



PLANO DE AÇÃO

2021

REDE SOCIAL DE TÁBUA

CONTEÚDO

NOTA INTRODUTÓRIA	3
I – REABILITAÇÃO URBANA E QUALIFICAÇÃO RESPOSTAS HABITACIONAIS	4
II – INFÂNCIA E JUVENTUDE	6
III – FAMÍLIA E COMUNIDADE	15
IV – TERCEIRA IDADE	27
V – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO	49
VI –IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS	62
VII – PROMOÇÃO DA SAÚDE	70
VIII – TRANSVERSAL.....	76

SIGLAS

ACUREDEPA – Associação Cultural, Recreativa, Defesa e Propaganda de Ázere

ADIBER – Associação de Desenvolvimento Integrado da Beira Serra

APPACDM – Associação Portuguesa dos Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

ASDRCC – Associação Social Recreativa e Cultural de Covas

CASES – Cooperativa António Sérgio para a Economia Social

CIG – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género

CIM RC – Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra

CLAIM – Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes

CLDS 4G – Contrato Local de Desenvolvimento Social

CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

CPE – Casa do Povo de Espariz

CPMM – Casa do Povo de Meda de Mouros

CSPM – Centro Social Caeiro da Matta da Paróquia de Midões

EIVL – Equipa para a Igualdade na Vida Local

EPTOLIVA – Escola Profissional de Oliveira do Hospital, Tábua e Arganil

ERPI – Estrutura Residencial para Idosos

FSBACC – Fundação Sarah Beirão/ António Costa Carvalho

GAE – Gabinete de Apoio ao Emigrante

GAS – Gabinete de Ação Social do Município de Tábua

GIP – Gabinete de Inserção Profissional

IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional

IPSS – Instituições Particulares de Solidariedade Social

NLI – Núcleo Local de Inserção

RSI – Rendimento Social de Inserção

SCMT – Santa Casa da Misericórdia de Tábua

UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade

NOTA INTRODUTÓRIA

O **Plano de Ação** é um documento de planeamento anual que operacionaliza o **Plano de Desenvolvimento Social**.

Este Plano pretende responder a questões como:

O que fazer (atividades, ações e tarefas a realizar);

Quando fazer (calendarização das atividades, ações e tarefas anteriormente definidas);

Quem faz o quê (responsabilização dos parceiros pela execução das diversas atividades, de acordo com os seus recursos e disponibilidades);

Como fazer (meios e os métodos a utilizar);

Onde fazer (definição dos locais nos quais as atividades, ações e tarefas se realizam – territorialização).

Assim, em consonância com o **Diagnóstico Social** e o **Plano de Desenvolvimento Social 2019-2022** do Concelho de Tábua, o **Plano de Ação** foi elaborado a partir da relação entre os objetivos, os meios e a estratégia de implementação da Rede Social do concelho de Tábua, assentando nos seguintes

Eixos de Intervenção:

I – REABILITAÇÃO URBANA E QUALIFICAÇÃO RESPOSTAS HABITACIONAIS

II – INFÂNCIA E JUVENTUDE

III – FAMÍLIA E COMUNIDADE

IV – TERCEIRA IDADE

V – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO

VI – IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS

VII – PROMOÇÃO DA SAÚDE

VIII – TRANSVERSAL

O presente documento compila as informações enviadas pelos parceiros do **Conselho Local de Ação Social de Tábua**, com responsabilidades na sua execução, contendo ações e projetos que se desenvolvem para concretizar os objetivos e estratégias delineados no **Plano de Desenvolvimento Social**.

I – REABILITAÇÃO URBANA E QUALIFICAÇÃO RESPOSTAS HABITACIONAIS

EIXO DE INTERVENÇÃO	I – REABILITAÇÃO URBANA E QUALIFICAÇÃO RESPOSTAS HABITACIONAIS
OBJETIVO GERAL:	Promover a melhoria das condições de habitabilidade da população.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Apoio económico ao arrendamento a 5 agregados familiares.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Apoio Municipal ao Arrendamento Habitacional (AMAH)</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Encaminhamento de eventuais situações pelos Serviços.													Município de Tábua	CLAS	Equipa Técnica de Outros Serviços	Ficha de encaminhamento
2. Receção e análise de candidaturas;												GAS			Formulário; Documentos vários.	
2.1. Deferimento/ indeferimento dos processos;												Superiores Hierárquicos			Deliberação.	
2.2. Comunicação da decisão aos/às requerentes;															Ofícios.	
3. Concessão dos apoios;												GAS			Verbas.	
4. Avaliação/ acompanhamento e reavaliação dos agregados apoiados.															Relatórios; viatura; telefone; atendimentos.	

EIXO DE INTERVENÇÃO	I – REABILITAÇÃO URBANA E QUALIFICAÇÃO RESPOSTAS HABITACIONAIS
OBJETIVO GERAL:	Promover a melhoria das condições de habitabilidade da população
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Apoio em obras de Reabilitação a 4 agregados familiares
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Intervir para Qualificar</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Encaminhamento de eventuais situações pelos Serviços.													Município de Tábuas	CLAS	Equipa Técnica de Outros Serviços	Ficha de encaminhamento
2. Receção e análise de candidaturas;												GAS			Formulário; Documentos vários	
2.1. Deferimento/ indeferimento dos processos;												Superiores Hierárquicos			Deliberação	
2.2. Comunicação da decisão aos/às requerentes;															Ofícios	
3. Concessão dos apoios;															GAS	Verbas
4. Avaliação/ acompanhamento e reavaliação dos agregados apoiados.																Relatórios; viatura; telefone; atendimentos

N EIXO DE INTERVENÇÃO		II – INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	Promover hábitos de preservação do meio ambiente, através da criação de hábitos de reciclagem.	
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Dinamizar atividades na área da reciclagem com as crianças da creche de jardim-de-infância; construir e colocar ecopontos diversos na instituição.	
PROJETO/ MEDIDA:	<i>“O futuro nas nossas mãos”</i>	

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Construção de ecopontos.													Creche e Jardim de Infância da Santa Casa Misericórdia de Tábua	SCMT Câmara Municipal de Tábua	Equipa docente, não docentes e crianças	Registos fotográficos, Histórias infantis, Vídeos, documentários, Material reutilizável (garrafas plásticas, latas, pacotes de leite, embalagens de detergentes, rolhas,), Ecopontos
2. Dinamização de atividades que promovam as práticas de separação do lixo, reaproveitamento de recursos e construção de brinquedos com material reciclado.																
3. Recolha de lixo no espaço exterior da instituição.																
4. Colocação de ecopontos na instituição.																

N EIXO DE INTERVENÇÃO		II – INFÂNCIA E JUVENTUDE
OBJETIVO GERAL:	“ Nasci para Ser + Construtivo – “ Construir” a sua formação individual de cada criança para o futuro, adquirindo conhecimentos e capacidades de adaptação com base na aprendizagem do presente.	
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Pretende-se estimular a aprendizagem da criança com atividades didáticas e práticas baseadas na experiência e na partilha de conhecimentos, contribuindo para um crescimento saudável.	
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Planeamento, realização e participação de atividades programáticas que favoreçam e preparem o crescimento da criança para o futuro</i>	

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS		
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D						
1. Ser+ Agricultor – Construir a Hortinha biológica do CATL. - Plantar com crianças as batatas e os legumes. Ensinar quais os meses do ano que se faz o processo de plantação e que cuidados se deve ter até á sua recolha.														CATL 1º ciclo Cáritas		Monitoras Estagiária Família	Sementes para plantar	
2. Ser+ Criança -Comemoração do Dia Mundial da Criança com a pintura de uma tshirt individual com o nome de cada um.																	Monitoras Estagiária	Tshirt e tintas
3. Ser+ Desportista – Participação nas perícias e gincana de bicicletas no CATL, Labirinto de jogos tradicionais ao ar livre																	Monitoras Estagiária	Bicicletas

N EIXO DE INTERVENÇÃO	II – INFÂNCIA E JUVENTUDE E III – FAMÍLIA E COMUNIDADE
OBJETIVO GERAL:	Proporcionar às/aos adolescentes / Jovens atividades lúdicas/ocupacionais que favoreçam o seu crescimento, adquirindo conhecimentos para um futuro melhor
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Contribuir para uma formação cívica de cada jovem com atividades conjuntas com os idosos/comunidade/família
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Implementar um programa com atividades que visa o desenvolvimento integral do adolescente</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Ser+ Desportista Caminhada com roteiro Histórico Natural do Município de Tábuá entre Paisagens deslumbrantes e casos da natureza. Visita aos edifícios e Vestígios que atestam a importância Histórica do Município.														CATL 2º ciclo Cáritas		Monitoras	Roteiro programado posteriormente incluindo um mapa de orientação
2. Ser+ Solidário Atividade de Sensibilização Dia do Idoso, confeção de biscoitos para oferecer aos Idosos da fundação Sarah Beirão													Monitoras			Géneros alimentícios Para confeção dos biscoitos Forno, embalagem descartável	
3. Ser+ Saudável Comemoração do Dia da Alimentação – confeção de um lanche saudável, salada de fruta e sumo de laranja - Elaboração de marcadores para livros com as regras da Alimentação -Diálogo com as crianças sensibilizando-os para os cuidados de uma alimentação saudável													Monitoras			Frutas variadas Laranjas Cartolinas Lápis de cor	

N EIXO DE INTERVENÇÃO	II – INFÂNCIA E JUVENTUDE E III – FAMÍLIA E COMUNIDADE
OBJETIVO GERAL:	“Nasci para ser +” Tem a função libertadora, tolerante e inclusiva, permitindo que cada criança seja diferente, marque pela diferença e cresça na diversidade.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Pretende-se que as crianças desempenhem um papel efetivo na construção do seu conhecimento, privilegiando a descoberta, a experimentação e a participação nas atividades propostas, partilhar experiências e vivenciar novas experiências. Promover estilos de vida saudáveis.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Sensibilizar as famílias a participar nas atividades da natureza, desenvolvidas pelo CATL, permitindo o bom desenvolvimento intelectual das crianças.</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Caminhada pelos Trilhos de Vale de Gaios, até á praia fluvial, almoço convívio com os pais e as mães, tarde de jogos de água													CATL 2/3ºCiclo Midões - Cáritas		Monitoras/es Pais/Família	Bolas de água Cordas	
2. Encontro entre gerações – realização de jogos apresentados pelos centros de dia/idosos/as aos jovens, remetendo aos tempos de antigamente. Almoço convívio																Monitoras/es Centros de Dia	
3. Passeio Todo-o-Terreno (TT) com o apoio da Associação de Desportos MK MAKINAS																Monitoras/es Membros do MK Makinas	Jipes

EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA E COMUNIDADE
OBJETIVO GERAL:	Formalizar o Projeto Concelhio de Educação Parental/ Aumentar as Competências de Parentalidade e Comunicação das Figuras Parentais.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Criação de normas do Projeto Concelhio de Educação Parental “Mais Família, Mais Jovem” Dotar as famílias de instrumentos que permitam minimizar e/ou ultrapassar os problemas das suas crianças/jovens
PROJETO/ MEDIDA:	Projeto Concelhio de Educação Parental/ 3º Curso de Educação Parental “Mais Família - Mais Jovem”

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS			
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D							
1. Conceção e aprovação de normas de funcionamento do Projeto Concelhio de Educação Parental														Município de Tábua	CLDS 4G	Técnicos/as do Município.	Material Informático e Logístico; Documentação de suporte.		
2. Reunião de preparação do 3º Curso de Educação Parental																			Material Informático e Logístico; sala.
3. Divulgação do curso junto da comunidade																		Técnicos/as diversos/as	Material Informático e Logístico.
4. Seleção das/dos formandos/as																		Técnicos/as Município, CPCJ e RSI	Material Informático e Logístico.
5. Designação do espaço																		Técnicos/as do Município.	
6. Análise da rede de transportes.																	Juntas de Freguesia; CLDS 4G.	Técnicos/as do Município.	Material Informático e Logístico; Telefone.

EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA E COMUNIDADE
OBJETIVO GERAL:	Autonomizar os/as beneficiários/as da medida de Rendimento Social de Inserção.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Melhorar a situação socioeconómica dos/as beneficiários/as, sensibilizando-os para uma melhor gestão de recursos e organização da sua vida quotidiana, orientando-os/as para uma condição de vida mais estável; promover competências várias, nomeadamente no âmbito da empregabilidade, estimulando hábitos de trabalho.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Autonomização dos/as beneficiários/as do RSI</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Promoção da integração / ocupação dos/as beneficiários/as em atividade laboral, medidas de emprego, percursos formativos tendo por base os meios / recursos disponibilizados na Comunidade.													Protocolo de RSI da SCMT	IEFP IPSS's e Instituições / Entidades do Concelho Instituto de Segurança Social, I.P. Centro de Saúde Local Representantes das diferentes áreas no NLI	Equipa Técnica do Protocolo de RSI Representante do IEFP no NLI	Material didático, nomeadamente folhetos; computador e videoprojetor; viatura ao serviço da equipa; material didático e outros materiais indispensáveis à concretização das atividades
2. Encaminhamento dos/as beneficiários/as para outros subsistemas da Segurança Social (Pensão de Velhice, Pensão Social para a Inclusão, Pensão de Invalidez...)												Equipa Técnica do Protocolo de RSI Representante da Saúde no NLI				
3. Dinamização de sessões de gestão e economia doméstica.												Equipa Técnica do Protocolo de RSI				
4. Atendimento sistemático aos/as beneficiários/as (no serviço e / ou através de visitas domiciliárias), treinando competências várias, tendo por base o PAF (Plano de Ação Familiar) definido aquando do diagnóstico.																
5. Articulação com os vários Serviços Públicos.												Serviços Públicos				

EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA E COMUNIDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover o Acesso à Cultura e Etnografia, através da disponibilização da Sala Museu
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Receber 4 grupos (máximo de 30 pessoas), por marcação e angariar 1200.00€
PROJETO/ MEDIDA:	<i>"Museu com Sabores" - Etnografia e produtos endógenos</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Divulgação da oferta cultural junto de grupos alvo													CPE	CM Tábua UF Espariz Sinde Hotel de Tábua Operadores Turísticos Produtores Locais	Técnicos/as e Administrativos /as	Sala Meios audiovisuais Consumíveis
2. Receção de grupos																

Observações: "Museu com Sabores" é um projeto da responsabilidade da Casa do Povo de Espariz, através do qual disponibiliza um produto turístico, constituído por:
 1- Visita Guiada 2- Workshop etnográfico 3- Recriações etnográficas 4-Banca de degustação e venda de produtos endógenos (mel, vinho, enchidos, azeite e queijo)

EIXO DE INTERVENÇÃO	III – FAMÍLIA E COMUNIDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover o Acesso à Cultura e Etnografia, através da dinamização de eventos culturais
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Receber 2000 visitantes e angariar 20.000.00€
PROJETO/ MEDIDA:	<i>"Dinamização Comunitária" - Incrementar rotinas culturais e implementar uma estratégia de angariação de fundos</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Tibornada de Ano Novo	■													CPE	CM Tábua UF Espariz e Sinde Comercio Local	Técnicos/as e Administrativos /as	Sala Meios audiovisuais Consumíveis
2. Noite de Fados			■								■						
3. FACIT						■											
4. Artolas vs Cartolas							■										
5. Concerto Solidário										■							

IV – TERCEIRA IDADE

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Dinamizar e mobilizar os idosos do concelho; Promover o convívio e animação; Favorecer as relações interpessoais; Promover o voluntariado.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Dinamização da Academia Sénior de Tábua
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Academia Sénior de Tábua</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Reuniões/contactos com a RUTIS e o Município													Município de Tábua RUTIS		GAS	Viatura; Telefone; Material Informático e Logístico.
2. Reuniões com a coordenação, professores/as e alunos/as.													Município de Tábua			Material Informático e Logístico.
3. Realização de aulas diárias.													Município de Tábua	Centro Saúde de Tábua; Voluntários/as	Técnicos/as de várias áreas e Voluntários/as	Material Informático e Logístico; Salas
4. Realização de visitas de Estudo/Passeios/eventos de carácter lúdico.													Município de Tábua RUTIS		GAS	Material Informático e Logístico; Autocarro.
5. Abertura de período de matrículas e/ou renovação													Município de Tábua			Material Informático e Logístico.
5. Abertura/ início do ano letivo 2021/2022													Município de Tábua			Material Informático e Logístico.

EIXO DE INTERVENÇÃO		IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover o envelhecimento ativo através da prática do exercício físico	
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Facilitar o acesso da população “Sénior” das IPSS’s do concelho, à prática de atividades físicas e desportivas, passeios pedestres, convívios, entre outros; Sensibilizar a população para a prática do exercício físico, como meio de promoção do bem-estar, da saúde e da qualidade de vida.	
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Movimento Sénior / Onda Sénior</i>	

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Atividades físicas e desportivas, passeios pedestres, convívios ...;														Município de Tábua	IPSS’s; UCC Pedra da Sé	Técnicos/as e funcionários/as das IPSS’s e Município	
2. Encontro do Movimento Sénior															IPSS’s	Técnicos/as e funcionários/as das IPSS’s e Município	Pavilhão Multiusos

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Realizar um serviço de proximidade na promoção dos direitos sociais e segurança, com vista ao acompanhamento e promoção da melhoria da qualidade de vida das famílias e dos/as mais idosos/as, em particular aqueles que estão mais isolados ou em situação mais vulnerável.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Atendimento, Acompanhamento e Visitas Domiciliárias a cerca de 30 agregados sinalizados pela GNR
PROJETO/ MEDIDA:	<i>“Tábua: Social Seguro”</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Assinatura do Protocolo														Município de Tábuas, GNR			Material Informático e Logístico.
2. Atendimento, Acompanhamento e Visitas Domiciliárias															IPSS's; RSI; CLDS 4G	Técnicos/as GAS	Viatura; Telefone; Material Informático e Logístico.

EIXO DE INTERVENÇÃO		IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Implementar um sistema de gestão de qualidade, com vista à racionalização dos processos de gestão e informação a fim de assegurar a eficácia e eficiência, bem como a certificação da qualidade nas respostas.	
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Promover a certificação da qualidade em 3 respostas sociais: ERPI Lar S. José, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.	
PROJETO/ MEDIDA:	Implementação do Sistema de Gestão de Qualidade e sua Certificação	

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Consciencialização/sensibilização de todos os membros da SCMT para o processo.													SCMT	Segurança Social	Equipa técnica	Material e equipamento diverso e outro material de desgaste
2. Desenhar o mapa de processos (chave e de suporte) da Instituição e das respostas sociais.																
3. Elaboração do Manual de Qualidade.														Recursos humanos das respostas sociais e de todos agentes envolvidos no processo		
4. Realização de auditoria interna.																
5. Realização de candidatura a entidade certificadora.																
6. Aprovação e revalidação da Certificação.												Entidade certificadora				

Observações: A medida está prevista iniciar após conclusão das obras de requalificação (ampliação).

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos/as clientes da ERPI Lar S. José
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Ampliar e qualificar a ERPI Lar S. José e o espaço envolvente, com o intuito de proporcionar maior conforto e bem-estar aos/às idosos/as.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Requalificação / ampliação da ERPI Lar S. José da SCMT (através de candidatura disponível para o efeito)</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Pedido de emissão e aprovação de parecer técnico à candidatura realizada em sede de CLAS.													SCMT	CLAS	Equipa técnica e parceiros do CLAS	Material e equipamento diverso inerente à logística e dinamização das atividades.
2. Realização das obras de requalificação / ampliação da ERPI Lar S. José.														CMT, Segurança Social e outros agentes envolvidos no desenvolvimento da obra	Equipa técnica, não técnica e todos os agentes envolvidos na obra.	
3. Requalificação do espaço exterior envolvente da ERPI Lar S. José.														CMT, Segurança Social e outros agentes envolvidos no desenvolvimento da obra	Equipa técnica, não técnica e todos os agentes envolvidos na realização da obra.	

Observações: A calendarização irá depender dos prazos de aprovação da candidatura.

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Desenvolver iniciativas com vista à promoção do envelhecimento ativo, qualidade de vida e intergeracionalidade.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Criar uma Manta de Histórias, envolvendo os/as clientes de ERPI no levantamento de pormenores da história e na elaboração do produto final.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Manta de Histórias “As voltas que o linho dá”</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1.Elaboração da Manta de Histórias “As voltas que o linho dá”.													ERPI Lar S. José da SCM Tábua,	C.M.T.	Animador/a e clientes do Lar S. José	Material e equipamento diverso inerente à logística e dinamização das atividades.
2. Exposição da Manta de História na Biblioteca.															Animador/a e técnicos/as da Biblioteca João Brandão	
3. Exposição da Manta de História no Lar S. José da SCMT.															Animador/a e clientes do Lar S. José	

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Proporcionar respostas sociais adequadas à problemática da Saúde Mental
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Criação da resposta social Residência de Apoio Moderado (RAMO) na União de Freguesias de Covas e Vila Nova de Oliveirinha
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Residência de Apoio Moderado</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Formação/capacitação dos recursos Humanos (Equipa Multidisciplinar) a afetar à resposta social em causa													CSPM	ISSS ARS IEFP UIPSS	Formadores/as Formandos/as	Retroprojektor Material Informático Artigos de Escritório
2. Início de Atividade da Residência de Apoio Moderado														ISSS ARS	Colaboradores/as	Equipamento e artigos vários inerente a toda a dinâmica de funcionamento da RAMO

Observações: A calendarização irá depender das orientações do ISSS e ARS Centro

EIXO DE INTERVENÇÃO		IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Criar capacidade de resposta relativamente à extensa lista de espera do CSPM para Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas	
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Ampliação da resposta social Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas em mais 20 vagas, totalizando 46	
PROJETO/ MEDIDA:	Ampliação da ERPI	

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Elaboração da Candidatura													CSPM	ANPC ISSS Delegado Saúde Município de Tábua	Direção Arquiteto Engenheiro Colaboradores/ as do CPM	Equipamento Informático Meios de comunicação Material de desgaste
2. Pedido de Parecer a aprovação de parecer técnico em sede de CLAS														CLAS Núcleo Executivo	CLAS Núcleo Executivo	Equipamento Informático Meios de comunicação
3. Realização das obras de ampliação da ERPI														Arquiteto Engenheiro ANPC ISSS Delegado Saúde Município de Tábua	Direção Arquiteto Engenheiro Empresa de Construção	Material e equipamento diverso inerente à logística exigida

Observações: A calendarização irá depender dos prazos de abertura de candidaturas que possam vir ao encontro dos objetivos propostos

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Melhoria do Equipamento e alargamento do refeito rio e sala de estar do Centro de Dia e combate à pandemia COVID-19
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Promover a melhoria contínua dos serviços e continuação da criação do Projeto de Centro de Noite
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Requalificação e Alargamento do Centro de Dia</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Aquisição de Equipamentos de combate à Pandemia COVID-19													CPMM	Qualqy XP	Técnicos/as Direção Responsável HACCP Contabilidade	Carrinha Telefone Material informático Material de desgaste
2. Implementação do projeto de Telemedicina													CPMM			Telefone Material informático Material de desgaste
3. Estudo de Impacto/Sustentabilidade económico e financeiro para a melhoria do equipamento e alargamento das instalações (refeitório e sala de estar)													CPMM	U.F. Pinheiro de Coja e Meda de Mouros IEFP	Técnicos/as Direção Contabilidade	Carrinha Telefone Material informático Material de desgaste
4. Elaboração e acompanhamento técnico para a criação da Resposta Social de Centro de Noite													CPMM	C M Tabua Seg. Social Comissão de Melhoramentos de Meda de Mouros	Técnicos/as Direção Contabilidade Arquiteto/a	Carrinha Telefone Material informático Material de desgaste

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Criar um mini ginásio nas instalações da ACUREDEPA
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Tratar e prevenir doenças
PROJETO/ MEDIDA:	<i>“Importância do exercício físico na vida do idoso”</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Criação de um mini ginásio, nas instalações da ACUREDEPA, adquirindo material adequado para a prática de exercício físico para idosos e de reabilitação física.														ACUREDEPA	ACUREDEPA, Câmara Municipal de Tabua e algumas entidades privadas	Professor/a de educação física da Câmara Municipal de Tabua Diretor/a Técnico/a Fisioterapeuta e ajudante de fisioterapia da ACUREDEPA Animador/a Sociocultural	Cadeiras de rodas, andarilhos, bolas de equilíbrio, bicicletas e pedaleiras estáticas. Cordas, tapetes, passadeiras Bolas de pilates e bola medicinal, etc.

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Requalificar o espaço exterior da ACUREDEPA
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Melhorar o jardim exterior dotando a instituição de sistemas de segurança
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Requalificar o espaço exterior da ACUREDEPA</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Melhorar o espaço físico exterior da instituição (jardim e gradeamentos), possibilitando o acesso a uma área segura, de lazer e de bem-estar.													ACUREDEPA	ACUREDEPA	Colaboradores/as da instituição	Flores, terra, fertilizantes, entre outros.

EIXO DE INTERVENÇÃO		IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Criar e dinamizar uma sala de Snoezelen	
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Promover o bem-estar da população idosa, através de um ambiente multissensorial que o Snoezelen proporciona.	
PROJETO/ MEDIDA:	<i>“Os Benefícios do Snoezelen no Idoso”, Recursos próprios da instituição, candidaturas e parcerias</i>	

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
<p>1. Criar uma sala de Snoezelen, dirigida á população idosa da ACUREDEPA , assim como também aos idosos das outras IPSS do concelho ou concelho limítrofes, que queiram usufruir deste espaço. Será uma experiencia enriquecedora, através do uso de estímulos sensoriais. Tais como: auditivos, recorrendo á utilização da música, visuais através da utilização da cor e luz, táteis, com a utilização de texturas diferentes e por fim as olfativas, utilizando as diferentes experiências aromáticas. Este espaço permite estimular sentidos primários sem a necessidade de recorrer às capacidades intelectuais, mas sim as capacidades de cada um, incentivando dessa forma a confiança e o bem-estar.</p>													ACUREDEPA	APPACDM de Coimbra Fornecedores de material ortopédico	Diretor/a Técnico/a Animador/a Sociocultural Ajudante de Fisioterapia Enfermagem Fisioterapeuta Médico/a Colaboradores/as da IPSS	Equipamento de som e imagem Colunas de água Fibras óticas Colchões Ecrãs táteis mágicos sensoriais Outros equipamentos a estudar.

EIXO DE INTERVENÇÃO		IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Dar continuidade ao plano formação a todos os colaboradores/as da ACUREDEPA	
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Melhorar as competências pessoais e profissionais dos colaboradores/as da ACUREDEPA no desempenho da sua atividade	
PROJETO/ MEDIDA:	<i>“Formar para qualificar”</i>	

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Intervenção alimentar e nutricional na COVID 19														ACUREDEPA Equipa do HCCP	Equipa técnica do HCCP	Engenheiros/as, nutricionista, Diretor/a Técnica/o, Enfermeiros/as e Médico/a da ACUREDEPA Formador/a IEFP	Tela, computador, projetor; material de desgaste.
2. Plano de Monitorização e controlo da Legionella																	
3. Higienização das áreas não alimentares: análise de risco e medidas de controlo de infeções																	
4. Higiene e segurança alimentar em contexto de trabalho																	
5. Uso racional dos recursos energéticos																	
6. “Segurança e saúde no trabalho, situações epidémicas e pandémicas” “Higienização de espaços”																	
7. Segurança e Higiene no Trabalho																	

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Criar estratégias de desenvolvimento no que concerne á resposta social Centro Dia
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Aumentar o número de clientes afetos a esta valência
PROJETO/ MEDIDA:	<i>“Promover o envelhecimento ativo” Aquisição de uma viatura, através de uma candidatura</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Aquisição de uma viatura de 9 lugares, proporcionando melhores condições de segurança e de conforto.														ACUREDEPA	ACUREDEPA através de uma candidatura	Diretor/a Técnica Contabilidade Serviços administrativos	Material de desgaste

EIXO DE INTERVENÇÃO		IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Requalificar Internamente o edifício sede da Casa do Povo de Espariz perspetivando a melhoria da qualidade dos serviços disponibilizados	
OBJETIVO(s) ESPECÍFICO(s):	Reestruturação de todos os espaços interiores (ampliação de Sala de Estar, Refeitório e Cozinha. Criação de WC Deficientes. Melhoria dos atuais WC's, Serviços Técnicos, Secretaria e área destinada aos colaboradores/as.	
PROJETO/ MEDIDA:	"Vamos Requalificar II" Casa do Povo de Espariz – Candidatura Programa PARES 3.0	

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS		
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D						
1. Projeto de arquitetura														CPE	Junta de Freguesia	Empresa Contratada	Inerentes à elaboração	
2. Elaboração de Candidatura															Associação Fernão Mendes Pinto	Técnicos/as CPE e AFMP	Inerentes à elaboração	
3. Apresentação																CPE		Inerentes à ação
4. Aprovação e Fase de execução															Empresa de construção selecionada			Inerentes às ações a desenvolver

Observações: A Ação de requalificação estará condicionada à aprovação de candidatura ao Programa Pares 3.0

EIXO DE INTERVENÇÃO		IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Revitalizar as infraestruturas de apoio ao desenvolvimento das Respostas Sociais;	
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Requalificar as infraestruturas tornando-as similares e homogéneas; Melhorar a prestação dos serviços, promovendo a qualidade de vida do/a idoso/a;	
PROJETO/ MEDIDA:	GER(ação) 65	

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Aprovação de Caderno de Encargos														FSBACC	Seg. Social CMT	CA, CF Arquiteto/a Empresa de Consultoria Entidade Bancária	Projeto de Arquitetura Projeto de Execução da Obra Mapa de Medições, de Trabalhos e Orçamento
2. Concurso de Adjudicação													CA, CF Arquiteto/a Contabilista Empresa de Consultoria			Portugal 2020 Capitais Próprios	
3. Execução da Obra													Entidade Bancária			Portugal 2020 Capitais Próprios	

EIXO DE INTERVENÇÃO	IV – TERCEIRA IDADE
OBJETIVO GERAL:	Promover ações de intervenção na comunidade
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Reforçar as parcerias existentes; Criar e desenvolver ações de abrangência comunitária;
PROJETO/ MEDIDA:	"Mover + Viver Melhor Sarah Beirão"

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Sarau Cultural "Sarah Beirão"														FSBACC	CMT Entidades Externas	Órgãos Sociais Equipa Técnica Colaboradores/as	CCT Material de divulgação, escritório e logístico
2. Olimpíadas Séniores														FSBACC	CMT IPSS's	Clientes Equipa Técnica Colaboradores/as Técnicos/as Convidados/as	Mat: Lúdico-recreativos; Mat: Desportivo; Mat: Escritório; Mat: Logístico; Alimentação
3. Caminhada Solidária														FSBACC	CMT Entidades Externas	Clientes Equipa Técnica Colaboradores/as Técnicos/as Convidados/as	Mat: Lúdico-recreativos; Mat: Desportivo; Mat: Escritório; Mat: Logístico; Alimentação

V – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO

EIXO DE INTERVENÇÃO	V – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
OBJETIVO GERAL:	Combater o insucesso e o abandono escolar
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Promover atividades de sensibilização e informação
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Gabinete de Inserção Profissional</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Divulgação do Plano de Formação para o Ensino Profissional													Município de Tábuas; IEFP, IP.	Agrupamento de Escolas de Tábuas; EPTOLIVA.	GIP	Material Informático e Logístico.
2. Desenvolvimento da atitude empreendedora													Município de Tábuas; CIM-RC			

EIXO DE INTERVENÇÃO	V – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
OBJETIVO GERAL:	Promover a (re)qualificação profissional e escolar dos desempregados/as/empregados/as do concelho de Tábua
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Promover ações de formação para os jovens e adultos desempregados/as/empregados/as com o objetivo de os dotar de novas e melhores qualificações
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Gabinete de Inserção Profissional</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Divulgação do Plano de Formação													Município de Tábua; IEFP, IP	Rede Social; Centro Qualifica; Outras Entidades Formativas	GIP	Material Informático e Logístico.
2. Articular, com as entidades competentes, a flexibilização/adaptação dos referenciais de formação, de acordo com as necessidades do território e competências do público-alvo												Rede Social; Centro Qualifica; Outras Entidades Formativas				
3. Acolhimento, informação/esclarecimento, inscrição e encaminhamento para formação profissional e processos RVCC												Centro Qualifica				

EIXO DE INTERVENÇÃO	V – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
OBJETIVO GERAL:	Desenvolver o espírito empreendedor junto dos/as desempregados/as
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Promover o espírito do empreendedorismo e divulgar projetos e medidas de apoio
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Gabinete de Inserção Profissional</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS				
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D								
1. Sessões de divulgação sobre programas e medidas de apoio à criação do próprio emprego e de estímulo ao empreendedorismo													Município de Tábuas; IEFP, IP		GIP	Material Informático e Logístico.				
2. Ações de informação sobre medidas ativas de emprego e formação																				
3. Encaminhamento para ações de formação de desenvolvimento da atitude empreendedora																		Rede Social		

EIXO DE INTERVENÇÃO	V – EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
OBJETIVO GERAL:	Promover competências escolares e profissionais, através da frequência de formação profissional.
OBJETIVO(s) ESPECÍFICO(s):	Encaminhar beneficiários/as de RSI, para aquisição/aperfeiçoamento de aptidões técnico-profissionais e obtenção de certificação escolar/profissional.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Encaminhamento dos/as beneficiários/as para frequência de formação.</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
1. Levantamento de ofertas formativas e encaminhamento de beneficiários/as acompanhados/as pela Equipa do Protocolo de RSI da SCMT para o Centro de Formação Profissional ou outras Entidades no âmbito da Qualificação / Formação (ARCIL, ARCIAL, EPTOLIVA, etc.)														Protocolo de RSI SCMT	IEFP; ARCIAL; ARCIL; EPTOLIVA.	Equipa Técnica do Protocolo de RSI da SCMT	Computador, telefone, viatura afeta à equipa do protocolo do RSI.

EIXO DE INTERVENÇÃO		VI –IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS
OBJETIVO GERAL:	Promover Territorialização da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação (ENIND) – Portugal + Igual 2018-2030 e aos respetivos Planos Nacionais de Ação	
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Promover a conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar; Prevenir, combater e eliminar a discriminação em razão do sexo, bem como a discriminação que resulta da interseção de vários fatores de discriminação como a origem racial e étnica, a idade, a deficiência, a nacionalidade, orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais, entre outros; Prevenir, Sensibilizar, informar e atuar sobre todas as formas de violência contra as mulheres e raparigas e de violência doméstica.	
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Plano Municipal para a Igualdade “Tábua + Igual”</i>	

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Reuniões Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL)													Município de Tábuas	CIG	EIVL	Material Informático e Logístico.
2. Reuniões com a CIM e a CIG												CIG; CIM RC				
3. Elaboração do Diagnóstico e Plano Municipal para a Igualdade																
4. Implementação e Publicitação do Plano Municipal para a Igualdade	2022															
5. Avaliação do Plano Municipal para a Igualdade	2022															
6. Formação Curso Técnico/a de Apoio à Vitima (TAV)														CIG		

EIXO DE INTERVENÇÃO	VI – IGUALDADE, NÃO DISCRIMINAÇÃO E INCLUSÃO DE GRUPOS ESPECÍFICOS
OBJETIVO GERAL:	Elaboração de Projeto para a Criação de Resposta Social - Unidade Socio Ocupacional - Saúde Mental
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Integrar 20 doentes de saúde mental e promover a sua reabilitação psicossocial
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Inclusão de Grupos Específicos</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Articulação entre parceiros estratégicos para a redefinição do Projeto para a criação da Resposta Social - Unidade Socio Ocupacional.													CPE	ARS Segurança Social CHUC Município de Tábua Rede Social	Técnicos/as e Administrativos /as	
2. Apresentação do Projeto para a criação de Resposta Social - Unidade Socio Ocupacional no CLAS de Tábua para obtenção de parecer												ARS CHUC Município de Tábua Rede Social				
3. Entrega de candidatura para a criação de Resposta Social - Unidade Socio Ocupacional, junto da tutela												ARS Segurança Social				

VII – PROMOÇÃO DA SAÚDE

EIXO DE INTERVENÇÃO		VII – PROMOÇÃO DA SAÚDE
OBJETIVO GERAL:	Promover a qualidade da autonomia de utentes da Unidade de Cuidados Continuados Integrados da Santa Casa da Misericórdia de Tábuá, tendo em consideração as suas capacidades.	
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Criar e dinamizar um espaço que promova a autonomia dos/as utentes, a articulação com a sua família e o regresso a casa.	
PROJETO/ MEDIDA:	<i>“(Re)Educar para a Independência na Dependência” – Candidatura ao Prémio BPI / Fundação “La Caixa” - Prémio Seniores</i>	

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Elaboração e formalização da Candidatura.													Unidade de Cuidados Continuados Integrados da Santa Casa da Misericórdia de Tábuá	SCMT, CMT, EPTOLIVA – Escola Profissional, BPI / Fundação “La Caixa”	Equipa Técnica da UCCI e recursos humanos de todos os agentes envolvidos	Material e equipamento diverso; outro material de desgaste.
2. Estabelecimento de Parcerias.																
3. Implementação do Projeto “(Re)Educar para a Independência na Dependência”.																
4. Avaliação “on going” do projeto.																

EIXO DE INTERVENÇÃO	VII – PROMOÇÃO DA SAÚDE
OBJETIVO GERAL:	Melhorar o estado de saúde global dos/as beneficiários/as, promovendo comportamentos saudáveis e prevenindo comportamentos de risco.
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Dotar os/as beneficiários/as de estratégias para a mudança de comportamentos / hábitos, estimulando as suas competências.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Dinamização de diferentes de Grupos e/ou Sessões de Trabalho temáticos.</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Dinamização de grupos de treino de competências parentais.													Protocolo de RSI SCMT	Centro de Saúde Local	Equipa Técnica do Protocolo de RSI; Representante da Saúde no NLI	Material didático, nomeadamente folhetos informativos para os utentes; computador e videoprojetor.
2. Dinamização de grupos de intervenção terapêutica.															Equipa Técnica do Protocolo de RSI	Material didático e outros recursos / materiais indispensáveis para a realização das atividades.
3. Dinamização de sessões “Cuida de Ti”.													Protocolo de RSI SCMT	Centro de Saúde Local	Equipa do Protocolo de RSI Representante da Saúde no NLI	Material didático e outros recursos / materiais indispensáveis para a realização das atividades.

VIII – TRANSVERSAL

EIXO DE INTERVENÇÃO	VIII – TRANSVERSAL
OBJETIVO GERAL:	Imprimir maior visibilidade ao trabalho da Rede Social;
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Atualização dos instrumentos de diagnóstico e planeamento; Realização de atividades interinstitucionais para cerca de 150 participantes.
PROJETO/ MEDIDA:	Programa Rede Social de Tábuia

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Reuniões de Núcleo Executivo e de CLAS													CLAS		Núcleo Executivo	Material Informático e Logístico.
2. Atualização do Plano de Desenvolvimento Social.																
3. Elaboração e aprovação do Plano de Ação 2021																
4. Realização da Semana Tábuia + Social (Convívio Interinstitucional Concelhio; Seminários; Workshops, Jogos Recreativos, Concertos, etc.)												Município de Tábuia, IPSS's, Juntas/Uniões de Freguesia				

EIXO DE INTERVENÇÃO	VIII – TRANSVERSAL
OBJETIVO GERAL:	Assegurar a qualidade e consistência da informação produzida no âmbito do Diagnóstico Social
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Elaboração de Estatísticas da população -alvo, Beneficiários/as Famílias de RSI.
PROJETO/ MEDIDA:	<i>Contributos para a atualização do Diagnóstico Social Concelhio</i>

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Levantamento das necessidades e elaboração do Diagnóstico do Público - Alvo, Beneficiários/as de RSI.													NLI de Tábuia	Representantes das diferentes áreas no NLI e Protocolo de RSI da Santa Casa da Misericórdia de Tábuia	NLI de Tábuia; Equipa do Protocolo de RSI.	Material Informático e Logístico.
2. Elaboração de Estatísticas semestrais, quantitativas e qualitativas												Segurança Social / Equipa do Protocolo de RSI.				

EIXO DE INTERVENÇÃO	VIII – TRANSVERSAL
OBJETIVO GERAL:	Intervir na problemática do isolamento social dos/as Cuidadores/as Informais do Município de Tábuia
OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S):	Criar 1 Base de Dados de Cuidadores e Garantir a sua atualização; Criar 1 Banco de Recursos Sociais Locais; Sensibilizar a comunidade para a problemática dos/as cuidadores/as informais; Capacitar Cuidadores/as Informais;
PROJETO/ MEDIDA:	“Cuidar em Movimento – Tábuia Cuida”

ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO												ENTIDADE RESPONSÁVEL	PARCEIROS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Gestão de Projeto													FSBACC	Saúde: UCC Pedra da Sé; Centro de Saúde de Tábuia; Unidade de Cuidados Continuados de Tábuia; Unidade de Saúde Mental; Associação Alzheimer Portugal. Educação: AET; Eptoliva. Segurança: Bombeiros; GNR.	Empresa SKILLEN e FDS.ACC	
2. Avaliação de Impacto do Projeto												Empresa SKILLEN e FDS.ACC				
3. Base de dados Cuidadores/as Informais												Psicólogo/a, Gerontólogo/a, Assistente Social e Parceiros/as				

4. Banco de Recursos Sociais Locais														<p>Ação Social: Centro Social de Midões; ACUREDEPA; ASDRCCovas; Casa do Povo de Espariz; SCM Tábuia; Casa do Povo de Meda de Mouros; Academia Sénior; Associação Cuidadores Portugal.</p>		
5. Ações de Sensibilização														<p>Autarquia: Juntas de Freguesia e CM Tábuia – Gabinete Ação Social</p>	<p>Psicólogo/a, Gerontólogo/a, Assistente Social, Enfermeiro/a, Nutricionista, Médico/a e Fisioterapeuta.</p>	
6. Ações de Capacitação																