio, animação musical)													Direção da ASDRCC Colaboradores /as, Voluntários/as			Alimentação, Conjunto Musical	



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover a capacitação e sustentabilidade do 3.º setor.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Revitalizar e/ou requalificar, 2 infraestruturas de apoio das respostas sociais, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Requalificação do espaço físico da ERPI</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Melhorar o espaço físico do equipamento social de ERPI, intervencionando as alas afetas aos quartos com pintura renovada e com aquisição de camas articuladas e material ortopédico mais adequado às necessidades e exigências atuais da instituição														ACUREDEPA	Entidades privadas	Equipa Técnica Equipa da manutenção e colaboradores	Material ortopédico (camas articuladas, colchões anti-escaras, cadeiras e bancos de apoio a banho assistido...)) Tintas, e outro tipo e material necessário para melhoria do espaço físico
Criação de um novo espaço físico para a remodelação da Lavandaria e balneários para os colaboradores da instituição																	

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover a capacitação e sustentabilidade do 3.º setor.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Revitalizar e/ou requalificar, 2 infraestruturas de apoio das respostas sociais, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Requalificação e Revitalização do Centro de Dia</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Aquisição de Mobiliário para a Sala de Estar dos Utentes.														CPMM	U.F. Pinheiro de Coja e Meda de Mouros Município de Tábua ISS	Colaboradores /as	Material Logístico
Candidatura para requalificação do edifício da Instituição.																Colaboradores /as	Material Logístico

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover a capacitação e sustentabilidade do 3.º setor.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Revitalizar e/ou requalificar, 2 infraestruturas de apoio das respostas sociais, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Revitalizar as infraestruturas de apoio ao desenvolvimento das Respostas Sociais – Edifício Sede FSBACC</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Aprovação de Caderno de Encargos;														FSBACC	ISS Município de Tábua	CA, CF Arquitecto/a Serviços de Engenharia Empresa de Consultoria Entidade Bancária	Projeto Arquitetura PARES 3.0
2. Concurso de Adjudicação;														FSBACC	ISS Município de Tábua	CA, CF Empresa de Consultoria Plataforma	PARES 3.0 Capitais Próprios Fundo Ambiental
3. Execução da Obra;														FSBACC	ISS Município de Tábua	CA, CF Arquitecto/a Contabilista Empresa de Consultoria Entidade Bancária	PARES 3.0 Capitais Próprios Fundo Ambiental



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover a capacitação e sustentabilidade do 3.º setor.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Revitalizar e/ou requalificar, 2 infraestruturas de apoio das respostas sociais, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Requalificação / ampliação da ERPI Lar S. José da SCMT.</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Realização das obras de requalificação / ampliação da ERPI Lar de São José.													SCMT	Município de Tábua ISS Agentes envolvidos no desenvolvimento da obra.	Equipa técnica, não técnica e todos os agentes envolvidos na obra.	Material e equipamento diverso inerente à logística e dinamização das atividades.
2. Requalificação do espaço exterior envolvente da ERPI Lar de São José.													SCMT	Município de Tábua ISS Agentes envolvidos no desenvolvimento da obra.	Equipa técnica, não técnica e todos os agentes envolvidos na realização da obra.	Material e equipamento diverso inerente à logística e dinamização das atividades.



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover a capacitação e sustentabilidade do 3.º setor.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Revitalizar e/ou requalificar, 2 infraestruturas de apoio das respostas sociais, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Certificação da qualidade nas respostas sociais ERPI Lar S. José, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, da Santa Casa da Misericórdia de Tábua.</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Consciencialização/sensibilização de todos os membros da SCMT para o processo.													SCMT	ISS	Equipa técnica	Material e equipamento diverso, bem como outro material de desgaste.
2. Desenhar o mapa de processos (chave e de suporte) da Instituição e das respostas sociais.												Entidade Certificadora		Equipa técnica		
3. Elaboração do manual de qualidade.												Entidade Certificadora.		Recursos humanos das respostas sociais e todos os agentes envolvidos no processo		
4. Realização de auditoria interna.												Entidade Certificadora				
5. Realização de candidatura a entidade certificadora.												Entidade Certificadora				
6. Aprovação e revalidação da certificação.												Entidade certificadora	Entidade Certificadora.			

Nota: A medida está prevista iniciar após conclusão das obras de requalificação.



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover a capacitação e sustentabilidade do 3.º setor.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar 12 ações de formação para capacitar os/as colaboradores/as, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Incremento das competências e capacitação nas Instituições da Economia Social,</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Ação 1 – Incremento das competências e capacitação dos elementos dos Corpos Sociais e Direções Técnicas das Instituições da Economia Social, em áreas de atuação como Planeamento e Estratégia, Gestão Financeira e Recursos Humanos (incluindo legislação laboral);													IEFP	IPSS's	Formadores/as	Material Logístico.
2. Ação 2 - Incremento das competências e capacitação dos trabalhadores das Instituições da Economia Social, em áreas de atuação consideradas pertinentes e indicadas por estas.																

Outras Atividades e Projetos

Nota: estas atividades podem inserir-se neste eixo de intervenção, apesar de não se enquadrarem no objetivo geral e nos objetivos específicos definidos no PDS 2022-2025.

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Diminuir as situações de isolamento social da população idosa
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Até 30 de junho de 2023, pelo menos, 19 pessoas participam nas ações socioculturais e são abrangidas 6 freguesias.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Eixo 4: Auxílio e intervenção emergencial às populações inseridas em territórios afetados por calamidades e/ou capacitação e desenvolvimento comunitários – Atividade 12: Perten(Ser), do CLDS 4G de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Divulgação da atividade “Ativamente à Janela”.													CLDS 4G de Tábua	Município de Tábua Organizações do concelho Juntas/Uniões de Freguesia.	Equipa técnica do CLDS 4G de Tábua.	Carrinha, telefone, material informático, material de divulgação e outro material de desgaste.
Planeamento e realização de um conjunto de sessões, dirigidas à população com mais de 65 anos.																
Articulação com outras entidades.																
Avaliação on going.																



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover ações de intervenção na comunidade
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Reforçar as parcerias existentes; Criar e desenvolver ações de abrangência comunitária;
PROJETO/ MEDIDA:	Atividades Sarah Beirão e António Costa Carvalho

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Aniversário de Sarah Beirão 2023														FSBACC	Município de Tábua Entidades Externas Fornecedores	Órgãos Sociais Equipa Técnica Colaboradores /as	CCT Material de divulgação, escritório e logístico
2. Olimpíadas Séniores														FSBACC	Município de Tábua Entidades Externas IPSS's	Clientes Equipa Técnica Colaboradores /as	Material Lúdico-recreativos; Material Desportivo; Material Escritório; Material Logístico; Alimentação
3. Caminhada Solidária														FSBACC	Município de Tábua Fornecedores Entidades Externas IPSS's	Técnicos/as Convidados/as	

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover o convívio entre os nossos utentes e a comunidade em geral
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Proporcionar momentos de alegria e desenvolvimento de competências sociais
PROJETO/ MEDIDA:	<i>“Passeio a Fátima”</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Divulgar Iniciativa													ASDRCC	UF Covas e Vila Nova de Oliveirinha	Colaboradores /as, Voluntários/as	Panfletos Cartazes
Requisitar Transporte													ASDRCC	Município de Tábua	Colaboradores /as, Voluntários/as	Contacto telefónico
Realização do Passeio													ASDRCC	ASDRCC	Colaboradores /as, Voluntários/as	Autocarro



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Assegurar uma melhor qualidade de vida aos/às idosos/as
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Promover o acolhimento em resposta social de Centro de Dia de 24 idosos/as da freguesia de Candosa
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Centro de Dia de Candosa</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Equipar a infraestrutura														ASDRCC Junta de Freguesia de Candosa	ASDRCC Junta de Freguesia de Candosa	Colaboradores da ASDRCC	Equipamentos e artigos vários necessários para o funcionamento.
Dinamizar a infraestrutura														ASDRCC Junta de Freguesia de Candosa	ASDRCC Junta de Freguesia de Candosa	Colaboradores da ASDRCC	Equipamentos e artigos vários necessários para o funcionamento.



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover o convívio entre os seniores da freguesia de Candosa
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Dinamizar, anualmente, visita a diversos locais.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Passeio dos Seniores da Freguesia de Candosa, organizada pela Junta de Freguesia</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1 – Definição dos locais a visitar.													Junta de Freguesia de Candosa	Câmara Municipal de Tábua	Executivo da Junta de Freguesia.	Carrinhas; telefone; material informático; outro material de desgaste.
2 – Requisição de carrinhas.																
3 – Divulgação do evento.																
4 – Recolha de inscrições.																
5 – Dinamização do passeio convívio.																
6 – Avaliação da iniciativa.																



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover um envelhecimento mais saudável e ativo dos idosos do concelho de Tábua
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Dinamizar atividades lúdico-recreativas que desenvolvam o domínio cognitivo, a coordenação motora e o relacionamento interpessoal entre os idosos
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Projeto Ser + Companhia</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
<i>Projeto Ser + Companhia</i> - diálogo e dinamização de jogos; comemoração de efemérides com os idosos dos centros de dia e lares do concelho de Tábua.													EPTOLIVA	IPSS locais; Município de Tábua (Ação Social)	Docentes / formadores da escola e alunos dos Cursos de Técnico Auxiliar de Saúde	Materiais diversos para a dinamização das atividades



EIXO DE INTERVENÇÃO	IV - TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover o Envelhecimento ativo.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Criar uma Manta de Histórias, envolvendo os/as clientes de ERPI e Centro de Dia no levantamento de pormenores da história e na elaboração do produto final.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>ERPI – Lar de São José e Centro de Dia da Santa Casa da Misericórdia de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Realização da Manta de Histórias “As voltas que o linho dá”.														SCMT	Município de Tábua	Animador/a e Utentes da ERPI Lar de S. José e C.D.	Material e equipamento diverso inerente à logística e dinamização das atividades
2. Exposição da Manta de Histórias na Biblioteca.													Animador/a, Utentes e Recursos Humanos da Biblioteca				
3. Exposição da Manta de História no Lar S. José da SCMT.													Animador/a e Utentes				

V. EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO





EIXO DE INTERVENÇÃO	V - EDUCAÇÃO, EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
OBJETIVO GERAL:	Promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais para pessoas com dificuldade de inserção socioprofissional.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar 100 ações de formação que permitam a integração das pessoas no mercado de trabalho, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Eixo 1: Emprego, formação e qualificação – Atividade 4: (In)Formar, do CLDS 4G de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Levantamento de ofertas formativas.													CLDS 4G de Tábua	GIP de Tábua IEFP Empresas e organizações do concelho.	Equipa técnica do CLDS 4G de Tábua	Carrinha, telefone, material informático, material de divulgação e outro material de desgaste.
Criação e implementação de estratégias de divulgação de ofertas formativas.																
Encaminhamento de destinatários/as para as ofertas formativas.																
Avaliação on going.																

EIXO DE INTERVENÇÃO	V - EDUCAÇÃO, EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
OBJETIVO GERAL:	Promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais para pessoas com dificuldade de inserção socioprofissional.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar 100 ações de formação que permitam a integração das pessoas no mercado de trabalho, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Ações de Formação de curta e longa duração.</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Ações de longa duração – Educação e Formação de Adultos													IEFP		Formadores/as	Material Logístico
Ações de curta duração – Desempregados													IEFP		Formadores/as	Material Logístico

EIXO DE INTERVENÇÃO	V - EDUCAÇÃO, EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
OBJETIVO GERAL:	Promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais para pessoas com dificuldade de inserção socioprofissional.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar 10 ações de formação específica em áreas que permitam dar resposta ao tecido económico e social, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Ações de Formação para pessoas empregadas.</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Ações de curta duração – empregados (Modalidade de formação não planificada em plano por ser resposta imediata às necessidades das entidades empregadoras)														IEFP	Empresas	Formadores/as	Material Logístico

Outras Atividades e Projetos

Nota: estas atividades podem inserir-se neste eixo de intervenção, apesar de não se enquadrarem no objetivo geral e nos objetivos específicos definidos no PDS 2022-2025.

EIXO DE INTERVENÇÃO		V - EDUCAÇÃO, EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
OBJETIVO GERAL:	Potenciar a criação de soluções originais para os desafios do território e do mundo.	
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Idealizar, promovendo processos de geração de ideias; inventar, despertando a capacidade de resolução de problemas; inovar, estimulando a apresentação de soluções novas; integrar, trabalhando em equipa e em interdisciplinaridade.	
PROJETO/ MEDIDA:	Participação no Programa Imagine. Create. Succeed – o Futuro é Teu (CIM REGIÃO COIMBRA)	

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS		
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D						
Participação no Programa Imagine. Create. Succeed – o Futuro é Teu - o cronograma das atividades é o que está planeado pela entidade organizadora															CIM Região de Coimbra	Município de Tábua; EPTOLIVA	Docentes / formadores/as da escola e alunos/as dos Cursos de Técnico/a Auxiliar de Saúde e de Multimédia	Materiais diversos para a dinamização das atividades



EIXO DE INTERVENÇÃO	V - EDUCAÇÃO, EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
OBJETIVO GERAL:	Promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais para pessoas com dificuldade de inserção socioprofissional.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Até 30 de junho de 2023, pelo menos, 8 participantes desenvolvem soft skills e 60% adquire competências na área da empregabilidade.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Eixo 1: Emprego, formação e qualificação – Atividade 1: Capacitar, do CLDS 4G de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Divulgação da atividade.													CLDS 4G de Tábua	GIP de Tábua IEFP Empresas e organizações do concelho.	Equipa técnica do CLDS 4G de Tábua	Carrinha, telefone, material informático, material pedagógico e outro material de desgaste.
Realização de diagnóstico de necessidades e elaboração de plano individual de inserção no mercado de trabalho.																
Dinamização de sessões individuais, de acordo com o plano individual (sessões de alfabetização; elaboração de CV's; elaboração de cartas de candidatura; análise de ofertas de emprego; simulação de entrevistas).																
Articulação com outras entidades.																
Avaliação on going.																



EIXO DE INTERVENÇÃO	V - EDUCAÇÃO, EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
OBJETIVO GERAL:	Promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais para pessoas com dificuldade de inserção socioprofissional
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Até 30 de junho de 2023, pelo menos, 2 pessoas são integradas profissionalmente, assegurando-se o acompanhamento pós-integração profissional
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Eixo 1: Emprego, formação e qualificação – Atividade 2: Integrar e Acompanhar, do CLDS 4G de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Integração de pessoas com défice de competências pessoais e sociais para a integração no mercado de trabalho.													CLDS 4G de Tábua	GIP de Tábua IEFP Empresas e organizações do concelho.	Equipa técnica do CLDS 4G de Tábua	Carrinha, telefone, material informático, material pedagógico e outro material de desgaste.
Acompanhamento de pessoas com défice de competências pessoais e sociais para a integração no mercado de trabalho.																
Articulação com outras entidades.																
Avaliação on going.																

EIXO DE INTERVENÇÃO	V - EDUCAÇÃO, EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
OBJETIVO GERAL:	Apoiar o enquadramento de projetos de autoemprego e de empreendedorismo nos diferentes programas e instrumentos de apoio, promovendo o encaminhamento dos interessados para o apoio técnico
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Até 30 de junho de 2023, será dinamizado 1 campus de promoção do empreendedorismo, onde participam, pelo menos, 10 pessoas
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Eixo 1: Emprego, formação e qualificação – Atividade 3: Tábua Inova, do CLDS 4G de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Estabelecimento de contactos, de modo a convidar oradores/as para participarem nas atividades.													CLDS 4G de Tábua	GIP de Tábua IEFP Empresas e organizações do concelho.	Equipa técnica do CLDS 4G de Tábua	Carrinha, telefone, material informático, material pedagógico e outro material de desgaste.
Divulgação da atividade e recolha de inscrições																
Dinamização de <i>Bootcamp</i> de promoção do empreendedorismo.																
Avaliação <i>on going</i> .																



EIXO DE INTERVENÇÃO	V - EDUCAÇÃO, EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
OBJETIVO GERAL:	Promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais para pessoas com dificuldade de inserção socioprofissional.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar 100 ações de formação que permitam a integração das pessoas no mercado de trabalho, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Eixo 1: Emprego, formação e qualificação – Atividade 4: (In)Formar, do CLDS 4G de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Levantamento de ofertas formativas.													CLDS 4G de Tábua	GIP de Tábua IEFP Empresas e organizações do concelho.	Equipa técnica do CLDS 4G de Tábua	Carrinha, telefone, material informático, material pedagógico e outro material de desgaste.
Criação e implementação de estratégias de divulgação de ofertas formativas.																
Encaminhamento de destinatários/as para as ofertas formativas.																
Avaliação <i>on going</i> .																



EIXO DE INTERVENÇÃO	V - EDUCAÇÃO, EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
OBJETIVO GERAL:	Promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais para pessoas com dificuldade de inserção socioprofissional
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Até 30 de junho de 2023, pelo menos, 30 jovens desenvolvem soft skills e competências específicas para a empregabilidade.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Eixo 1: Emprego, formação e qualificação – Atividade 6: Ser Pró, do CLDS 4G de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Dinamização de sessões de promoção de competências pessoais e sociais.													CLDS 4G de Tábua	AET EPTOLIVA Empresas e organizações do concelho.	Equipa técnica do CLDS 4G de Tábua	Carrinha, telefone, material informático, material pedagógico e outro material de desgaste.
Dinamização de sessões de elaboração de CV's criativos.																
Dinamização de sessões de simulação de entrevistas de emprego.																
Avaliação <i>on going</i> .																



EIXO DE INTERVENÇÃO	V - EDUCAÇÃO, EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
OBJETIVO GERAL:	Promover a motivação dos jovens adolescentes face à escola
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Até ao final do ano de 2022, são desenvolvidos 3 projetos empreendedores, no âmbito da cooperação das escolas com empresas e instituições do terceiro sector e 40 jovens adquirem competências na área do empreendedorismo
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Eixo 1: Emprego, formação e qualificação – Atividade 7: Ser mais Empreendedor/a, do CLDS 4G de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Planeamento e realização de um conjunto de sessões de iniciação ao empreendedorismo e à inovação, destinadas aos/às alunos/as participantes.													CLDS 4G de Tábua	GIP de Tábua AET EPTOLIVA Empresas e organizações do concelho.	Equipa técnica do CLDS 4G de Tábua	Carrinha, telefone, material informático, material pedagógico e outro material de desgaste.
Apresentação do programa Tábua de Projetos Empreendedores a empresas e organizações do terceiro sector, de modo a se proceder a uma seleção das entidades parceiras.																
Realização de diagnóstico de necessidades junto das organizações participantes.																



ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Desenvolvimento de microprojectos pelos/as alunos/as.													CLDS 4G de Tábua	GIP de Tábua AET EPTOLIVA Empresas e organizações do concelho.	Equipa técnica do CLDS 4G de Tábua	Carrinha, telefone, material informático, material pedagógico e outro material de desgaste.
Avaliação on going.																

EIXO DE INTERVENÇÃO	V - EDUCAÇÃO, EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
OBJETIVO GERAL:	Prevenir primariamente a violência através da promoção de competências pessoais e sociais em alunos/as do pré-escolar
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Até 30 de junho de 2023, 196 alunos/as do pré-escolar participam nas sessões.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Eixo 2: Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil – Atividade 10: Aprender a Ser Feliz, do CLDS 4G de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Planeamento e realização de um conjunto de sessões, em contexto de turma, de prevenção da violência em contexto escolar.																	
Avaliação <i>on going</i> .																	

VI. IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS





EIXO DE INTERVENÇÃO	VI – IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS
OBJETIVO GERAL:	Prevenir e combater todas as formas de Violência de Género e Violência Doméstica, incluindo a Violência no Namoro e Práticas Tradicionais nefastas.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar 10 ações de sensibilização e prevenção da violência de género, doméstica, no namoro e exercida contra grupos específicos, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>“Sim à Igualdade. Não à Violência!” / Ação Preventiva e Informativa para a redução do impacto da Violência</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Ação de Sensibilização Violência no Namoro: “O trilho do abuso”														ADIBER	Município de Tábua AET	GIAV da Beira Serra	Viatura, Roll-up, Folhas, Canetas, Vídeos, Equipamento, Informático, Documentação de Suporte, Telefone, Salas.
2. Ação de Sensibilização com os Encarregados de Educação														ADIBER	Município de Tábua Associação de Pais		

EIXO DE INTERVENÇÃO	VI – IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS
OBJETIVO GERAL:	Prevenir e combater todas as formas de Violência de Género e Violência Doméstica, incluindo a Violência no Namoro e Práticas Tradicionais nefastas.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar 10 ações de sensibilização e prevenção da violência de género, doméstica, no namoro e exercida contra grupos específicos, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Nova Candidatura do Projeto “Sim à Igualdade. Não à Violência!”, para a manutenção do GIAV - Gabinete Intermunicipal de Apoio às Vítimas da Beira Serra.</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Elaboração da Candidatura														ADIBER	Municípios de Tábua, Oliveira do Hospital, Arganil e Gois	GIAV da Beira Serra	Material Logístico



EIXO DE INTERVENÇÃO	VI – IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS
OBJETIVO GERAL:	Prevenir e combater todas as formas de Violência de Género e Violência Doméstica, incluindo a Violência no Namoro e Práticas Tradicionais nefastas.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Criar uma estrutura de alojamento temporário para vítimas de violência doméstica, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Revitalizar uma estrutura no âmbito da Bolsa Nacional de Alojamento Urgente e Temporário - BNAUT</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Elaboração de candidatura														FSBACC	Segurança Social Município de Tábua	CA, CF Arquiteto/a Serviços de Engenharia Entidade Bancária	Projeto Arquitetura PRR IHRU
2. Caderno de Encargos														FSBACC	Segurança Social Município de Tábua	CA, CF Plataforma	PRR Capitais Próprios
3. Concurso de Adjudicação														FSBACC	Segurança Social Município de Tábua	CA, CF Arquiteto/a Contabilista Empresa de Consultoria Entidade Bancária	PRR

EIXO DE INTERVENÇÃO	VI – IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS
OBJETIVO GERAL:	Prevenir e combater todas as formas de Violência de Género e Violência Doméstica, incluindo a Violência no Namoro e Práticas Tradicionais nefastas.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Criar uma estrutura de alojamento temporário para vítimas de violência doméstica, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Centro de Alojamento Temporário do Espadanal</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Início da Obra														Município de Tábua	IHRU CIM-RC	Colaboradores /as	Material Logístico
2. Conclusão da Obra															IHRU Empresa de Construção		Material Logístico

Nota: Prevê-se a conclusão da obra até outubro de 2024



EIXO DE INTERVENÇÃO	VI – IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS
OBJETIVO GERAL:	Prevenir e combater todas as formas de Violência de Género e Violência Doméstica, incluindo a Violência no Namoro e Práticas Tradicionais nefastas.
OBJETIVO(s) ESPECÍFICO(s):	Realizar 10 ações de informação e sensibilização para a promoção da Igualdade de género, até 2025
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Campanha de sensibilização sobre a violência no namoro (EPTORÁDIO)</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO											ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
Comemoração do Dia de São Valentim com uma campanha de sensibilização sobre a violência no namoro. (EPTORÁDIO)													EPTOLIVA	Rádio Boa Nova	Jornalistas da Rádio Boa Nova; Formadores/as Psicóloga/o; Alunos/as do CP de Multimédia	



EIXO DE INTERVENÇÃO	VI – IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS
OBJETIVO GERAL:	Prevenir e combater todas as formas de Violência de Género e Violência Doméstica, incluindo a Violência no Namoro e Práticas Tradicionais nefastas.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar 10 ações de informação e sensibilização para a promoção da Igualdade de género, até 2025
PROJETO/ MEDIDA:	<i>“Sim à Igualdade. Não à Violência!” / Ação Preventiva e Informativa para a redução do impacto da Violência</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO											ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
1. Ação de Sensibilização Igualdade de Género: “E se eu fosse Mulher/Homem?”													ADIBER	Município de Tábua AET	GIAV da Beira Serra	Viatura, Roll-up, Folhas, Canetas, Vídeos, Equipamento, Informático, Documentação de Suporte, Telefone, Salas.
2. II Seminário “Sim à Igualdade. Não à Violência!” – “AMOR não tem Género”													ADIBER	Câmara Municipal de Góis		Viatura, Roll-up, Material Diverso, Vídeos, Equipamento Informático, Documentação de Suporte, Telefone. Auditório da Casa da Cultura de Góis

EIXO DE INTERVENÇÃO	VI – IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS
OBJETIVO GERAL:	Apoiar o acolhimento e integração de migrantes, promovendo a interculturalidade a nível local.
OBJETIVO(s) ESPECÍFICO(s):	Realizar um levantamento demográfico e socioeconómico da comunidade estrangeira presente no concelho, por freguesias, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes (CLAIM) / Gabinete de Apoio ao Emigrante (GAE)</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Dinamização do CLAIM													Município de Tábua		CLAIM/GAE	Material Informático e Logístico.
2. Dinamização do GAE																



EIXO DE INTERVENÇÃO	VI – IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS
OBJETIVO GERAL:	Apoiar o acolhimento e integração de migrantes, promovendo a interculturalidade a nível local.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar 2 convívios interculturais até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Convívio intercultural do Concelho de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Organização do Convívio														Município de Tábua	Juntas / Uniões de Freguesia do concelho de Tábua	CLAIM GAE GAS	Material Informático e Logístico.
2. Convívio Intercultural																	



EIXO DE INTERVENÇÃO	VI – IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS
OBJETIVO GERAL:	Apoiar o acolhimento e integração de migrantes, promovendo a interculturalidade a nível local.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar um levantamento demográfico e socioeconómico da comunidade estrangeira presente no concelho, por freguesias, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Plano Municipal para Integração de Migrantes “Tábua Incluir +”</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Reuniões de Preparação														Município de Tábua	CLDS 4G Juntas / Uniões de Freguesia do concelho de Tábua	GAS; CLAIM/GAE; CLDS 4G	Material Informático e Logístico.
3. Aplicação dos Inquéritos																	
4. Elaboração do Plano																	

EIXO DE INTERVENÇÃO	VI – IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS
OBJETIVO GERAL:	Apoiar o acolhimento e integração de migrantes, promovendo a interculturalidade a nível local.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Dinamizar 6 sessões de informação e integração do público-alvo na comunidade local, descentralizadas pelas Juntas/Uniões de Freguesia(s), até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Reuniões/Sessões de Informação e Integração</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Realização de Reuniões/Sessões de informação e integração													Município de Tábua	CLDS 4G Juntas / Uniões de Freguesia do concelho de Tábua	CLAIM GAE GAS	Material Informático e Logístico.



EIXO DE INTERVENÇÃO	VI – IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS
OBJETIVO GERAL:	Promover a prevenção, o combate e a eliminação da discriminação em razão do sexo, mas também a que resulta de fatores como a origem racial e étnica, a idade, a deficiência, a nacionalidade, orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais, entre outros.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Elaboração do Plano Municipal para a Igualdade, até 2023.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Plano Municipal para a Igualdade “Tábua + Igual”</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Reuniões Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL)													Município de Tábua	CIG	EIVL	Material Informático e Logístico.
2. Reuniões com a CIM RC, CIG e empresas												CIG CIM RC				
3. Implementação do Plano Municipal para a Igualdade																
4. Divulgação do Plano Municipal para a Igualdade																
5. Avaliação do Plano Municipal para a Igualdade																

EIXO DE INTERVENÇÃO	VI – IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS
OBJETIVO GERAL:	Promover a prevenção, o combate e a eliminação da discriminação em razão do sexo, mas também a que resulta de fatores como a origem racial e étnica, a idade, a deficiência, a nacionalidade, orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais, entre outros.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realização de 4 iniciativas para incentivar a participação igualitária na esfera pública e privada até 2025. Realizar 10 ações de informação e sensibilização para a promoção da Igualdade de género, até 2025. Reconhecer 2 empresas que promovam boas práticas relativamente à conciliação entre a vida profissional e pessoal/familiar, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>IV Tábua de Igualdade(s)</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Reuniões Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL)													Município de Tábua	CIG	EIVL	Material Informático e Logístico e outro necessário a realização das atividades
2. IV Tábua de Igualdade(s)												CIG; CLAS, CPCJ, AET; EPTOLIVA e Outras entidades e empresas do concelho				
3. Avaliação da Iniciativa												CIG				

Outras Atividades e Projetos

Nota: estas atividades podem inserir-se neste eixo de intervenção, apesar de não se enquadrarem no objetivo geral e nos objetivos específicos definidos no PDS 2022-2025.

EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Prevenir e combater todas as formas de violência; promover a reflexão sobre diferentes temáticas (bullying, violência doméstica, violência no namoro, maus-tratos, entre outros); promover a reflexão sobre os direitos das crianças/ jovens.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar 5 sessões sobre estratégias de adoção de práticas parentais positivas, junto dos (as) pais e mães/ comunidade; Realizar 20 sessões nas turmas do 1.º e 2.º ciclo, sobre a prevenção da ocorrência de situações de maus-tratos; promoção de sentimentos de segurança; participação ativa das crianças.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Ação Preventiva e Protetiva da CPCJ de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância: -Desafio de música às escolas; -Construção do Laço Azul Humano; -Elaboração da "manta de retalhos" Serei o que me deres...Que seja Amor; -Lançamento do desafio do Laço Azul; -Exposição do mês da prevenção dos maus tratos.													CPCJ de Tábua	CNPDPCJ Município de Tábua UCC "Pedra da Sé ISS AET EPTOLIVA IPSS's Associação de Pais e de Estudantes CLDS 4G GNR	Técnicos/as; Crianças e Jovens; Pais/mães; Professores/as Auxiliares; Comunidade	Laços; Lona; Banners Flyers; Cartazes; Equipamento informático; Material de divulgação e desgaste; Documentação de suporte; Telefone; Salas.



ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
<p>Dia Mundial do Combate ao Bullying: -Divulgação de materiais, nas redes sociais, AET e EPTOLIVA, sobre a temática. -Dinamização de sessões.</p>														CPCJ de Tábua	CNPDPCJ Município de Tábua UCC "Pedra da Sé ISS AET EPTOLIVA IPSS's Associação de Pais e de Estudantes CLDS 4G GNR	Técnicos/as; Crianças e Jovens; Pais/mães; Professores/as Auxiliares; Comunidade	Laços; Lona; Banners Flyers; Cartazes; Equipamento informático; Material de divulgação e desgaste; Documentação de suporte; Telefone; Salas.
<p>Dia Europeu para a Proteção das Crianças contra o Abuso e a Exploração Sexual. - Sessão sobre sexualidade destinada a pais/ mães e filhos/as.</p>																	
<p>34.º Aniversário da Convenção sobre os direitos da Criança -Jogo dos Direitos – Dinamização de sessões em contexto escolar.</p>																	



EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA, INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Prevenir o combate ao bullying / cyberbullying e o consumo de substâncias aditivas por parte dos adolescentes
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Contribuir para que os pais e EE adquiram conhecimentos e competências relativamente à prevenção e à intervenção em comportamentos aditivos sem substâncias e bullying/cyberbullying.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Prevenção do bullying, cyberbullying e consumo de substâncias aditivas</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCERIAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Realização de formações relativamente aos comportamentos aditivos sem substância e ao bullying / cyberbullying (as atividades decorrerão ao longo do 2 e 3.º períodos)													EPTOLIVA	CLDS de Tábua	Docentes / formadores/as da escola e alunos/as dos Cursos de Técnico/a Auxiliar de Saúde	Materiais diversos para a dinamização das atividades

VII. PROMOÇÃO DA SAÚDE





EIXO DE INTERVENÇÃO	VII - PROMOÇÃO DA SAÚDE
OBJETIVO GERAL:	Aumentar a saúde, a longevidade e a qualidade de vida da população, prevenindo comportamentos de risco.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar 4 sessões de prevenção de comportamentos aditivos e promoção de comportamentos saudáveis, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Ação Preventiva e Protetiva da CPCJ de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCERIAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Sessão de esclarecimento para a dissuasão da Toxicodependência, dirigida à comunidade.														CPCJ Tábua CDT	Município de Tábua UCC "Pedra da Sé" AET EPTOLIVA Associação de Pais Associação de Estudantes CLDS 4G GNR	Técnicos/as; Pais/mães; Professores/as Auxiliares; Comunidade	Flyers; Cartazes; Equipamento informático; Material de divulgação e desgaste; Documentação de suporte; Telefone; Salas.



EIXO DE INTERVENÇÃO	VII - PROMOÇÃO DA SAÚDE
OBJETIVO GERAL:	Aumentar a saúde, a longevidade e a qualidade de vida da população, prevenindo comportamentos de risco.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar 4 sessões de prevenção de comportamentos aditivos e promoção de comportamentos saudáveis, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Atividades/sessões de promoção de comportamentos saudáveis e divulgação de serviços</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Lecionar a disciplina de “Saúde e Bem-estar”													UCC Pedra da Sé; UCSP Tábua	Município de Tábua		Material Logístico
Divulgação dos rastreios populacionais dirigidos à comunidade													UCC Pedra da Sé	UCSP Tábua Município de Tábua IPSS's Segurança Social		Material Logístico
Divulgação de informações nas páginas das redes sociais da UCC Pedra da Sé													UCC Pedra da Sé			Material Logístico



EIXO DE INTERVENÇÃO	VII - PROMOÇÃO DA SAÚDE
OBJETIVO GERAL:	Aumentar a saúde, a longevidade e a qualidade de vida da população, prevenindo comportamentos de risco.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar 4 sessões de prevenção de comportamentos aditivos e promoção de comportamentos saudáveis, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Promoção de comportamentos saudáveis “Saúde Oral no/a Idoso/a”</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Sessões de educação para a saúde, aos idosos a frequentar os centros de dia														UCC Pedra da Sé	Centros de dia do concelho		Material Logístico
Ações de sensibilização aos cuidadores formais														UCC Pedra da Sé	Centros de dia do concelho		Material Logístico

EIXO DE INTERVENÇÃO	VII - PROMOÇÃO DA SAÚDE
OBJETIVO GERAL:	Promover estratégias e apoio a pessoas com doença mental e seus cuidadores informais.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realização de 12 sessões de sensibilização de desconstrução do estigma associado à saúde mental, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Desconstrução de Estereótipos na Saúde Mental</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Sessão/ões de Sensibilização sobre a Saúde														Município de Tábua	Equipa de Saúde Mental Comunitária UCSP Tábua UCC Pedra da Sé	GAS Técnicos/as da Equipa de Saúde Mental Comunitária	Material Logístico

EIXO DE INTERVENÇÃO	VII - PROMOÇÃO DA SAÚDE
OBJETIVO GERAL:	Promover estratégias e apoio a pessoas com doença mental e seus cuidadores informais.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Criar uma resposta comunitária de apoio a pessoas com doença mental, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Criação da resposta social Residência de Apoio Moderado (RAMO) na União de Freguesias de Covas e Vila Nova de Oliveirinha</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Formação/capacitação dos recursos Humanos (Equipa Multidisciplinar) a afetar à resposta social em causa													CSPM	ISS ARSC IEFP UIPSS	Formador/a Formandos/as	Retroprojektor Material Informático Artigos de Escritório
2. Início de Atividade da Residência de Apoio Moderado													CSPM	ISS ARSC	Colaboradores /as	Equipamento e artigos vários inerente a toda a dinâmica de funcionamento da RAMO



EIXO DE INTERVENÇÃO	VII - PROMOÇÃO DA SAÚDE
OBJETIVO GERAL:	Promover o melhor acesso aos cuidados, ao nível da saúde familiar, pela população.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Criar um ponto de apoio à marcação de consultas e receituário nas freguesias, até 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Projeto Balcão SNS “Porque a Junta está + perto”</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Balcão de atendimento: marcação/desmarcação de consultas; Pedido de receituário crónico/gestão terapêutica; Agendamento de vacinas e outros atos de enfermagem; Emissão de credenciais de transporte; possibilidade de agendamento conciliado para otimização da deslocação de idosos.													Juntas / Uniões de Freguesia	Município de Tábua ACESPIN	Executivos das Juntas/Uniões Colaboradores /as	Material Logístico

Outras Atividades e Projetos

Nota: estas atividades podem inserir-se neste eixo de intervenção, apesar de não se enquadrarem no objetivo geral e nos objetivos específicos definidos no PDS 2022-2025.

EIXO DE INTERVENÇÃO	VII - PROMOÇÃO DA SAÚDE
OBJETIVO GERAL:	Promover o bem-estar e a Saúde
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Alertar a comunidade que milhares de vidas podem ser salvas, alertando para a prevenção, deteção, acesso a tratamento e cuidados adequados a ter com o Cancro.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Comemoração do Dia Mundial da Luta Contra o Cancro.</i>

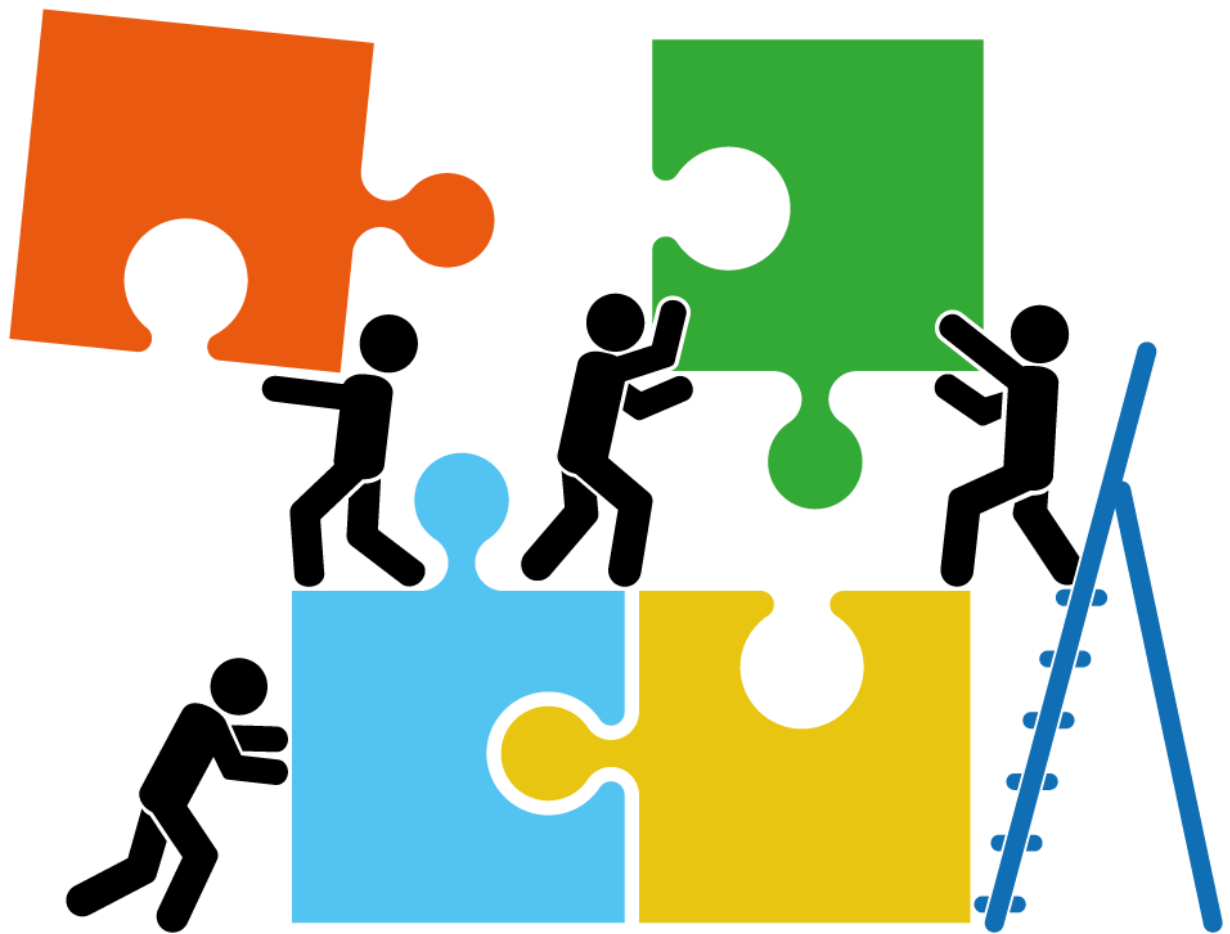
ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Comemoração do Dia Mundial da Luta Contra o Cancro – atividades de sensibilização para a temática														EPTOLIVA		Docentes formadores/as da escola e alunos/as dos Cursos de Técnico Auxiliar de Saúde e de Multimédia	Materiais diversos para a dinamização das atividades



EIXO DE INTERVENÇÃO	VII - PROMOÇÃO DA SAÚDE
OBJETIVO GERAL:	Promover o bem-estar e a Saúde
OBJETIVO(s) ESPECÍFICO(s):	Consciencializar a comunidade para a problemática das doenças raras
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Comemoração do Dia das Doenças Raras.</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Comemoração do Dia das Doenças Raras - Realização de um colóquio com diversos oradores que abordarão a problemática das doenças raras													EPTOLIVA	Município de Tábua	Docentes formadores/as da escola e alunos/as dos Cursos de Técnico Auxiliar de Saúde e de Multimédia	Materiais diversos para a dinamização das atividades

VIII. TRANSVERSAL





EIXO DE INTERVENÇÃO	VIII – TRANSVERSAL
OBJETIVO GERAL:	Promover a mobilidade da população das freguesias do concelho.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Divulgar o SIT FLEXI – Transporte Flexível a Pedido, junto de 30% do seu público-alvo, até ao final de 2025. Aumentar em 10% o número de utilizadores do SIT FLEXI – Transporte Flexível a Pedido, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	SIT FLEXI – Transporte Flexível a Pedido

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Divulgar o SIT FLEXI – Transporte Flexível a Pedido													CIM RC	Município de Tábua	Colaboradores/as	Material Informático e Logístico.
Avaliar o SIT FLEXI – Transporte Flexível a Pedido													CIM RC	Município de Tábua	Colaboradores/as	Material Informático e Logístico.



EIXO DE INTERVENÇÃO	VIII – TRANSVERSAL
OBJETIVO GERAL:	Incentivar o desenvolvimento turístico.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Promover 3 reuniões de articulação entre os diversos operadores turísticos do concelho, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Reunião com Operadores Turísticos</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Organização da Reunião														Município de Tábua	Juntas e Uniões de Freguesia Operadores Turísticos	Colaboradores /as	Material Logístico
2. Reunião																	
3. Avaliação																	

EIXO DE INTERVENÇÃO	VIII – TRANSVERSAL
OBJETIVO GERAL:	Promover os produtos endógenos do concelho.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Realizar 3 eventos de promoção de produtos endógenos do concelho, até ao final de 2025.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Dinamização do Museu Etnográfico e promoção dos instrumentos tradicionais</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Visitas Museu Etnográfico														Casa do Povo de Tábua	Município de Tábua IPSS's Freguesias e Uniões de Freguesias	Colaboradores /as	Material Logístico
Promover e estimular a aprendizagem dos vários instrumentos musicais tradicionais														Casa do Povo de Tábua	Município de Tábua ACOA	Colaboradores /as Professores/as	Material Logístico

Outras Atividades e Projetos

Nota: estas atividades podem inserir-se neste eixo de intervenção, apesar de não se enquadrarem no objetivo geral e nos objetivos específicos definidos no PDS 2022-2025.

EIXO DE INTERVENÇÃO	VIII – TRANSVERSAL
OBJETIVO GERAL:	Valorizar as parcerias e a informação em Rede
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Atualização dos instrumentos de diagnóstico e planeamento
PROJETO/ MEDIDA:	Rede Social de Tábua

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Reuniões de Núcleo Executivo e de CLAS													CLAS	CLAS	Núcleo Executivo	Material Informático e Logístico.
Elaboração e apresentação da Carta Social do Concelho 2023													CLAS	CLAS	Núcleo Executivo	Material Informático e Logístico.
Elaboração e aprovação do Plano de Ação 2023													CLAS	CLAS	Núcleo Executivo	Material Informático e Logístico.



EIXO DE INTERVENÇÃO	VIII – TRANSVERSAL
OBJETIVO GERAL:	Valorizar as parcerias e a informação em Rede
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Promoção das parcerias e da articulação interinstitucional
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Tábua + Social 2023</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Reuniões de planeamento													CLAS	CLAS	Núcleo Executivo	Material Informático e Logístico.
Realização do Evento																



EIXO DE INTERVENÇÃO	VIII – TRANSVERSAL
OBJETIVO GERAL:	Promover a revitalização do território.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Dinamizar, anualmente, um curso carnavalesco que envolva as diversas organizações da freguesia e a comunidade.
PROJETO/ MEDIDA:	16.º Carnaval da Freguesia de Candosa, organizado pela Junta de Freguesia de Candosa

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Reunião de preparação com os diversos grupos participantes.														Junta de Freguesia de Candosa	Organizações da Freguesia de Candosa e Comunidade	Executivo da Junta de Freguesia e comunidade em geral	Carrinhas; telefone; material informático; equipamento de som; material de decoração para os carros; cartazes de divulgação; outro material de desgaste.
2. Contactos diversos e seleção de grupos de animação (Ex. fanfarra, grupos de concertinas).																	
3. Elaboração de cartaz e divulgação do evento.																	
4. Dinamização do Corso Carnavalesco.																	
5. Avaliação da iniciativa																	



EIXO DE INTERVENÇÃO	VIII – TRANSVERSAL
OBJETIVO GERAL:	Revitalizar associações nas freguesias afetadas pelos incêndios, através da estimulação de ações inovadoras, capazes de promover a sua revitalização e a valorização do território
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Até 30 de junho de 2023, serão dinamizadas 4 ações de sensibilização, envolvendo 6 elementos das associações, e serão implementadas 2 atividades inovadoras, desenvolvidas e executadas por associações locais, com o apoio e acompanhamento da equipa do CLDS.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Eixo 4: Auxílio e intervenção emergencial às populações inseridas em territórios afetados por calamidades e/ou capacitação e desenvolvimento comunitários – Atividade 11: Tábua de Desafios, do CLDS 4G de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES PARCEIRAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Planeamento e realização de um conjunto de sessões, de promoção do associativismo, da criatividade e da inovação, dirigida a dirigentes associativos.													CLDS 4G de Tábua	Município de Tábua Empresas e organizações do concelho.	Equipa técnica do CLDS 4G de Tábua	Carrinha, telefone, material informático, material de divulgação e outro material de desgaste.
Planeamento e execução de 2 atividades inovadoras.																
Avaliação on going.																

3. NOTA FINAL

O Plano de Ação 2023 do concelho pretende operacionalizar os objetivos gerais e específicos definidos no Plano de Desenvolvimento Social 2022-2025.

As atividades são concertadas e alguma são mesmo interdependentes umas das outras no sentido de alcançar o objetivo final e minimizar os problemas identificados pelas entidades parceiras e que estão na sua base de definição.

Assim, pretendeu-se dar resposta aos 8 Eixos de Intervenção (I - Reabilitação Urbana e Qualificação das Respostas Habitacionais; II – Demografia; III - Família, Infância e Juventude; IV - Terceira Idade; V - Educação, Emprego, Formação e Qualificação; VI - Igualdade, Não discriminação e Inclusão de Grupos Específicos; VII - Promoção da Saúde; VIII – Transversal), definidos em sede de Plano de Desenvolvimento Social e abrangentes à realidade do concelho de Tábua.

Convém ainda referir que, este documento inclui algumas atividades apresentadas pelas entidades parceiras, que foram inseridas nos eixos de intervenção atrás mencionados, apesar de não se enquadrarem no objetivo geral e nos objetivos específicos definidos no PDS 2022-2025, daí serem apresentados em parte diferente.

Em suma, o presente Plano de Ação espelha a realidade de intervenção social programada no concelho de Tábua no ano de 2023, resultante de um trabalho de parceria profícuo.